

2022/09/02(星期五)						
用餐人數		食材	數量	單位	備註	
		白米(公)	5	KG	先送	
		五穀米	51	KG	CAS	
		肉片	40	KG		
		洋蔥去皮	4	KG	Q	
		紅蘿蔔Q	1	桶		
		味噌1.8K	1.4	KG		
		豆腸	0.1	KG		
		白芝麻				
		小計	98			
		大頭瓜去皮Q	70	KG	Q	
		木耳絲Q	3	KG	Q	
		紅蘿蔔Q	5	KG	Q	
		杏鮑菇(D)Q	5	KG	Q	
		黃瓜				
		什錦				
		有機空心菜	64	KG		
		有機空心菜				
		高麗菜Q	23	KG	Q	
		乾豆撈	2	KG	Q	
		紅蘿蔔Q	4	KG	Q	
		大骨	3	KG	CAS	
		金針菇BQ	3	KG	Q	
		小計	64			
		高麗菜Q	64			
		小計	35			
		高麗菜Q	23	KG	Q	
		乾豆撈	2	KG	Q	
		紅蘿蔔Q	4	KG	Q	
		大骨	3	KG	CAS	
		金針菇BQ	3	KG	Q	
		小計	35			
		福樂優酪乳	945	瓶		
		福樂鮮的全脂	16	瓶		
		光泉豆腐(常溫)	47	瓶		
		小計	5.3			
		全穀雜糧類	5.3			
		豆魚蛋肉類	2.0			
		蔬菜類	1.9			
		水果類	2.0			
		乳品類	1.0			
		熱量	779			
2022/09/01(星期四)						
用餐人數		食材	數量	單位	備註	
		白米(公)	KG			
		糙米(公)	KG			
		水蒸丁	71	KG	Q	
		凍豆腐	36	KG		
		味噌	3	KG		
		青蔥Q	0.5	KG	Q	
		洋蔥去皮	6	KG	Q	
		茄子Q	2.0	KG	Q	
		九層塔Q	0.1	KG	Q	
		小計	119			
		洗選蛋(盤)	1	盤	Q	
		洗選蛋	39	KG	Q	
		玉米粒CAS	20	包	CAS	
		三色丁CAS	10	KG	CAS	
		青蔥Q	0.4	KG	Q	
		小計	70			
		有機小松菜	64	KG		
		有機小松菜				
		小計	64			
		冬瓜Q	35	KG	Q	
		薑絲	0.4	KG		
		大骨	3	KG	CAS	
		小計	64			
		冬瓜Q	64			
		薑絲	0.4	KG		
		大骨	3	KG	CAS	
		小計	38			
		全穀雜糧類	5.3			
		豆魚蛋肉類	2.5			
		蔬菜類	1.8			
		水果類	2.3			
		乳品類	0.0			
		熱量	707			
2022/08/31(星期三)						
用餐人數		食材	數量	單位	備註	
		白米(公)	KG			
		洋蔥去皮	14	KG		
		三色丁CAS	14	KG	CAS	
		洗選蛋(盤)	1	盤	Q	
		洗選蛋	3	KG	Q	
		肉絲	8	KG	CAS	
		鳳梨罐3K	8	桶		
		高麗菜高山Q	0.5	KG	Q	
		生香菇Q	0.1	KG	Q	
		小計	49			
		雞丁	42	KG	CAS	
		骨髓丁	18	KG	CAS	
		馬鈴薯去皮	35	KG		
		薑片	0.5	KG		
		炸豆包(大片)	20	片		
		蒜仁	0.6	KG		
		小計	116			
		白莧菜(產)	64	KG		
		白莧菜(產)		</		

丹寶梁小學長 大同國校

大同國民小學111學年度第一學期第1週午餐素食食譜設計表

2022/08/29(星期一)										2022/08/30(星期二)										2022/08/31(星期三)										2022/09/01(星期四)										2022/09/02(星期五)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
芝蔴飯					白米(公)					黑芝蔴					雪裡紅(切)					豆干絞碎					乾香菇絲					冬粉(萬龍)					油菜Q					紅蘿蔔Q					木耳絲Q					白芝麻					有機荷蘭葉白					薑絲					紫菜100G					洗選蛋(盤)					洗選蛋					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小計					小				

蔬菜為預先排定受天氣及採收期等因素影響若有調動敬請見諒
菜單設計：軒泰食品

午餐秘書：謝芸慈
主任：楊錦屏

大同國民小學
校長：梁寶丹

大同國民小學
校長：梁寶丹