

大同國民小學110學年度第一學期第10週午餐素食食譜設計表

2022/05/09(星期一)					2022/05/10(星期二)					2022/05/11(星期三)					2022/05/12(星期四)					2022/05/13(星期五)				
用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數				
餐	用	食	單	數	餐	用	食	單	數	餐	用	食	單	數	餐	用	食	單	數	餐	用	食	單	數
麥飯	飯	炸豆包絲	KG	20	紫米飯	飯	白米(公)	KG	20	夏威夷炒飯	飯	白米(公)	KG	20	糙米飯	飯	白米(公)	KG	20	五穀飯	飯	白米(公)	KG	20
現購	紅藜麥	50	共用	KG	松町	紫糯米	4	共用	KG	英開	海帶結(綠)	1	共用	KG	宏發	高麗菜Q	0.6	共用	KG	宏發	絲瓜Q	2	共用	KG
津悅	四分干丁	9	共用	KG	亦德	乾荀干	10	共用	KG	津悅	炸豆包絲	0.3	共用	KG	宏發	生香菇Q	0.2	共用	KG	宏發	黃芽菜	20	共用	KG
宏發	杏鮑菇(D)	9	共用	KG	宏發	白蘿蔔Q	25	共用	KG	宏發	洗選蛋(盤)	2	共用	KG	宏發	鮮瓜	2	共用	KG	宏發	凍豆腐	3	共用	KG
宏發	薑片	9	共用	KG	宏發	紅蘿蔔Q	5	共用	KG	宏發	洗選蛋(盤)	3	共用	KG	宏發	洗選蛋(盤)	2	共用	KG	宏發	黃豆芽	20	共用	KG
宏發	九層塔Q		共用	KG	宏發	薑片		共用	KG	宏發	鳳梨罐3K	8	共用	KG	宏發	洗選蛋(盤)	2	共用	KG	宏發	寧波年糕500G	8	共用	KG
小計		89	4	KG	小計		95	5	KG	小計		37	1	KG	小計		1	22	KG	小計		98	3	KG
宏發	南瓜Q	78	共用	KG	首領	玉米粒CASQ	20	共用	KG	津悅	麵腸	0.5	共用	KG	宏發	洗選蛋(盤)	2	共用	KG	宏發	海草(切)	45	共用	KG
宏發	葡萄乾340G		共用	KG	宏發	小黃瓜Q	30	共用	KG	宏發	茄子Q	1	共用	KG	宏發	洗選蛋	40	共用	KG	宏發	玉米粒CAS(散)	10	共用	KG
宏發	生腰果		共用	KG	宏發	豆干丁	20	共用	KG	宏發	薑片		共用	KG	宏發	洗選蛋		共用	KG	宏發	薑絲		共用	KG
宏發	薑片		共用	KG	宏發	紅蘿蔔Q	5	共用	KG	宏發	麵腸		共用	KG	宏發	洗選蛋		共用	KG	宏發	薑絲		共用	KG
小計		78	10	KG	小計		75	1	KG	小計		93	4	KG	小計		42	2	KG	小計		55	2	KG
宏發	優愛菜(有機)	64	共用	KG	宏發	有機黑葉白菜	64	共用	KG	宏發	空心菜	64	共用	KG	宏發	有機青松菜	64	共用	KG	宏發	有機味美菜	64	共用	KG
宏發	薑絲		共用	KG	宏發	薑絲		共用	KG	宏發	馬鈴薯去皮	15	共用	KG	宏發	青木瓜去皮(30)	1	共用	KG	宏發	豆腐4.3K(薄)	20	共用	KG
小計		64	4	KG	小計		64	1	KG	小計		64	1	KG	小計		64	1	KG	小計		64	1	KG
宏發	大白菜Q	14	共用	KG	宏發	黃豆(國產)		共用	KG	宏發	玉米粒CAS(散)	8	共用	KG	宏發	青木瓜去皮(30)	1	共用	KG	宏發	豆腐4.3K(薄)	20	共用	KG
宏發	脆筍絲	13	共用	KG	宏發	黑豆(國產)		共用	KG	宏發	馬鈴薯去皮	15	共用	KG	宏發	青木瓜去皮(30)	1	共用	KG	宏發	紫菜100G		共用	KG
宏發	木耳絲Q	2	共用	KG	宏發	二砂25K(台糖)		共用	KG	宏發	洗選蛋	3	共用	KG	宏發	紅棗		共用	KG	宏發	紫菜100G		共用	KG
宏發	紅蘿蔔Q	4	共用	KG	宏發	日隆		共用	KG	宏發	濃湯粉(日正)		共用	KG	宏發	紅棗		共用	KG	宏發	紫菜100G		共用	KG
小計		33	1	KG	小計		0	3	KG	小計		33	6	KG	小計		30	5	KG	小計		20	6	KG
全穀雜糧類		5.6			全穀雜糧類		5.7			全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.1		
豆魚蛋肉類		1.9			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.0		
蔬菜類		1.8			蔬菜類		2.0			蔬菜類		1.7			蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8		
油脂與堅果種子		2.2			油脂與堅果種子		2.4			油脂與堅果種子		2.1			油脂與堅果種子		2.3			油脂與堅果種子		2.1		
水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0		
乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0		
熱量		679			熱量		730			熱量		749			熱量		700			熱量		767		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：謝芸慈

主任：

主任：楊皓成

校長：

校長：梁寶丹

[illegible]

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

慈云討云

主任:

主 任 醫師 林 炳 南

校長

校長：梁寶蓮