

大同國民小學113學年度第二學期第17週午餐食譜設計表

2025/06/02(星期一)					慧仁飯	2025/06/03(星期二)					什錦炒烏龍麵	2025/06/04(星期三)					糙米飯	2025/06/05(星期四)					五穀飯	2025/06/06(星期五)									
用餐人數		980				用餐人數		980				用餐人數		980				用餐人數		980				用餐人數		980							
芝麻飯	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註								
	永芳	白米(產)	48	KG		日隆	小慧仁	5	KG	先送	東寶	烏龍麵(小)	51	KG	3K*17包	永芳	白米(產)	38	KG		永芳	白米(產)	43	KG									
	永芳	黑芝麻	0.3	KG		津谷	肉丁	36	KG	CAS	東寶	烏龍麵(小)	45	KG	2.5K*18包	永芳	糙米(產)	10	KG		永芳	糙米(產)	10	KG									
	永芳	雞丁	54	KG	CAS	第一香	豬腳丁	18	KG	CAS	永芳	肉絲	9	KG	CAS	永芳	綠豆芽Q	29	KG	Q	永芳	雞丁	54	KG	CAS								
	永芳	杏鮑菇D-Q	20	KG	Q	第一香	白蘿蔔	23	KG		永芳	高麗菜	20	KG		永芳	蒜泥	1	KG		永芳	杏鮑菇D-Q	10	KG	Q								
醬爆雞丁	永芳	四分干丁	15	KG		第一香	紅蘿蔔(產)	共用	KG	產銷	永芳	紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷	永芳	青蔥Q	1	KG	Q	永芳	南瓜Q	29	KG	Q								
	永芳	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	永芳	筍干12K(散)	1	件	先送	永芳	小木耳Q	1.5	KG	Q	永芳	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	永芳	薑片	0.5	KG									
	永芳	蒜片	0.5	KG		永芳	薑片	0.5	KG		永芳	絞紅蔥頭	1	KG		永芳	洗選蛋(粒)	20	粒	Q	永芳	素香菇海苔燒	20	個									
						永芳	海帶結	0.6	KG		永芳	油片(切絲)	0.3	KG	Q																		
						永芳	蒜仁	0.5	KG		永芳	杏鮑菇D-Q	0.3	KG	Q																		
小計						小計						小計						小計						小計									
全國	油麵筋泡(濟)	18.0	KG		紅蘿蔔炒蛋	永芳	洗選蛋	39	KG	Q	永芳	雞翅6	980	KG	CAS	永芳	茄子Q	45	KG	Q	永芳	油豆腐丁(傳統)	54	KG									
宇珍	水煮花生3K	3	包			永芳	紅蘿蔔(產)	30	KG	產銷	宇珍	素OK雞排300G	3.0	包		永芳	白玉切片	10	包		永芳	洋蔥去皮	20	KG									
永芳	乾香菇絲	0.4	KG			永芳	洋蔥去皮	10	KG						永芳	絞肉	3	KG	Q	永芳	魚露500CC	1	瓶										
永芳	薑片	0.5	KG												永芳	九層塔Q	1	KG	Q	永芳	調合檸檬汁(破)	2	瓶										
																				永芳	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷									
小計						小計						小計						小計						小計									
宏國	空心菜(產)	64	KG		有機嫩葉白菜	永芳	有機嫩葉白菜	64	KG		宏國	白莧菜(產)	64	KG		永芳	有機高麗菜	66	KG		永芳	有機青松菜	64	KG									
永芳	薑絲	1	KG												永芳					永芳													
永芳	蒜末	1	KG												永芳					永芳													
															永芳					永芳													
															永芳					永芳													
小計						小計						小計						小計						小計									
宏國	筍肉Q	29	KG	Q	現磨豆漿	永芳	黃豆(國產)	1	包	先送產銷	永芳	豆腐4.3K(薄)	5	盤		永芳	大白菜	20	KG		永芳	燒海苔150G	4	包									
永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q		日隆	二砂25K(台)	1	件		永芳	脆筍絲12K(薄)	1	件		永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	4	KG	Q								
永芳	大骨	3	KG	CAS							永芳	紅蘿蔔(產)	共用	KG	產銷	永芳	大蕃茄Q	8	KG	Q	永芳	青蔥Q	共用	KG	Q								
											永芳	小木耳Q	1.5	KG	Q	永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳	大骨	3	KG	CAS								
											永芳	洗選蛋	3	KG	Q	永芳	柴魚片300G	1	包														
小計						小計						小計						小計						小計									
												水果(份)					980	份								光泉優酪乳					867	瓶	
																											光泉豆腐(常溫)					94	瓶
熱量	全穀雜糧類		5.5		熱量	全穀雜糧類		5.6		熱量	全穀雜糧類		5.3		熱量	全穀雜糧類		5.4		熱量	全穀雜糧類		5.0										
	豆魚蛋肉類		2.6			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.6			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.0										
	蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.5			蔬菜類		1.9			蔬菜類		2.2										
	油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.4			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.2										
	水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0										
	乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0										
	熱量		738			熱量		722			熱量		772			熱量		726			熱量		774										

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第17週午餐素食食譜設計表

餐別	2025/06/02(星期一)			餐別	2025/06/03(星期二)			餐別	2025/06/04(星期三)			餐別	2025/06/05(星期四)			餐別	2025/06/06(星期五)		
	用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位		用餐人數	數量	單位
芝麻飯	白米(產)	共用	KG	薏仁飯	白米(產)	共用	KG	什錦炒烏龍麵	烏龍麵(小)	共用	KG	糙米飯	白米(產)	共用	KG	五穀飯	白米(產)	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		小薏仁	共用	KG		烏龍麵(小)	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		五穀米	共用	KG
	杏鮑菇D-Q	共用	KG		薑片	共用	KG		油片(切絲)	0.3	KG		洗選蛋(粒)	20	粒		素香菇海苔燒	20	個
	四分干丁	共用	KG		海帶結	0.6	KG		杏鮑菇D-Q	0.3	KG		茶葉滷包(小)	1	包				
醬爆雙丁	紅蘿蔔(產)	共用	KG	蘿蔔海結	白蘿蔔	共用	KG	什錦炒烏龍麵	高麗菜	共用	KG	茶葉蛋				素香菇海苔燒			
					紅蘿蔔(產)	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG								
					筍干12K(散)	共用	件		小木耳Q	共用	KG								
	小計	2	人份		小計	3	人份		小計	7	人份		小計	23	人份		小計	23	人份
花生麵筋	油麵筋泡(濟)	共用	KG	紅蘿蔔炒蛋	洗選蛋	共用	KG	香酥素雞排				醬燒紫螺	茄子Q	共用	KG	糖醋油腐	油豆腐丁(傳統)	共用	KG
	水煮花生3K	共用	包		紅蘿蔔(產)	共用	KG		素OK雞排300G	3.0	包		白玉切片	共用	包				
	乾香菇絲	共用	KG								九層塔Q		共用	KG					
	薑片	共用	KG		小計	7	人份		小計	23	人份		小計	2	人份		小計	5	人份
空心菜(產)	空心菜(產)	共用	KG	有機嫩葉白菜	有機嫩葉白菜	共用	KG	白苧菜(產)	白苧菜(產)	共用	KG	有機高麗菜	有機高麗菜	共用	KG	有機青松菜	有機青松菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG																
	小計	66	人份		小計	64	人份		小計	64	人份		小計	66	人份		小計	64	人份
	筍肉Q	共用	KG		黃豆(國產)	黃豆(國產)	共用		包	豆腐4.3K(薄)	豆腐4.3K(薄)		共用	盤	田園蔬菜湯		大白菜	共用	KG
金針菇C-Q	共用	KG	二砂25K(台灣)	共用		件	脆筍絲12K(散)	共用	件		金針菇C-Q	共用	KG	洗選蛋		共用	KG		
							紅蘿蔔(產)	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG						
小計	4	人份	小計	2		人份	小計	0	人份		小計	4	人份	小計		11	人份		
							小計	0	人份	水果(份)	20	份				光泉優酪乳	867	瓶	
																光泉豆漿(常溫)	94	瓶	
合計	16	共	人份	合計	15	共	人份	合計	19	共	人份	合計	18	共	人份	合計	20	共	人份
熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.6		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.0	
	豆魚蛋肉類	2.6			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.6			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.9			蔬菜類	2.2	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.2	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	738			熱量	722			熱量	772			熱量	726			熱量	774	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有變動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李盈秋

主任:

主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長