

大同國民小學114學年度第一學期第15週午餐素食食譜設計表

2025/12/08(星期一)				2025/12/09(星期二)				2025/12/10(星期三)				2025/12/11(星期四)				2025/12/12(星期五)								
小米飯	用餐人數	23		紫米飯	用餐人數	23		麻油油飯	用餐人數	23		糙米飯	用餐人數	23		地瓜飯	用餐人數	23						
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位					
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG					
	小米	共用	KG		紫糯米	共用	KG		圓糯米	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		地瓜	共用	個					
素鹽水雞	素臄花	1	包	白菜翠玉卷	素翠玉捲	23	條	麻油油飯	杏鮑菇D-Q	共用	KG	香酥素魚排				咖哩素雞丁	素雞丁300G	3	包					
	青花菜(冷凍)	共用	KG			大白菜Q	共用		KG		豆干丁(黃)		共用	KG			素花枝排	23	片		馬鈴薯去皮Q	共用	KG	
	白花菜(冷凍)	共用	KG								乾香菇絲		共用	KG								紅蘿蔔丁Q	共用	KG
	玉米筍Q	0.2	KG								薑片		共用	KG										
	紅蘿蔔片Q	共用	KG								薑末		共用	KG										
	薑末	共用	KG																					
	小計	6	人0.00元			小計	25		人0.00元		小計		16	人0.00元			小計	36	人0.00元		小計	6	人0.00元	
雪裡紅干丁	豆干絞碎	共用	KG	燴冬瓜茸	冬瓜Q	共用	KG	醬燒豆包	炸豆包(大片)	23	片	炒滷味	素豬血糕480G	2	條	可樂餅	素可樂餅	46	個					
	雪裡紅(切)	共用	KG			薑絲	共用		KG						大溪黑干(切9丁)		共用	KG						
						毛豆仁CAS	共用		KG						杏鮑菇D-Q		1	KG						
	小計	1	人0.00元			小計	3		人0.00元		小計		26	人0.00元			小計	4	人0.00元		小計	48	人0.00元	
小白菜(產)	小白菜(產)	共用	KG	有機高麗菜	有機高麗菜	共用	KG	大陸A菜	大陸A菜	共用	KG	有機青松菜	有機青松菜	共用	KG	有機黑葉白菜	有機黑葉白菜	共用	KG					
	薑絲	共用	KG			紅蘿蔔片Q	共用		KG						酸菜心絲		共用	KG						
	小計	66	人0.00元			小計	69		人0.00元		小計		64	人0.00元			小計	64	人0.00元		小計	64	人0.00元	
芹香大根湯	白蘿蔔Q	共用	KG	玉米	海帶結	共用	KG	結頭菜湯	結頭菜Q	共用	KG	四神	四神	共用	KG	蛋花	燒海苔150G	共用	包					
	芹菜Q	共用	KG			玉米粒(散裝)	共用		KG		紅棗600G		共用	包						洗選蛋	共用	KG		
	小計	5	人0.00元			小計	3		人0.00元		小計		6	人0.00元			小計	0	人0.00元		小計	11	人0.00元	
									水果(份)	共用	份						福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶					
																	光泉豆漿(常溫)	共用	瓶					
合計	21	共	#REF!	合計	16	共	#REF!	合計	19	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	19	共	#REF!					
熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.0						
	豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.7			豆魚蛋肉類	2.0					
	蔬菜類	1.8				蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.7			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8					
	油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	1.8					
	水果類	0.0				水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0					
	乳品類	0.0				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0					
	熱量	714				熱量	708			熱量	744			熱量	721			熱量	746					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李盈秋

主任:

學務處主任 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學114學年度第一學期第15週午餐食譜設計表

小 米 飯	2025/12/08(星期一)					紫 米 飯	2025/12/09(星期二)					麻 油 油 飯	2025/12/10(星期三)					糙 米 飯	2025/12/11(星期四)					地 瓜 飯	2025/12/12(星期五)					
	用餐人數	980					用餐人數	980					用餐人數	980					用餐人數	980					用餐人數	980				用餐人數
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	
全園	白米(產)	45	KG		全園	白米(產)	43	KG		全園	白米(產)	20	KG		全園	白米(產)	40	KG		全園	白米(產)	45	KG		全園	白米(產)	45	KG		
全園	小米	3	KG		全園	紫糯米	5	KG	先送	全園	圓糯米	30	KG	先送	全園	糙米(產)	8	KG		全園	糙米(產)	32	個	地瓜大丁	全園	雞丁(冷凍)	54	KG	CAS	
養生	雞丁(冷凍)	54	KG	CAS	養生	肉片	54	KG	CAS	養生	肉絲	9	KG	CAS	養生	調理烏魚堡(970	片	CAS	養生	素花枝排	23	片		養生	雞丁(冷凍)	54	KG	CAS	
首領	青花菜(冷凍)	24	KG	CAS	首領	大白菜Q	23	KG	Q	首領	豆干丁(黃)	15	KG		首領	素花枝排	23	片		首領	素花枝排	23	片		首領	馬鈴薯去皮(25	KG	Q	
首領	白花菜(冷凍)	12	KG	CAS	首領	酸白菜	12	KG		首領	乾香菇絲	0.3	KG		首領	素花枝排	23	片		首領	素花枝排	23	片		首領	洋蔥去皮	10	KG		
元棧	青蔥Q	1	KG	Q	元棧	紅蘿蔔絲Q	3	KG	Q	元棧	蝦米(仁)	0.4	KG		元棧	素花枝排	23	片		元棧	素花枝排	23	片		元棧	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	
家換	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	家換	小木耳Q	1.5	KG	Q	家換	絞紅蔥頭	2	KG		家換	素花枝排	23	片		家換	素花枝排	23	片		家換	咖哩粉600G(磨	1.0	盒		
家換	薑末	1	KG		家換	素翠玉捲	23	條		家換	薑片	0.6	KG		家換	素花枝排	23	片		家換	素花枝排	23	片		家換	素雞丁300G	3	包		
家換	蒜末	0.5	KG		家換					家換	枸杞	0.4	KG		家換	素花枝排	23	片		家換	素花枝排	23	片		家換					
家換	素蹄花	1	包		家換					家換	杏鮑菇D-Q	12	KG	Q	家換	素花枝排	23	片		家換	素花枝排	23	片		家換					
家換	玉米筍Q	0.2	KG	Q	家換					家換				家換	素花枝排	23	片		家換	素花枝排	23	片		家換						
家換	小計	99			家換	小計	117			家換	小計	40			家換	小計	993			家換	小計	98			家換	小計	98			
津悅	豆干絞碎	40	KG		津悅	冬瓜Q	74	KG	Q	津悅	清胸肉片	54	KG	CAS	津悅	豬血糕丁CAS(包	7	包	CAS	津悅	劉薯Q	65	KG	Q	津悅	劉薯Q	65	KG	Q	
津悅	雪裡紅(切)	19	KG		津悅	巨富	培根CAS	6	包	CAS	津悅	洋蔥去皮	34	KG		津悅	大溪黑干(切)丁	37	KG		津悅	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	津悅	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q
津悅	絞肉	6	KG	CAS	津悅	嘉麗	毛豆仁CAS	3	KG	CAS	津悅	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	津悅	甜不辣條	15	KG	Q	津悅	黑輪(切丁CAS	4	包	CAS	津悅	黑輪(切丁CAS	4	包	CAS
家換	薑末	共用	KG		家換	家換	薑絲	0.5	KG		家換	青蔥Q	1	KG	Q	家換	酸菜心絲	10	KG		家換	小木耳Q	2	KG	Q	家換	小木耳Q	2	KG	Q
家換	蒜末	共用	KG		家換					家換	炸豆包(大片	23	片		家換	素豬血糕480G	2	條		家換	素可樂餅	46	個		家換	素可樂餅	46	個		
家換	小計	65			家換	小計	84			家換	小計	117			家換	香鮑菇D-Q	1	KG	Q	家換	鮮瓜黑輪				家換	鮮瓜黑輪				
家換	小白菜(產)	64	KG	產銷	家換	有機高麗菜	66	KG		家換	大陸A菜	64	KG		家換	有機青松菜	64	KG		家換	有機黑葉白	64	KG		家換	有機黑葉白	64	KG		
家換	薑絲	1	KG		家換	元棧	紅蘿蔔片Q	3	KG	Q	家換	小計	64		家換	小計	64			家換	小計	64			家換	小計	64			
家換	蒜末	1	KG		家換	小計	69			家換	小計	64			家換	小計	64			家換	小計	64			家換	小計	64			
家換	小計	66			家換	小計	69			家換	小計	64			家換	小計	64			家換	小計	64			家換	小計	64			
家換	白蘿蔔Q	29	KG	Q	家換	北軒	海帶結	20	KG		家換	結頭菜Q	35	KG	Q	家換	四神	8	KG	先送	家換	燒海苔150G	4	包		家換	燒海苔150G	4	包	
家換	芹菜Q	0.5	KG	Q	家換	天井	玉米粒(散裝	15	KG	Q	家換	大骨	3	KG	CAS	家換	龍骨丁	12	KG	CAS	家換	洗選蛋	3	KG	Q	家換	洗選蛋	3	KG	Q
家換	大骨	3	KG	CAS	家換	第一	大骨	3	KG	CAS	家換	全園	紅東600G	2	包		家換	四神湯			家換	青蔥Q	0.5	KG	Q	家換	青蔥Q	0.5	KG	Q
家換	小計	33			家換	小計	38			家換	小計	40			家換	小計	20			家換	大骨	3	KG	CAS	家換	大骨	3	KG	CAS	
家換	小計	33			家換	小計	38			家換	小計	40			家換	小計	20			家換	小計	11			家換	小計	11			
家換	全穀雜糧類	5.5			家換	全穀雜糧類	5.5			家換	全穀雜糧類	5.3			家換	全穀雜糧類	5.4			家換	全穀雜糧類	5.0			家換	全穀雜糧類	5.0			
家換	豆魚蛋肉類	2.4			家換	豆魚蛋肉類	2.2			家換	豆魚蛋肉類	2.4			家換	豆魚蛋肉類	2.7			家換	豆魚蛋肉類	2.0			家換	豆魚蛋肉類	2.0			
家換	蔬菜類	1.8			家換	蔬菜類	2.0			家換	蔬菜類	1.7			家換	蔬菜類	2.0			家換	蔬菜類	1.8			家換	蔬菜類	1.8			
家換	油脂與堅果種子	2.3			家換	油脂與堅果種子	2.4			家換	油脂與堅果種子	2.0			家換	油脂與堅果種子	2.0			家換	油脂與堅果種子	1.8			家換	油脂與堅果種子	1.8			
家換	水果類	0.0			家換	水果類	0.0			家換	水果類	1.0			家換	水果類	0.0			家換	水果類	0.0			家換	水果類	0.0			
家換	乳品類	0.0			家換	乳品類	0.0			家換	乳品類	0.0			家換	乳品類	0.0			家換	乳品類	1.0			家換	乳品類	1.0			
家換	熱量	714			家換	熱量	708			家換	熱量	744			家換	熱量	721			家換	熱量	746			家換	熱量	746			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬內的食材

*菜單中含有食品過敏原,有特殊過敏體質用餐前請先注意菜單以下食材

一)甲殼類及其製品。(二)芒果及其製品。(三)花生及其製品。(四)牛奶、羊奶及其製品。(五)蛋及其製品。(六)堅果類及其製品。(七)芝麻及其製品。(八)含鈣質之穀物及其製品。(九)大豆及其製品。(十)魚類及其製品。(十一)使用亞硫酸鹽類等

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：秘書 洪米云

主任：學務處 李為莉

校長：大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學 梁寶丹 校長