

[illegible]

2021/10/25(星期一)					2021/10/26(星期二)					2021/10/27(星期三)					2021/10/28(星期四)					2021/10/29(星期五)					2021/10/25(星期一)	
用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					一週乾料訂貨	
食材					食材					食材					食材					食材					食材	
數量					數量					數量					數量					數量					數量	
單位					單位					單位					單位					單位					單位	
備註					備註					備註					備註					備註					備註	
芝麻飯					芝麻飯					芝麻飯					芝麻飯					芝麻飯					芝麻飯	
白米(公)					白米(公)					白米(公)					白米(公)					白米(公)					白米(公)	
0.4					5					10					1.020					5					5	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
手工作豆腐					手工作豆腐					手工作豆腐					手工作豆腐					手工作豆腐					手工作豆腐	
1					15					12					1					1.020					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
蒜泥					蒜泥					蒜泥					蒜泥					蒜泥					蒜泥	
1					17					25					1					1					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
薑末					薑末					薑末					薑末					薑末					薑末	
1					15					1					5					1.020					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
五味炸					五味炸					五味炸					五味炸					五味炸					五味炸	
1					0.8					0.5					1					1.020					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
豆腐					豆腐					豆腐					豆腐					豆腐					豆腐	
1					0.6					5					1					1					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
瓜仔肉					瓜仔肉					瓜仔肉					瓜仔肉					瓜仔肉					瓜仔肉	
1					0.5					1					5					1.020					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
燥					燥					燥					燥					燥					燥	
1					0.2					0.3					1					1.020					1	
KG					KG					KG					KG					KG					KG	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS					CAS	
鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇					鮮菇	
1,022					95					59					1,022					92					92	
CAS					CAS					CAS					CAS											

大同國民小學110學年度第一學期第10週午餐素食食譜設計表

2021/10/25(星期一)					2021/10/26(星期二)					2021/10/27(星期三)					2021/10/28(星期四)					2021/10/29(星期五)				
午餐人數					午餐人數					午餐人數					午餐人數					午餐人數				
用膳人數	食材	數量	單位	備註	用膳人數	食材	數量	單位	備註	用膳人數	食材	數量	單位	備註	用膳人數	食材	數量	單位	備註	用膳人數	食材	數量	單位	備註
芝蔴飯	白米(公)	1.020	KG		燕麥飯	白米(公)	1.020	KG		燕麥飯	白米(公)	1.020	KG		燕麥飯	白米(公)	1.020	KG		燕麥飯	白米(公)	1.020	KG	
永芳	黑芝麻	共用	KG		永芳	燕麥粒	共用	KG		永芳	燕麥粒	共用	KG		永芳	燕麥粒	共用	KG		永芳	燕麥粒	共用	KG	
清境	手工炸豆腐	共用	個		清境	黃豆芽	共用	KG		清境	黃豆芽	共用	KG		清境	黃豆芽	共用	KG		清境	黃豆芽	共用	KG	
家煥	蒜泥	共用	KG		家煥	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		家煥	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		家煥	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		家煥	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	
家煥	薑末	共用	KG		家煥	薑末	共用	KG		家煥	薑末	共用	KG		家煥	薑末	共用	KG		家煥	薑末	共用	KG	
五味炸豆腐					瓜仔肉燥					瓜仔肉燥					瓜仔肉燥					瓜仔肉燥				
小計	青花菜(冷凍)	1.022	KG		小計	馬鈴薯去皮	95	KG		小計	素豬血糕480G	59	KG		小計	洗滌蛋	1.022	KG		小計	海草(切)	92	KG	
同德	白花菜(冷凍)	共用	KG		同德	素火腿(尚好)	共用	KG		同德	素甜不辣片	1.0	KG		同德	生香菇Q	共用	KG		同德	絞肉	共用	KG	
家煥	小木耳Q	共用	KG		家煥	乾香菇絲	共用	KG		家煥	四分干丁	共用	KG		家煥	生香菇Q	共用	KG		家煥	玉米粒CAS	共用	KG	
家煥	紅蘿蔔片Q	共用	KG		家煥	蝦米(仁)	共用	KG		家煥	薑片	共用	KG		家煥	生香菇Q	共用	KG		家煥	蒜片	共用	KG	
家煥	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		家煥	小木耳Q	共用	KG		家煥	白蘿蔔	共用	KG		家煥	生香菇Q	共用	KG		家煥	蒜片	共用	KG	
鮮菇雙花					鮮菇雙花					鮮菇雙花					鮮菇雙花					鮮菇雙花				
小計	白苣菜(產)	98	KG		小計	有機青松菜	78	KG		小計	空心菜	113	KG		小計	有機黑葉白菜	48	KG		小計	有機青油菜	62	KG	
家煥	薑絲	共用	KG		家煥	有機青松菜	共用	KG		家煥	空心菜	共用	KG		家煥	有機黑葉白菜	共用	KG		家煥	有機青油菜	共用	KG	
家煥	蒜末	共用	KG		家煥	蒜末	共用	KG		家煥	蒜末	共用	KG		家煥	蒜末	共用	KG		家煥	蒜末	共用	KG	
產(菜)					產(菜)					產(菜)					產(菜)					產(菜)				
小計	乾海帶芽	66	KG		小計	黃豆(國產)	64	KG		小計	奇美高麗菜包	64	KG		小計	冬瓜	64	KG		小計	紫菜100G	64	KG	
同德	味噌	共用	KG		同德	黑豆(國產)	共用	KG		同德	黑豆(國產)	共用	KG		同德	文蛤Q	共用	KG		同德	洗滌蛋	共用	KG	
永芳	柴魚片300G	共用	KG		永芳	二砂25K(台灣)	共用	KG		永芳	二砂25K(台灣)	共用	KG		永芳	青蔥	共用	KG		永芳	青蔥	共用	KG	
海帶芽	大骨	共用	KG		海帶芽	大骨	共用	KG		海帶芽	大骨	共用	KG		海帶芽	大骨	共用	KG		海帶芽	大骨	共用	KG	
湯	小計	11	KG		湯	小計	3	KG		湯	小計	1,040	KG		湯	小計	46	KG		湯	小計	9	KG	
小計	全穀雜糧類	5.6	KG		小計	全穀雜糧類	5.7	KG		小計	全穀雜糧類	5.7	KG		小計	全穀雜糧類	5.3	KG		小計	全穀雜糧類	5.2	KG	
共	豆魚蛋肉類	2.3	KG		共	豆魚蛋肉類	2.1	KG		共	豆魚蛋肉類	2.2	KG		共	豆魚蛋肉類	2.4	KG		共	豆魚蛋肉類	1.8	KG	
共	蔬菜類	2.0	KG		共	蔬菜類	1.8	KG		共	蔬菜類	2.0	KG		共	蔬菜類	2.0	KG		共	蔬菜類	2.0	KG	
共	油脂與堅果種子	2.4	KG		共	油脂與堅果種子	2.4	KG		共	油脂與堅果種子	2.0	KG		共	油脂與堅果種子	2.5	KG		共	油脂與堅果種子	2.0	KG	
共	水果類	0.0	KG		共	水果類	0.0	KG		共	水果類	1.0	KG		共	水果類	0.0	KG		共	水果類	0.0	KG	
共	乳品類	0.0	KG		共	乳品類	0.0	KG		共	乳品類	0.0	KG		共	乳品類	0.0	KG		共	乳品類	1.0	KG	
共	熱量	723	KG		共	熱量	710	KG		共	熱量	764	KG		共	熱量	714	KG		共	熱量	759	KG	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒
菜單設計: 軒泰食品 單 午餐級 衛生 營養 謝芸慈 主任:

學務處 楊皓晨 主任:

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長