

大同國民小學112學年度第一學期第7週午餐食譜設計表

2023/10/09(星期一)				2023/10/11(星期三)				2023/10/12(星期四)				2023/10/13(星期五)			
用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數	
食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材	
備註	單位	備註	單位	備註	單位	備註	單位	備註	單位	備註	單位	備註	單位	備註	單位
麵線羹	KG	肉絲	KG	麵線羹	KG	肉絲	KG	麵線羹	KG	肉絲	KG	麵線羹	KG	肉絲	KG
	30	脆筍絲	12		30	脆筍絲	12		30	脆筍絲	12		30	脆筍絲	12
		脆筍絲	24			脆筍絲	24			脆筍絲	24			脆筍絲	24
		紅蘿蔔絲Q	5			紅蘿蔔絲Q	5			紅蘿蔔絲Q	5			紅蘿蔔絲Q	5
		小木耳Q	3			小木耳Q	3			小木耳Q	3			小木耳Q	3
		柴魚片300G	1			柴魚片300G	1			柴魚片300G	1			柴魚片300G	1
		蒜酥600G	1			蒜酥600G	1			蒜酥600G	1			蒜酥600G	1
		蒜泥	2			蒜泥	2			蒜泥	2			蒜泥	2
		金針菇B-Q	0.3			金針菇B-Q	0.3			金針菇B-Q	0.3			金針菇B-Q	0.3
		絞紅蔥頭	1			絞紅蔥頭	1			絞紅蔥頭	1			絞紅蔥頭	1
		雞丁	45			雞丁	45			雞丁	45			雞丁	45
		小計	39			小計	39			小計	39			小計	39
		雞丁	18			雞丁	18			雞丁	18			雞丁	18
		骨腿丁	30			骨腿丁	30			骨腿丁	30			骨腿丁	30
		大溪黑干(切9丁)	3			大溪黑干(切9丁)	3			大溪黑干(切9丁)	3			大溪黑干(切9丁)	3
		青根Q	3			青根Q	3			青根Q	3			青根Q	3
		小木耳Q	3			小木耳Q	3			小木耳Q	3			小木耳Q	3
		手工炸豆腐70G	20			手工炸豆腐70G	20			手工炸豆腐70G	20			手工炸豆腐70G	20
		雞丁				雞丁				雞丁				雞丁	
		炒蛋				炒蛋				炒蛋				炒蛋	
		有				有				有				有	
		機				機				機				機	
		青				青				青				青	
		松				松				松				松	
		菜				菜				菜				菜	
		小計	113			小計	113			小計	113			小計	113
		空心菜產	64			空心菜產	64			空心菜產	64			空心菜產	64
		薑絲	0.6			薑絲	0.6			薑絲	0.6			薑絲	0.6
		蒜末	0.6			蒜末	0.6			蒜末	0.6			蒜末	0.6
		肉包				肉包				肉包				肉包	
		小計	65			小計	65			小計	65			小計	65
		奇美高麗菜	1,000			奇美高麗菜	1,000			奇美高麗菜	1,000			奇美高麗菜	1,000
		奇美高麗菜	20			奇美高麗菜	20			奇美高麗菜	20			奇美高麗菜	20
		小計	1,020			小計	1,020			小計	1,020			小計	1,020
		水果(份)	1,010			水果(份)	1,010			水果(份)	1,010			水果(份)	1,010
		小計	5.1			小計	5.1			小計	5.1			小計	5.1
		全穀雜糧類	2.5			全穀雜糧類	2.5			全穀雜糧類	2.5			全穀雜糧類	2.5
		豆魚蛋肉類	1.6			豆魚蛋肉類	1.6			豆魚蛋肉類	1.6			豆魚蛋肉類	1.6
		蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0
		油脂與堅果種子	1.0			油脂與堅果種子	1.0			油脂與堅果種子	1.0			油脂與堅果種子	1.0
		水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0
		乳品類	735			乳品類	735			乳品類	735			乳品類	735
		熱量				熱量				熱量				熱量	
		全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.3
		豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0
		蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8
		油脂與堅果種子	1.9			油脂與堅果種子	1.9			油脂與堅果種子	1.9			油脂與堅果種子	1.9
		水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0
		乳品類	1.0			乳品類	1.0			乳品類	1.0			乳品類	1.0
		熱量	772			熱量	772			熱量	772			熱量	772

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

午餐秘書:

午餐漢采芸

主任:

學務處楊皓晨

校長:

大同國民小學梁寶丹

