

大同國民小學112學年度第二學期第14週午餐食譜設計表

2024/05/13(星期一)					2024/05/14(星期二)					2024/05/15(星期三)					2024/05/16(星期四)					2024/05/17(星期五)							
用餐人數 1,015					用餐人數 1,015					用餐人數 1,015					用餐人數 1,015					用餐人數 1,015							
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註	
味島香鬆飯	永芳	白米(產)	50	KG		永芳	白米(產)	40	KG		永芳	白米(產)	40	KG		永芳	白米(產)	45	KG		永芳	白米(產)	45	KG			
	永芳	味島香鬆450	10	包		永芳	五穀米	10	KG		永芳	五穀米	10	KG		永芳	五穀米	10	KG		永芳	五穀米	10	KG			
	永芳	雞丁	40	KG	CAS	永芳	肉柳	54	KG	CAS	永芳	洋蔥去皮	15	KG		永芳	肉丁	57	KG	CAS	永芳	雞丁	40	KG		CAS	
	永芳	骨腿丁	18	KG	CAS	永芳	洋蔥去皮	27	KG		永芳	三色丁CAS	20	KG	CAS	永芳	馬鈴薯去皮	30	KG	Q	永芳	骨腿丁	18	KG		CAS	
	永芳	馬鈴薯去皮	28	KG	Q	永芳	豆干片	15	KG		永芳	絞肉	9	KG	Q	永芳	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	永芳	油豆腐丁	24	KG			
	永芳	蕃茄糊3K(特)	2	罐		永芳	白芝麻(密封)	1	包		永芳	蕃茄醬3K(果)	2	桶		永芳	紫蘇梅3K	6	桶		永芳	杏鮑菇(D)Q	9	KG		Q	
	永芳	義大利香料	1	罐		永芳	青蔥Q	0.6	KG	Q	永芳	彩椒Q	0.3	KG	Q	永芳	青蔥Q	0.5	KG	Q	永芳	紅蘿蔔丁Q	5	KG		Q	
	永芳	紅蘿蔔丁Q	6	KG	Q	永芳	味噌3K(細)	2	箱		永芳	杏鮑菇(D)Q	0.3	KG	Q	永芳	薑片	0.5	KG		永芳	薑片	0.5	KG			
	永芳	素珍珠丸250	2	盒	2粒/人	永芳	青椒Q	0.5	KG	Q	永芳	義大利香料100G	1	罐		永芳	四分干丁	1.5	KG		永芳						
	永芳	小計	97			永芳	小計	100			永芳	小計	48			永芳	小計	101			永芳	小計	97				
香茅洋芋燉雞	永芳	豆腐4.3K(薄)	16	盤		永芳	南瓜Q	88	KG	Q	永芳	棒腿6	1,015	KG	CAS	永芳	洗選蛋	40	KG	Q	永芳	冬粉(萬龍)	13	KG			
	永芳	絞肉	6	KG	Q	永芳	白話梅	2	包		永芳	味醋1500ML	1	桶		永芳	乾海帶芽	1	KG		永芳	高麗菜Q	24	KG		Q	
	永芳	青蔥Q	0.5	KG	Q	永芳	薑片	0.5	KG		永芳	青蔥Q	0.5	KG		永芳	洋蔥去皮	10	KG		永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q	
	永芳	小計	23			永芳	小計	91			永芳	白芝麻(密封包)	1	包		永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	永芳	小木耳Q	2	KG		Q	
	永芳	白苧菜(產)	64	KG		永芳	有機青江菜	64	KG		永芳	韭菜Q	5	KG	Q	永芳	有機千寶菜	64	KG		永芳	有機高麗菜	68	KG			
	永芳	蒜末	2	KG		永芳	小計	64			永芳	綠豆芽Q	50	KG	Q	永芳	小計	64			永芳	小計	68				
	永芳	薑絲	2	KG		永芳	小計	64			永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	永芳	小計	64			永芳	小計	68				
	永芳	小計	68			永芳	小計	64			永芳	小計	60			永芳	小計	64			永芳	小計	68				
	永芳	大白菜Q	20	KG	Q	永芳	四神	8	KG	130513	先送	永芳	玉米粒CAS(散)	18	KG	CAS	永芳	筍肉Q	30	KG	Q	永芳	黃豆芽Q	20	KG		Q
	永芳	鴻喜菇Q	3	KG	Q	永芳	龍骨丁	12	KG	CAS	永芳	小米	3	KG		永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q	永芳	大蕃茄Q	5	KG		Q	
鮮菇金針湯	永芳	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	KG	Q	永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳	大骨	3	KG		CAS	
	永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳	濃湯粉(日正)	2	包		永芳	濃湯粉(日正)	2	包		永芳	薑片	0.5	KG		永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
	永芳	小計	31			永芳	小計	20			永芳	小計	34			永芳	小計	39			永芳	小計	28				
熱量	全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.8				全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	5.0				
	豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0				
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.7			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8				
	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.1				油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0				
	水果類	0.0			水果類	0.0				水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0				
	乳品類	0.0			乳品類	0.0				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0			乳品類	1.0				
	熱量	702			熱量	716				熱量	744			熱量	709			熱量	755			熱量	755				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 樸采芸

主任:

主任: 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第14週午餐素食食譜設計表

味島香鬆飯	2024/05/13(星期一)			五穀飯	2024/05/14(星期二)			茄汁義大利麵	2024/05/15(星期三)			糙米飯	2024/05/16(星期四)			胚芽飯	2024/05/17(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
素珍珠丸	食材	數量	單位	青椒豆干	食材	數量	單位	茄汁義大利麵	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	醬爆油丁	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		貝殼麵(素色)	共用	包		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
茄汁豆腐	味島香鬆450	共用	包	梅汁南瓜	五穀米	共用	KG		貝殼麵(彩色)	共用	包		糙米(產)	共用	KG		胚芽米	共用	KG
	素珍珠丸250	2	盒		青椒Q	0.5	KG	茄汁義大利麵	彩椒Q	0.3	KG		四分干丁	1.5	KG		油豆腐丁	共用	KG
白莧菜(產)				有機青江菜	豆干片	共用	KG		三色丁CAS	共用	KG	有機千寶菜	馬鈴薯去皮Q	共用	KG		杏鮑菇(D)Q	共用	KG
								非菜豆芽	杏鮑菇(D)Q	0.3	KG		紅蘿蔔丁Q	共用	KG		紅蘿蔔丁Q	共用	KG
鮮菇金針湯				四神湯					義大利香料100G	共用	罐	竹筍鮮菇湯	紫蘇梅3K	共用	桶		薑片	共用	KG
								玉米粒CAS(散)	彩椒Q	0.3	KG		薑片	共用	KG				
合計	小計	2	人/0.00元	合計	小計	1	人/0.00元		小計	1	人/0.00元		小計	2	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
	豆腐4.3K(薄)	共用	盤		南瓜Q	共用	KG	小計	油豆腐(小三角)	20	KG	有機高麗菜	洗選蛋	共用	KG		冬粉(萬龍)	共用	KG
合計				合計	白話梅	共用	包		白煮蛋	20	粒		乾海帶芽	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG
					薑片	共用	KG	小計				有機千寶菜	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
合計	小計	0	人/0.00元	合計	小計	0	人/0.00元		小計	40	人/0.00元						小木耳Q	共用	KG
	白莧菜(產)	共用	KG	合計	有機青江菜	共用	KG	小計	綠豆芽Q	共用	KG	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
合計	薑絲	共用	KG						紅蘿蔔絲Q	共用	KG		小計	0	人/0.00元		有機高麗菜	共用	KG
	小計	0	人/0.00元	合計	小計	0	人/0.00元	小計	小計	0	人/0.00元	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
合計	大白菜Q	共用	KG		四神	共用	KG	小計	玉米粒CAS(散)	共用	KG	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		黃豆芽Q	共用	KG
	鴻喜菇Q	共用	KG	合計					小米	共用	KG	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		大蕃茄Q	共用	KG
合計	紅蘿蔔絲Q	共用	KG					小計	洗選蛋	共用	KG	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元				
	小計	0	人/0.00元	合計	小計	0	人/0.00元		濃湯粉(日正)	共用	包	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元				
合計					小計	0	人/0.00元	小計	麵粉	共用	KG	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元				
				合計	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元				
合計					小計	0	人/0.00元	小計	水果(份)	共用	份	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		光泉優酪乳	共用	瓶
				合計	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元	有機千寶菜	小計	0	人/0.00元		光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
合計	8	共	#REF!		8	共	#REF!	合計	16	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	14	共	#REF!
	全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.8		合計	全穀雜糧類	5.3		合計	全穀雜糧類	5.4		合計	全穀雜糧類	5.0	
熱量	豆魚蛋肉類	2.0		熱量	豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8		熱量	蔬菜類	2.0		熱量	蔬菜類	1.7		熱量	蔬菜類	2.0		熱量	蔬菜類	1.8	
熱量	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.0		熱量	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0		熱量	水果類	0.0		熱量	水果類	1.0			水果類	0.0		熱量	水果類	0.0	
熱量	乳品類	0.0			乳品類	0.0		熱量	乳品類	0.0		熱量	乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	702		熱量	熱量	716			熱量	744		熱量	熱量	709			熱量	755	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：洪采芸

主任：

學務處主任：楊皓晨

校長：

大同國民小學梁寶丹