

大同國民小學112學年度第二學期第15週午餐食譜設計表

2024/05/20(星期一)					蕎麥飯	2024/05/21(星期二)					割稻飯	2024/05/22(星期三)					糙米飯	2024/05/23(星期四)					胚芽飯	2024/05/24(星期五)				
用餐人數		1,015		廠商		食材	數量	單位	備註	廠商		食材	數量	單位	先送日期	備註		廠商	食材	數量	單位	備註		廠商	食材	數量	單位	先送日期
芝蔴飯	永芳	白米(產)	50	KG		松町	白米(產)	45	KG		松町	蕎麥	5	KG	130520	先送	松町	白米(產)	40	KG		松町	白米(產)	45	KG			
	永芳	黑芝麻	0.3	KG		松町	蕎麥	5	KG	130520	先送	松町	胚芽米	5	KG	130523	先送	松町	糙米(產)	10	KG		松町	肉片	54	KG		CAS
	復進	雞丁	40	KG	CAS	聯盛	絞肉	48	KG		Q	復進	肉絲	9	KG	CAS	巨富	虱目魚排(魚)	2,020	片	CAS	復進	肉片	54	KG		CAS	
	復進	骨腿丁	18	KG	CAS	津悅	豆干絞碎	12	KG			復進	地瓜(產)	25	KG	產銷	津悅	素花枝排	20	片		興發	黃豆芽Q	22	KG		Q	
	首順	青花菜(冷凍)	30	KG	CAS	松町	白蘿蔔	25	KG			松町	乾香菇絲	0.3	KG	Q						興發	金針菇C-Q	15	KG		Q	
	茶珍	玉米筍Q	3	KG	Q	松町	絞紅蔥頭	1	KG			松町	蝦米(仁)	0.5	KG							永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q	
	家煥	蒜末	1	KG		松町	乾香菇絲	0.4	KG			松町	碎脯	9	KG							永芳	柴魚片300G	1	包			
	津悅	嫩油丁	1.5	KG								松町	青蔥Q	1	KG	Q						津悅	味醂1500ML	1	桶			
												津悅	油片(切絲)	0.3	KG													
	小計	94				小計	86					小計	60				小計	2,040				小計	99					
鮮瓜什錦	巨富	大黃瓜Q	75	KG	Q	聯宏	海草(切)	45	KG			綠豐	雞丁	40	KG	CAS	松町	冬瓜去皮Q	45	KG	Q	茶珍	絲瓜Q	80	KG		Q	
	巨富	黑輪(切丁)CA	2	包	CAS	家煥	薑絲	1	KG			綠豐	骨腿丁	18	KG	CAS	永芳	絞肉	6	KG	Q	全國	冬粉(萬龍)	3	KG			
	茶珍	杏鮑菇(D)Q	6	KG	Q	首順	玉米粒CAS	12	KG		CAS	中興	油豆腐丁(傳統)	24	KG		中興	碎豆干(黃)	30	KG		佐豐	紅蘿蔔絲Q	3	KG		Q	
	茶珍	小木耳Q	2	KG	Q	佐豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q	日隆	鳳梨罐3K	2	桶		茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	永品	洗選蛋	5	KG		Q	
	佐豐	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q							松町	洋蔥去皮Q	5	KG	Q	家煥	蒜末	0.4	KG		家煥	枸杞	0.3	KG			
												茶珍	青椒Q	2	KG	Q												
												松町	紅椒Q	2	KG	Q												
												中興	素雞丁	3	包													
		小計	90				小計	63					小計	96				小計	82				小計	92				
白苧菜(產)	宏圖	白苧菜(產)	64	KG		尹心	有機味美菜	64	KG			宏圖	青江菜(產)	68	KG		有機空心菜	有機空心菜	64	KG		有機山菠菜	有機山菠菜	64	KG			
	家煥	蒜末	2	KG																								
	家煥	薑絲	2	KG																								
		小計	68				小計	64																				
	宏圖	山藥Q	8	KG	Q	現購	黃豆(國產)	1	包	130520	先送	宏圖	大黃瓜Q	24	KG	Q	廣生	燒海苔150G	4	包		津悅	豆腐4.3K(薄)	5	盤			
	宏圖	馬鈴薯去皮Q	20	KG	Q	日隆	二砂25K(台精)	1	件			品豐	珍珠魚丸(如)	2	KG	CAS	永品	洗選蛋	6	KG	Q	永芳	柴魚片300G	1	包			
	宏圖	枸杞	0.3	KG								茶珍	芹菜Q	0.6	KG	Q	茶珍	青蔥Q	0.6	KG	Q	邦洋	味噌3K(細)	2	箱			
	第一	大骨	3	KG	CAS							第一	大骨	3	KG	CAS	第一	大骨	3	KG	CAS	茶珍	青蔥Q	0.6	KG		Q	
	全國	紅棗600G	2	包																		定邦	乾昆布	0.3	KG			
		小計	33				小計	2					小計	30				小計	14				小計	9				
												水果(份)	1,015	份							興泰	福樂鮮奶(全脂)	921	瓶				
																					光泉	光泉豆漿(常溫)	81	瓶				
熱量		全穀雜糧類	5.6				全穀雜糧類	5.4					全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	5.3				全穀雜糧類	5.2				
		豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.1					豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	1.8				
		蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0					蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				
		油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	2.5					油脂與堅果種子	1.8				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.0				
		水果類	0.0				水果類	0.0					水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0				
		乳品類	0.0				乳品類	0.0					乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0				
		熱量	592				熱量	698					熱量	741				熱量	709				熱量	759				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書 濮采芸

主任:

主任 楊時辰

校長:

校長 梁寶丹

大同國民小學112學年度第二學期第15週午餐素食食譜設計表

2024/05/20(星期一)					蕎麥飯	2024/05/21(星期二)					割稻飯	2024/05/22(星期三)					糙米飯	2024/05/23(星期四)					胚芽飯	2024/05/24(星期五)				
用餐人數				20		用餐人數				20		用餐人數				20		用餐人數				20		用餐人數				20
芝麻飯	廠商	食材	數量	單位	永芳	廠商	食材	數量	單位	松町	廠商	食材	數量	單位	松町	廠商	食材	數量	單位	松町	廠商	食材	數量	單位				
	聯興米行	白米(產)	共用	KG		聯興米行	白米(產)	共用	KG		聯興米行	白米(產)	共用	KG		聯興米行	白米(產)	共用	KG		聯興米行	白米(產)	共用	KG	聯興米行	白米(產)	共用	KG
	永芳	黑芝麻	共用	KG		松町	蕎麥	共用	KG		松町	糙米(產)	共用	KG		松町	胚芽米	共用	KG									
什錦雙燴	津悅	嫩油丁	1.5	KG <th rowspan="6">古早味素肉燥</th> <th>公司庫存</th> <td>乾香菇絲</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="6">割稻飯</th><th>津悅</th><td>油片(切絲)</td><td>0.3</td><td>KG<th rowspan="6">素香酥魚排</th><th>津悅</th><td>素花枝排</td><td>20</td><td>片<th rowspan="6">黃芽干絲</th><th>國福</th><td>黃豆芽Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>	古早味素肉燥	公司庫存	乾香菇絲	共用	KG <th rowspan="6">割稻飯</th> <th>津悅</th> <td>油片(切絲)</td> <td>0.3</td> <td>KG<th rowspan="6">素香酥魚排</th><th>津悅</th><td>素花枝排</td><td>20</td><td>片<th rowspan="6">黃芽干絲</th><th>國福</th><td>黃豆芽Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>	割稻飯	津悅	油片(切絲)	0.3	KG <th rowspan="6">素香酥魚排</th> <th>津悅</th> <td>素花枝排</td> <td>20</td> <td>片<th rowspan="6">黃芽干絲</th><th>國福</th><td>黃豆芽Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td>	素香酥魚排	津悅	素花枝排	20	片 <th rowspan="6">黃芽干絲</th> <th>國福</th> <td>黃豆芽Q</td> <td>共用</td> <td>KG</td>	黃芽干絲	國福	黃豆芽Q	共用	KG				
	釜珍	玉米筍Q	共用	KG <th>津悅</th> <td>豆干絞碎</td> <td>共用</td> <td>KG<th>松珍</th><td>地瓜(產)</td><td>共用</td><td>KG<th>松珍</th><td>高麗菜Q</td><td>共用</td><td>KG<th>萬生利</th><td>金針菇C-Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>		津悅	豆干絞碎	共用	KG <th>松珍</th> <td>地瓜(產)</td> <td>共用</td> <td>KG<th>松珍</th><td>高麗菜Q</td><td>共用</td><td>KG<th>萬生利</th><td>金針菇C-Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		松珍	地瓜(產)	共用	KG <th>松珍</th> <td>高麗菜Q</td> <td>共用</td> <td>KG<th>萬生利</th><td>金針菇C-Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td>		松珍	高麗菜Q	共用	KG <th>萬生利</th> <td>金針菇C-Q</td> <td>共用</td> <td>KG</td>		萬生利	金針菇C-Q	共用	KG				
	首饌	青花菜(冷凍)	共用	KG <th>台北二市</th> <td>白蘿蔔</td> <td>共用</td> <td>KG<th>松珍</th><td>乾香菇絲</td><td>共用</td><td>KG<th>松珍</th><td>油片(切絲)</td><td>0.3</td><td>KG<th>佑豐</th><td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>		台北二市	白蘿蔔	共用	KG <th>松珍</th> <td>乾香菇絲</td> <td>共用</td> <td>KG<th>松珍</th><td>油片(切絲)</td><td>0.3</td><td>KG<th>佑豐</th><td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		松珍	乾香菇絲	共用	KG <th>松珍</th> <td>油片(切絲)</td> <td>0.3</td> <td>KG<th>佑豐</th><td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td>		松珍	油片(切絲)	0.3	KG <th>佑豐</th> <td>紅蘿蔔絲Q</td> <td>共用</td> <td>KG</td>		佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG				
		小計	2	人/0.00元			小計	0	人/0.00元			小計	1	人/0.00元			小計	20	人/0.00元			小計	1	人/0.00元				
鮮瓜什錦	台北二市	大黃瓜Q	共用	KG <th rowspan="6">玉米海茸</th> <th>聯宏</th> <td>海茸(切)</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="6">咕咾油豆腐</th><th>中港興</th><td>油豆腐丁(傳統)</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="6">冬瓜滷豆干</th><th>台北一市</th><td>冬瓜去皮Q</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="6">枸杞芙蓉絲瓜</th><th>釜珍</th><td>絲瓜Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>	玉米海茸	聯宏	海茸(切)	共用	KG <th rowspan="6">咕咾油豆腐</th> <th>中港興</th> <td>油豆腐丁(傳統)</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="6">冬瓜滷豆干</th><th>台北一市</th><td>冬瓜去皮Q</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="6">枸杞芙蓉絲瓜</th><th>釜珍</th><td>絲瓜Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>	咕咾油豆腐	中港興	油豆腐丁(傳統)	共用	KG <th rowspan="6">冬瓜滷豆干</th> <th>台北一市</th> <td>冬瓜去皮Q</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="6">枸杞芙蓉絲瓜</th><th>釜珍</th><td>絲瓜Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td>	冬瓜滷豆干	台北一市	冬瓜去皮Q	共用	KG <th rowspan="6">枸杞芙蓉絲瓜</th> <th>釜珍</th> <td>絲瓜Q</td> <td>共用</td> <td>KG</td>	枸杞芙蓉絲瓜	釜珍	絲瓜Q	共用	KG				
	釜珍	杏鮑菇(D)Q	共用	KG <th>家煥</th> <td>薑絲</td> <td>共用</td> <td>KG<th>日隆</th><td>鳳梨罐3K</td><td>共用</td><td>桶<th>中港興</th><td>碎豆干(黃)</td><td>共用</td><td>KG<th>全國</th><td>冬粉(萬龍)</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>		家煥	薑絲	共用	KG <th>日隆</th> <td>鳳梨罐3K</td> <td>共用</td> <td>桶<th>中港興</th><td>碎豆干(黃)</td><td>共用</td><td>KG<th>全國</th><td>冬粉(萬龍)</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		日隆	鳳梨罐3K	共用	桶 <th>中港興</th> <td>碎豆干(黃)</td> <td>共用</td> <td>KG<th>全國</th><td>冬粉(萬龍)</td><td>共用</td><td>KG</td></td>		中港興	碎豆干(黃)	共用	KG <th>全國</th> <td>冬粉(萬龍)</td> <td>共用</td> <td>KG</td>		全國	冬粉(萬龍)	共用	KG				
	釜珍	小木耳Q	共用	KG <th>首饌</th> <td>玉米粒CAS(</td> <td>共用</td> <td>KG<th>中港興</th><td>素雞丁</td><td>3</td><td>包<td></td><td></td><td></td><td></td><td>佑豐<td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>		首饌	玉米粒CAS(	共用	KG <th>中港興</th> <td>素雞丁</td> <td>3</td> <td>包<td></td><td></td><td></td><td></td><td>佑豐<td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		中港興	素雞丁	3	包 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>佑豐<td>紅蘿蔔絲Q</td><td>共用</td><td>KG</td></td>							佑豐 <td>紅蘿蔔絲Q</td> <td>共用</td> <td>KG</td>	紅蘿蔔絲Q	共用	KG				
	佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG <th>佑豐</th> <td>紅蘿蔔絲Q</td> <td>共用</td> <td>KG<th>釜珍</th><td>青椒Q</td><td>共用</td><td>KG<td></td><td></td><td></td><td></td><th>禾品</th><td>洗選蛋</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG <th>釜珍</th> <td>青椒Q</td> <td>共用</td> <td>KG<td></td><td></td><td></td><td></td><th>禾品</th><td>洗選蛋</td><td>共用</td><td>KG</td></td>		釜珍	青椒Q	共用	KG <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <th>禾品</th> <td>洗選蛋</td> <td>共用</td> <td>KG</td>							禾品	洗選蛋	共用	KG				
											台北一市	紅椒Q	共用	KG <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <th>公司庫存</th> <td>枸杞</td> <td>共用</td> <td>KG</td>							公司庫存	枸杞	共用	KG				
																						家煥	薑絲	共用	KG			
		小計	0	人/0.00元			小計	0	人/0.00元			小計	3	人/0.00元			小計	0	人/0.00元			小計	0	人/0.00元				
白苧菜(產)	宏國	白苧菜(產)	共用	KG <th rowspan="3">有機味美菜</th> <th>尹心豐</th> <td>有機味美菜</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="3">青江菜(產)</th><th>宏國安</th><td>青江菜(產)</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="3">有機空心菜</th><th>尹心豐</th><td>有機空心菜</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="3">有機山菠菜</th><th>尹心豐</th><td>有機山菠菜</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td></td>	有機味美菜	尹心豐	有機味美菜	共用	KG <th rowspan="3">青江菜(產)</th> <th>宏國安</th> <td>青江菜(產)</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="3">有機空心菜</th><th>尹心豐</th><td>有機空心菜</td><td>共用</td><td>KG<th rowspan="3">有機山菠菜</th><th>尹心豐</th><td>有機山菠菜</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>	青江菜(產)	宏國安	青江菜(產)	共用	KG <th rowspan="3">有機空心菜</th> <th>尹心豐</th> <td>有機空心菜</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="3">有機山菠菜</th><th>尹心豐</th><td>有機山菠菜</td><td>共用</td><td>KG</td></td>	有機空心菜	尹心豐	有機空心菜	共用	KG <th rowspan="3">有機山菠菜</th> <th>尹心豐</th> <td>有機山菠菜</td> <td>共用</td> <td>KG</td>	有機山菠菜	尹心豐	有機山菠菜	共用	KG				
	家煥	薑絲	2	KG																								
		小計	2	人/0.00元				小計	0		人/0.00元			小計		0	人/0.00元				小計	0	人/0.00元			小計	0	人/0.00元
枸杞山藥湯	台北一市	山藥Q	共用	KG <th rowspan="6">現磨豆漿</th> <th>現購</th> <td>黃豆(國產)</td> <td>共用</td> <td>包</td> <th rowspan="6">黃瓜丸子湯</th> <th>台北二市</th> <td>大黃瓜Q</td> <td>共用</td> <td>KG<th rowspan="6">海芽蛋花湯</th><th>廣生</th><td>燒海苔150G</td><td>共用</td><td>包<th rowspan="6">柴魚豆腐湯</th><th>津悅</th><td>豆腐4.3K(薄</td><td>共用</td><td>盤</td></td></td>	現磨豆漿	現購	黃豆(國產)	共用	包	黃瓜丸子湯	台北二市	大黃瓜Q	共用	KG <th rowspan="6">海芽蛋花湯</th> <th>廣生</th> <td>燒海苔150G</td> <td>共用</td> <td>包<th rowspan="6">柴魚豆腐湯</th><th>津悅</th><td>豆腐4.3K(薄</td><td>共用</td><td>盤</td></td>	海芽蛋花湯	廣生	燒海苔150G	共用	包 <th rowspan="6">柴魚豆腐湯</th> <th>津悅</th> <td>豆腐4.3K(薄</td> <td>共用</td> <td>盤</td>	柴魚豆腐湯	津悅	豆腐4.3K(薄	共用	盤				
	台北二市	馬鈴薯去皮Q	共用	KG <th>日隆</th> <td>二砂25K(台</td> <td>共用</td> <td>件</td> <th>釜珍</th> <td>芹菜Q</td> <td>共用</td> <td>KG<th>禾品</th><td>洗選蛋</td><td>共用</td><td>KG<th>定翔</th><td>乾昆布</td><td>共用</td><td>KG</td></td></td>		日隆	二砂25K(台	共用	件		釜珍	芹菜Q	共用	KG <th>禾品</th> <td>洗選蛋</td> <td>共用</td> <td>KG<th>定翔</th><td>乾昆布</td><td>共用</td><td>KG</td></td>		禾品	洗選蛋	共用	KG <th>定翔</th> <td>乾昆布</td> <td>共用</td> <td>KG</td>		定翔	乾昆布	共用	KG				
	公司庫存	枸杞	共用	KG																	邦淳 <td>味噌3K(細</td> <td>共用</td> <td>箱</td>	味噌3K(細	共用	箱				
	全國	紅棗600G	共用	包																								
		小計	0	人/0.00元				小計	0		人/0.00元			小計		0	人/0.00元				小計	0	人/0.00元			小計	0	人/0.00元
熱量	合計	共	14	共	#REF!	合計	共	11	共	#REF!	合計	共	15	共	#REF!	合計	共	7	共	#REF!	合計	共	18	共	#REF!			
		全穀雜糧類	5.6		熱量		全穀雜糧類	5.4		熱量		全穀雜糧類	5.5		熱量		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.2					
		豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	1.8					
		蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0					
		油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	1.8				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.0					
		水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0					
		乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0					
		熱量	592				熱量	698				熱量	741				熱量	709				熱量	759					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 譚采芸

主任:

主任: 楊曉晨

校長:

校長: 梁寶丹