

大同國民小學112學年度第二學期第12週午餐食譜設計表

海苔飯	2024/04/29(星期一)					五穀飯	2024/04/30(星期二)					家常炒寬麵	2024/05/01(星期三)					糙米飯	2024/05/02(星期四)					紫米飯	2024/05/03(星期五)				
	用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015		
	廠商	食材	數量	單位	備註		廠商	食材	數量	單位	先送日期		備註	廠商	食材	數量	單位		先送日期	備註	廠商	食材	數量		單位	先送日期	備註		
	永芳	白米(產)	50	KG			永芳	白米(產)	45	KG				永芳	家常麵(寬)熟	54	KG		3K*18包		永芳	白米(產)	45		KG				
	永芳	味香香鬆45C	10	包			永芳	五穀米	5	KG	130429		先送	永芳	家常麵(寬)熟	47.5	KG		2.5K*19包		永芳	糙米(產)	5		KG				
	永芳	雞丁	40	KG	CAS		永芳	絞肉	45	KG			Q	永芳	肉絲	9	KG		CAS		永芳	雞肉(產)	54		KG		CAS		
	永芳	骨髓丁	18	KG	CAS		永芳	豆干絞碎	16	KG				永芳	洋蔥去皮Q	10	KG		Q		永芳	大白菜Q	26		KG		Q		
	永芳	馬鈴薯去皮C	30	KG	Q		永芳	醬碎瓜	24	KG				永芳	高麗菜Q	20	KG		Q		永芳	酸白菜	10		KG				
	永芳	洋蔥去皮Q	8	KG	Q		永芳	乾香菇絲	0.4	KG				永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q		永芳	紅蘿蔔絲Q	5		KG		Q		
	永芳	甜麵醬	6	KG			永芳	麵輪	3	KG				永芳	小木耳Q	2	KG		Q		永芳	青椒Q	1		KG		Q		
京醬雞丁	永芳	青蔥Q	0.6	KG	Q	香菇肉燥						永芳	乾香菇絲	0.3	KG			永芳	豆干片	1.5	KG		Q						
	永芳	素雞丁300G	3	包								永芳	蝦米(仁)	0.5	KG			永芳											
												永芳	絞紅蔥頭	1	KG			永芳											
												永芳	油片(切絲)	0.3	KG			永芳											
												永芳	生香菇(小小)Q	0.3	KG	Q		永芳											
												永芳	小計	48				永芳	小計	98									
		小計	106									永芳	大成雞堡	1,015	片	CAS		永芳	洗選蛋	40	KG		Q						
	永芳	豆腐4.3K(薄)	16	盤			永芳	扁蒲Q	70	KG		Q	永芳	豆腸	1.8	KG			永芳	玉米粒CAS(散)	20	KG		CAS					
	永芳	絞肉	5	KG	Q		永芳	洗選蛋	6	KG		Q	永芳	彩椒Q	0.2	KG			永芳	三色丁CAS	10	KG		CAS					
	永芳	毛豆仁(產)	5	KG	產銷		永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q	永芳					永芳											
魚香豆腐	永芳	薑末	0.5	KG		蛋絲扁蒲	永芳	蝦米(仁)	0.5	KG			永芳					永芳											
	永芳	蒜末	0.6	KG			永芳	小木耳Q	2	KG		Q	永芳					永芳					Q						
							永芳	小計	84				永芳	小計	1,017			永芳	小計	70									
		小計	27				永芳	有機青江菜	66	KG			永芳	蚵白菜(產)	64	KG			永芳	黑葉白菜(有)	64	KG							
	永芳	小松菜(產)	64	KG			永芳					永芳						永芳											
	永芳	蒜末	2	KG			永芳	小計	66				永芳	小計	64				永芳	小計	64								
	永芳	薑絲	2	KG			永芳	小計	66				永芳	小計	64				永芳	小計	64								
		小計	68				永芳	小計	66				永芳	小計	64				永芳	小計	64								
	永芳	白蘿蔔Q	27	KG	Q		永芳	玉米段(3米C)	30	KG			永芳	筍肉Q	30	KG	Q		永芳	冬瓜Q	30	KG		Q					
	永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q		永芳	海帶結	8	KG			永芳	金針菇C-Q	10	KG	Q		永芳	小蔥仁	3	KG	130501	先送					
柴魚三絲湯	永芳	小木耳Q	2	KG	Q	海結玉米湯	永芳	大骨	3	KG			永芳	龍骨丁	9	KG	CAS		永芳	大骨	3	KG		CAS					
	永芳	柴魚片300G	1	包			永芳					永芳	薑絲	0.5	KG			永芳	薑絲	0.5	KG								
	永芳	大骨	3	KG	CAS		永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
							永芳					永芳					永芳												
		小計	38				永芳	小計	41				永芳	小計	50				永芳	小計	37								
熱量					現購黃豆奶(產銷展)	永芳	黃豆奶(產銷展)	1,015	瓶			永芳	水果(份)	1,015	份			永芳											
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
						永芳					永芳					永芳													
熱量					全穀雜糧類	永芳	全穀雜糧類	5.2				永芳	全穀雜糧類	5.4				永芳	全穀雜糧類	5.5									
						永芳	豆魚蛋肉類	2.4				永芳	豆魚蛋肉類	2.4				永芳	豆魚蛋肉類	2.2									
						永芳	蔬菜類	1.8				永芳	蔬菜類	1.8				永芳	蔬菜類	1.9									
						永芳	油脂與堅果種子	2.4				永芳	油脂與堅果種子	2.4				永芳	油脂與堅果種子	2.3									
						永芳	水果類	0.0				永芳	水果類	1.0				永芳	水果類	0.0									
						永芳	乳品類	0.0				永芳	乳品類	0.0				永芳	乳品類	0.0									
						永芳	熱量	707				永芳	熱量	771				永芳	熱量	701									
						永芳						永芳						永芳											
						永芳						永芳						永芳											
						永芳						永芳						永芳											
熱量					全穀雜糧類	永芳	全穀雜糧類	5.0				永芳	全穀雜糧類	5.0				永芳	全穀雜糧類	5.2									
						永芳	豆魚蛋肉類	2.5				永芳	豆魚蛋肉類	2.5				永芳	豆魚蛋肉類	1.8									
						永芳	蔬菜類	1.8				永芳	蔬菜類	1.8				永芳	蔬菜類	1.8									
						永芳	油脂與堅果種子	2.5				永芳	油脂與堅果種子	2.5				永芳	油脂與堅果種子	2.4									
						永芳	水果類	0.0				永芳	水果類	0.0				永芳	水果類	0.0									
						永芳	乳品類	0.0				永芳	乳品類	0.0				永芳	乳品類	1.0									
						永芳	熱量	695				永芳	熱量	771				永芳	熱量	772									
						永芳						永芳						永芳											
						永芳						永芳						永芳											
						永芳						永芳						永芳											

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任:

校長:

大同國民小學112學年度第二學期第12週午餐素食食譜設計表

海苔飯	2024/04/29(星期一)			五穀飯	2024/04/30(星期二)			家常炒寬麵	2024/05/01(星期三)			糙米飯	2024/05/02(星期四)			紫米飯	2024/05/03(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
京醬素雞丁	食材	數量	單位	香菇素肉燥	食材	數量	單位	家常麵(寬)熟	食材	數量	單位	酸白菜豆干	食材	數量	單位	糖醋油豆腐	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		家常麵(寬)熟	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	味島香鬆450	共用	包		五穀米	共用	KG		油片(切絲)	0.3	KG		糙米(產)	共用	KG		紫糯米	共用	KG
	素雞丁300G	3	包		豆干絞碎	共用	KG		生香菇(小小)Q	0.3	KG		豆干片	1.5	KG		青椒Q	共用	KG
	馬鈴薯去皮C	共用	KG		醬碎瓜	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		大白菜Q	共用	KG		鳳梨罐3K	共用	桶
	甜麵醬	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		酸白菜	共用	KG		油豆腐丁(傳)	共用	KG
素魚香豆腐				蛋絲扁蒲	麵輪	共用	KG	彩椒豆腸	小木耳Q	共用	KG	玉米炒蛋	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	朴菜燜筍	紅蘿蔔片Q	共用	KG
									乾香菇絲	共用	KG								
	小計	10	人/0.00元		小計	4	人/0.00元		小計	2	人/0.00元		小計	5	人/0.00元		小計	1	人/0.00元
	豆腐4.3K(薄)	共用	盤		扁蒲Q	共用	KG		豆腸	1.8	KG	黑葉白菜(有機)	洗選蛋	共用	KG		筍茸	共用	KG
	毛豆仁(產)	共用	KG		洗選蛋	共用	KG		彩椒Q	0.2	KG		玉米粒CAS(散)	共用	KG		朴菜(切)	共用	KG
	薑末	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG						三色丁CAS	共用	KG		生香菇(小小)Q	共用	KG
小松菜(產)				有機青江菜	小木耳Q	共用	KG	蚵白菜(產)								高麗菜(有機)			
	小松菜(產)	共用	KG						小計	22	人/0.00元		小計	1	人/0.00元		小計	1	人/0.00元
	薑絲	共用	KG		有機青江菜	共用	KG		蚵白菜(產)	共用	KG		黑葉白菜(有	共用	KG		高麗菜(有機	共用	KG
	小計	68	人/0.00元		小計	66	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元
三絲湯	白蘿蔔Q	共用	KG	海帶結	玉米段(3米Q)	共用	KG	竹筍菇湯	筍肉Q	共用	KG	冬瓜Q	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	白菜羹湯	大白菜Q	共用	KG
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		海帶結	共用	KG		金針菇C-Q	共用	KG		小薏仁	共用	KG		脆筍絲	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG						薑絲	共用	KG		薑絲	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
																	小木耳Q	共用	KG
	小計	38	人/0.00元		小計	41	人/0.00元		小計	11	人/0.00元		小計	5	人/0.00元		小計	4	人/0.00元
					黃豆奶(產銷履)	共用	瓶		水果(份)	共用	份						光泉優酪乳	共用	瓶
熱量				熱量				熱量				熱量				熱量	光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
	合計	17	共		合計	16	共		合計	20	共		合計	15	共		合計	22	共
	全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.2	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	1.8	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.9			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.4	
熱量	水果類	0.0		熱量	水果類	0.0		熱量	水果類	1.0		熱量	水果類	0.0		熱量	水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	707			熱量	695			熱量	771			熱量	701			熱量	772	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：樸采芸

主任：

學務處楊皓晟

校長：

大同國民小學 梁寶丹