

大同國民小學113學年度第二學期第20週午餐食譜設計表

小米紅藜飯	2025/06/23(星期一)					慧仁飯	2025/06/24(星期二)					什錦炒麵	2025/06/25(星期三)					糙米飯	2025/06/26(星期四)					胚芽飯	2025/06/27(星期五)				
	用餐人數		815		備註		用餐人數		815		備註		用餐人數		815		備註		用餐人數		815		備註		用餐人數		815		備註
	廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位	
	華順	白米(產)	36	KG			日隆	白米(產)	36	KG	先送		東寶	刀切麵(熟)	36	KG	3K*12包		華順	白米(產)	36	KG			松町	白米(產)	36	KG	
	華順	紅藜麥	1	KG			永軒	小慧仁	4	KG			東寶	刀切麵(熟)	45	KG	2.5K*18包		華順	糙米(產)	4	KG			松町	胚芽米	4	KG	先送
	全國	小米	3	KG			永軒	絞肉	37	KG	Q		津谷	肉絲	9	KG	CAS		津谷	肉片	48	KG	CAS		永豐	雞丁	27	KG	CAS
	永豐	雞丁	27	KG	CAS		津悅	豆腐4.3K(薄)	3	盤			永豐	洋蔥去皮	8	KG			永豐	洋蔥去皮	19	KG			永豐	骨髓丁	18	KG	CAS
	永豐	骨髓丁	18	KG	CAS		定邦	鹹冬瓜醬3K	2	桶			永豐	高麗菜	15	KG			永豐	金針菇C-Q	10	KG	Q		永豐	骨腿丁	18	KG	CAS
	永豐	馬鈴薯去皮	22	KG			永豐	刈薯去皮Q	15	KG	Q		永豐	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷		永豐	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷		永豐	圓平瓜	9	KG	
	永豐	洋蔥去皮	10	KG			家煥	蒜末	0.3	KG			永豐	乾香菇絲	0.3	KG			永豐	柴魚片300G	1	包			永豐	白蘿蔔	23	KG	
永豐	青蔥Q	0.4	KG	Q	家煥	薑末	0.4	KG		永豐	蝦米仁	0.3	KG		永豐	味醂1500ML	1	瓶		永豐	薑片	0.4	KG						
永豐	甜麵醬	3	KG		祥冠	玉米香酥餅	36	片	CAS	永豐	鴻喜菇Q	0.2	KG	Q	永豐	素香菇海苔燒	18	個		永豐	麵輪	0.2	KG						
永豐	白芝麻	0.3	KG							永豐	小木耳Q	1.2	KG	Q															
永豐	手工炸豆腐	18								永豐	絞紅蔥頭	1	KG																
										永豐	油片(切絲)	0.3	KG																
	小計	102					小計	94				小計	39				小計	101				小計	78						
	扁蒲Q	62	KG	Q		首領	青花菜(冷凍)	32	KG	CAS	永豐	雞丁	27	KG	CAS	永豐	大黃瓜Q	60	KG	Q	品豐	甜不辣條	15	KG	Q				
	生香菇小小Q	3	KG	Q		首領	白花菜(冷凍)	24	KG	CAS	永豐	骨腿丁	18	KG	CAS	永豐	素蹄花	10	包		永豐	四分干丁	30	KG					
	油蔥酥600G	1	包			永豐	炸豆包絲	7	KG		永豐	四分干丁	10	KG		永豐	生香菇小小Q	3	KG	Q	家煥	豬血糕丁CAS(包)	6	包	CAS				
	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷		永豐	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷	永豐	杏鮑菇(D)Q	21	KG	Q	永豐	紅蘿蔔(產)	3	KG	產銷	永豐	酸菜心絲	7	KG					
	蝦米仁	0.3	KG			永豐	玉米筍Q	1.5	KG	Q	永豐	素豬血糕480G	2	條		永豐				永豐	薑片	0.4	KG						
											永豐	薑片	0.4	KG						永豐	九層塔Q	0.6	KG	Q					
											日隆	黑麻油3L(燈)	1.0	桶						永豐	素豬血糕480G	1	條						
	小計	70					小計	69				小計	79				小計	76			永豐	杏鮑菇(D)Q	0.3	KG	Q				
	白莧菜(產)	53	KG			永豐	有機小白菜	54	KG		永豐	青江菜(產)	54	KG		永豐	有機青松菜	54	KG		永豐	小計	60						
	蒜末	1	KG																	永豐	有機空心菜	54	KG						
	薑絲	1	KG																										
	小計	55					小計	54				小計	54				小計	54				小計	54						
	筍肉Q	10	KG	Q		永豐	味噌3K(細)	1	箱		永豐	玉米粒CAS	12	包	CAS	永豐	冬粉(萬龍)	1.5	KG		永豐	四神	6	KG	先送				
	玉米段(3米C)	20	KG	Q		永豐	白蘿蔔	23	KG		永豐	馬鈴薯去皮	12	KG		永豐	冬菜3K	1	桶		永豐	龍骨丁	9	KG	CAS				
	大骨	3	KG	CAS		永豐	金針菇C-Q	5	KG	Q	永豐	洋蔥去皮	4	KG		永豐	大白菜	16	KG										
						永豐	大骨	3	KG	CAS	永豐	濃湯粉(日正)	庫	包		永豐	大骨	3	KG	CAS									
	小計	33					小計	32				小計	32				小計	22				小計	15						
							正康	黃豆奶(產銷)	815	瓶		永豐	水果(份)	815	份		永豐	福樂鮮奶(全脂)	733	瓶	第二騎車								
							永豐	統一愛心牛奶球	5	個	資優班戶外						永豐	光泉豆漿(常溫)	66	瓶									
							永豐	奶酥麵包	5	個	資優班戶外						永豐	雞排4	455	KG	學校私購								
																	永豐	素翠玉捲	7	條	學校私購								
合計	共	21	共			合計	共	21	共		合計	共	26	共		合計	共	21	共		合計	共	18	共					
熱量		全穀雜糧類	5.6			熱量		全穀雜糧類	5.5			熱量		全穀雜糧類	5.4			熱量		全穀雜糧類	5.1			熱量		全穀雜糧類	5.3		
		豆魚蛋肉類	2.1					豆魚蛋肉類	2.5					豆魚蛋肉類	2.0					豆魚蛋肉類	2.3					豆魚蛋肉類	2.3		
		蔬菜類	1.8					蔬菜類	2.0					蔬菜類	1.8					蔬菜類	2.0					蔬菜類	2.0		
		油脂與堅果種子	2.8					油脂與堅果種子	2.1					油脂與堅果種子	2.4					油脂與堅果種子	2.0					油脂與堅果種子	2.4		
		水果類	0.0					水果類	0.0					水果類	1.0					水果類	0.0					水果類	0.0		
		乳品類	0.0					乳品類	0.0					乳品類	0.0					乳品類	1.0					乳品類	0.0		
	熱量	721				熱量	717				熱量	741				熱量	790				熱量	702							

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李采芸

主任:

學務處主任: 李盈菡

校長:

大同國民小學 校長 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第20週午餐素食食譜設計表

小米紅藜飯	2025/06/23(星期一)			薏仁飯	2025/06/24(星期二)			什錦炒麵	2025/06/25(星期三)			糙米飯	2025/06/26(星期四)			胚芽飯	2025/06/27(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
京醬豆腐	食材	數量	單位	玉米香酥餅	食材	數量	單位	什錦炒麵	食材	數量	單位	香菇海苔燒	食材	數量	單位	蘿蔔燒麵輪	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		刀切麵(熟)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
香菇扁蒲	紅藜麥	共用	KG	雙花炒豆包	小薏仁	共用	KG	醬爆雙丁	刀切麵(熟)	共用	KG	黃瓜什錦	糙米(產)	共用	KG	素炒滷味	胚芽米	共用	KG
	小米	共用	KG		玉米香酥餅3	36	片		鴻喜菇Q	0.2	KG		素香菇海苔燒	18	個		薑片	共用	KG
白苣菜(產)	手工炸豆腐	18		有機小白菜				青江菜(產)	油片(切絲)	0.3	KG	有機青松菜				有機空心菜	麵輪	0.2	KG
									高麗菜	共用	KG						圓平瓜	共用	KG
竹筍湯				味噌蘿蔔湯				玉米濃湯	紅蘿蔔(產)	共用	KG	冬菜粉絲湯				四神湯	白蘿蔔	共用	KG
									乾香菇絲	共用	KG								
全穀雜糧類	小計	102	人/份	黃豆奶(產銷履)	小計	94	人/份	水果(份)	小木耳Q	共用	KG	福樂鮮奶(全脂)	小計	101	人/份	光泉豆漿(常溫)	小計	78	人/份
	扁蒲Q	共用	KG		青花菜(冷凍)	共用	KG		薑片	共用	KG		大黃瓜Q	共用	KG		杏鮑菇(D)Q	0.3	KG
豆魚蛋肉類	生香菇小小Q	共用	KG	統一愛心牛奶球	白花菜(冷凍)	共用	KG	洗選蛋	黑麻油3L(燈)	共用	桶	雞排4	素腱花	共用	包	雞排4	四分干丁	共用	KG
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		炸豆包絲	共用	KG		四分之干丁	共用	KG		生香菇小小Q	共用	KG		素豬血糕480G	1	條
蔬菜類				奶酥麵包	紅蘿蔔(產)	共用	KG	麵粉	杏鮑菇(D)Q	共用	KG	素翠玉捲	紅蘿蔔(產)	共用	KG	素翠玉捲	酸菜心絲	共用	KG
					玉米筍Q	共用	KG		素豬血糕480G	2	條						薑片	共用	KG
油脂與堅果種子	小計	70	人/份	全穀雜糧類	小計	69	人/份	水果(份)	小計	79	人/份	素翠玉捲	小計	76	人/份	素翠玉捲	九層塔Q	共用	KG
	白苣菜(產)	共用	KG		有機小白菜	共用	KG		青江菜(產)	共用	KG		有機青松菜	共用	KG		小計	60	人/份
水果類	薑絲	共用	KG	味噌3K(細)	小計	54	人/份	馬鈴薯去皮	小計	54	人/份	冬菜粉絲湯	小計	54	人/份	冬菜3K	小計	54	人/份
					白蘿蔔	共用	KG		玉米粒CAS	共用	包		冬粉(萬龍)	共用	KG		四神	共用	KG
乳品類	小計	55	人/份	金針菇C-Q	小計	32	人/份	洗選蛋	馬鈴薯去皮	共用	KG	福樂鮮奶(全脂)	冬菜3K	共用	桶	雞排4			
					金針菇C-Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG		大白菜	共用	KG				
熱量	小計	33	人/份	黃豆奶(產銷履)	小計	32	人/份	麵粉	麵粉	共用	KG	福樂鮮奶(全脂)	小計	22	人/份	雞排4	小計	15	人/份
					黃豆奶(產銷履)	共用	瓶		水果(份)	815	份		光泉豆漿(常溫)	共用	瓶				
熱量				統一愛心牛奶球	統一愛心牛奶球	共用	個	麵粉				雞排4	雞排4	共用	KG	雞排4			
					奶酥麵包	共用	個						素翠玉捲	共用	條				
熱量	合計	21	共	合計	21	共	合計	合計	26	共	合計	合計	21	共	合計	合計	18	共	合計
	全穀雜糧類	5.6		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.5		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.1		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.3	
熱量	豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.3	
	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	2.0		蔬菜類	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	2.0		蔬菜類	蔬菜類	2.0	
熱量	油脂與堅果種子	2.8			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4	
	水果類	0.0		水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	1.0		水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	0.0	
熱量	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0			乳品類	0.0	
	熱量	721		熱量	熱量	717		熱量	熱量	741		熱量	熱量	790		熱量	熱量	702	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李淑萍

主任:

學務處主任 李盈秋

校長:

大同國民小學 校長 李寶丹