

大同國民小學112學年度第一學期第8週午餐食譜設計表

地	2023/10/16(星期一)					2023/10/17(星期二)					2023/10/18(星期三)					2023/10/19(星期四)					2023/10/20(星期五)				
	用餐人數	食材	數量	單位	備註	用餐人數	食材	數量	單位	備註	用餐人數	食材	數量	單位	備註	用餐人數	食材	數量	單位	備註	用餐人數	食材	數量	單位	備註
地瓜飯	8	白米(產)	2.020	KG	CAS	白米(產)	5	KG	先送	白米(產)	54	KG	3K*18包	KG		白米(產)	51	KG	Q	白米(產)	5	KG	先送	先送	
紅燒福州丸	15	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	蓮藕丁	20	KG	CAS	肉絲	47.5	KG	2.5K*19包	KG		肉片	15	KG		椰香咖哩雞丁	18	KG	CAS	CAS	
紅燒福州丸	3	紅蘿蔔絲Q	3	KG	Q	蓮藕丁	6	KG	Q	肉絲	5	KG	Q	KG		豆干片(黃)	25	KG		椰香咖哩雞丁	25	KG	Q	Q	
紅燒福州丸	20	素香菇海苔	0	個		蓮藕丁	13	KG	Q	肉絲	3	KG	Q	KG		紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	椰香咖哩雞丁	5	KG	Q	Q	
紅燒福州丸	0		0			蓮藕丁	0			肉絲	20	KG	Q	KG		甜麵醬	3	KG		椰香咖哩雞丁	4	罐			
紅燒福州丸	0		0			蓮藕丁	0			肉絲	1	KG	Q	KG		黑豆瓣醬	3	KG		椰香咖哩雞丁	20	個			
紅燒福州丸	0		0			蓮藕丁	0			肉絲	0.3	KG	Q	KG		炸豆包絲	0.3	KG		椰香咖哩雞丁	2	盒			
紅燒福州丸	2,063					蓮藕丁	96			肉絲	53									椰香咖哩雞丁	119				
紅燒福州丸	14	冬粉(萬龍)	20	KG	Q	蓮藕丁	14	盤		肉絲	2,010	KG	CAS	CAS		海軍切	48	KG		紅燒冬瓜	80	KG	Q	Q	
紅燒福州丸	3	油菜Q	3	KG	Q	蓮藕丁	6	KG	Q	肉絲	0.6	KG	Q	Q		薑片	10	KG	CAS	紅燒冬瓜	3	條			
紅燒福州丸	5	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	蓮藕丁	0.6	KG	Q	肉絲	0.5	KG	Q	Q		薑絲	0.6	KG		紅燒冬瓜	0.7	KG			
紅燒福州丸	0.3	白芝麻	0.3	KG	Q	蓮藕丁	0.6	KG	Q	肉絲	1	包	Q	Q		蒜仁	0.3	KG		紅燒冬瓜	3	KG	CAS	CAS	
紅燒福州丸	3	小木耳Q	3	KG	Q	蓮藕丁	15	KG		肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					
紅燒福州丸						蓮藕丁				肉絲										紅燒冬瓜					

大同國民小學112學年度第一學期第8週午餐素食食譜設計表

2023/10/16(星期一)				2023/10/17(星期二)				2023/10/18(星期三)				2023/10/19(星期四)				2023/10/20(星期五)			
地	用	食	單	用	食	單	用	用	食	單	用	用	食	單	用	用	食	單	
瓜	餐	材	位	餐	材	位	餐	餐	材	位	餐	餐	材	位	餐	餐	材	位	
飯	20	數量	KG	20	數量	KG	20	數量	KG	20	數量	20	數量	KG	20	數量	20	數量	
	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	
	白米(產)	KG		白米(產)	KG		白米(產)	KG		白米(產)	KG	白米(產)	KG		白米(產)	KG		KG	
	地瓜去皮Q	KG		小薏仁	KG		蓮藕片Q	KG		炸豆包絲	KG	豆干片(黃)	KG		糙米(產)	KG		KG	
	素香菇海苔燻	個		杏鮑菇(D)Q	KG		紅蘿蔔絲Q	KG	0.3	紅蘿蔔絲Q	KG	高麗菜	KG		糙米(產)	KG	手工炸豆腐70G	個	
	大白菜	KG		紅蘿蔔Q	KG		小木耳Q	KG	共用	紅蘿蔔絲Q	KG	紅蘿蔔片Q	KG		咖哩粉600G(飛)	盒	咖哩粉600G(飛)	盒	
	紅蘿蔔絲Q	KG		麵輪	KG		綠豆芽Q	KG	共用	綠豆芽Q	KG	甜麵醬	KG		咖哩粉600G(飛)	盒	咖哩粉600G(飛)	盒	
	小木耳Q	KG										黑豆瓣醬	KG		咖哩粉600G(飛)	盒	咖哩粉600G(飛)	盒	
	小計	50		小計	1		小計	53		小計	1	小計	103		小計	119	小計	119	
	冬粉(萬龍)	KG		豆腐4.3K(薄)	KG		玉米布丁酥1K	包		玉米布丁酥1K	包	海草(切)	KG		冬瓜Q	KG	冬瓜Q	KG	
	油菜Q	KG		脆筍片	KG							玉米粒CAS(散)	KG		素火腿(尚好)	KG	素火腿(尚好)	KG	
	紅蘿蔔絲Q	KG		大蕃茄Q	KG							薑絲	KG		薑絲	KG	薑絲	KG	
	白芝麻	KG													毛豆仁CAS	KG	毛豆仁CAS	KG	
	小木耳Q	KG																	
	小計	0		小計	1		小計	2,012		小計	1	小計	59		小計	87	小計	87	
	白草菜(產)	KG		有機黑葉白菜	KG		空心菜Q	KG		空心菜Q	KG	有機小松菜	KG		有機青江菜	KG	有機青江菜	KG	
	薑絲	KG																	
	小計	66		小計	64		小計	64		小計	64	四神	KG		小計	64	小計	64	
	高麗菜	KG		黃豆(國產)	包		白蘿蔔	KG		白蘿蔔	KG	四神	KG		黃豆芽Q	KG	黃豆芽Q	KG	
	金針菇B-Q	KG		黑豆(國產)	包		芹香	KG		芹菜Q	KG				乾昆布	KG	乾昆布	KG	
	洋蔥去皮	KG		二砂25K(台精)	件		蘿蔔	KG											
	小計	8		小計	1		湯	KG		水果(份)	份	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	20		小計	15		小計	39		小計	39	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.5		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.4		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	714		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計	2.0		小計	2.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	1.0		小計	1.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0		小計	0.0	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	746		小計	716		小計	744		小計	744	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	5.0		小計	5.8		小計	5.3		小計	5.3	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.0		小計	2.2		小計	2.4		小計	2.4	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	1.8		小計	2.0		小計	1.7		小計	1.7	湯	KG		小計	20	小計	20	
	小計	2.3		小計	2.1		小計												