

[illegible]

2022/03/21(星期一)					2022/03/22(星期二)					2022/03/23(星期三)					2022/03/24(星期四)					2022/03/25(星期五)					2022/03/26(星期六)				
用餐人數		1,010				用餐人數		1,010				用餐人數		1,010				用餐人數		1,010				用餐人數		1,010			
食材		數量		單位		食材		數量		單位		食材		數量		單位		食材		數量		單位		食材		數量		單位	
芝蔴飯		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG		白米(公)		KG	
麵粉		黑芝麻		KG		肉丁		4		KG		肉絲		9		KG		肉片		51		KG		燕麥粒		5		KG	
飯		鮮魷紅(切)		KG		佐蘭		30		KG		高麗菜Q		18		KG		黃豆芽		20		KG		雞丁		39		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		5		KG		三色丁CAS		1		KG		泡菜3K		4		KG		白蘿蔔Q		23		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		3		KG		鮮魷		1		KG		鮮魷		4		KG		鮮魷		6		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		1		KG		鮮魷		0.6		KG		鮮魷		0.5		KG		鮮魷		3		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		5		條		鮮魷		0.3		KG		鮮魷		25		個		鮮魷					
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG		鮮魷		2		KG	
鮮魷		鮮魷																											

蔬菜為預先排定。受天氣及採收期等因素影響。若有調動敬請見諒。

◎本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

慈芒謝餐午秘

主任:

學務處主任 楊皓晟

校長

大同國民小學 丹寶校

大同國民小學110學年度第二學期第7週午餐素食食譜設計表

2022/03/21(星期一)				2022/03/22(星期二)				2022/03/23(星期三)				2022/03/24(星期四)				2022/03/25(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位	
芝麻飯	20	KG		紫米飯	20	KG		糙米飯	20	KG		燕麥飯	20	KG		燕麥飯	20	KG	
白米(公)	共用	KG		白米(公)	共用	KG		白米(公)	共用	KG		白米(公)	共用	KG		白米(公)	共用	KG	
黑芝蔴	共用	KG		紫糯米	共用	KG		糙米(公)	共用	KG		燕麥粒	共用	KG		燕麥粒	共用	KG	
雪裡紅(切)	共用	KG		百頁豆腐(條)	5	條		大木耳Q	0.2	KG		手工炸豆腐70G	20	個		白蘿蔔Q	共用	KG	
豆干絞碎	共用	KG		馬鈴薯去皮	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		黃豆芽	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG	
紅辣椒	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG		三色丁CAS	共用	KG		大白菜Q	共用	KG		麵輪	共用	KG	
豆干	共用	KG		義大利香料1	共用	罐		洗選蛋(盤)	共用	盤		紅蘿蔔Q	共用	KG					
小計	2	KG		小計	8	KG		小計	4	KG		小計	22	KG		小計	1	KG	
冬粉(萬龍)	共用	KG		洗選蛋(盤)	共用	盤		炸薯菜捲	20	KG		青花菜(冷凍)	共用	KG		海茸(切)	共用	KG	
大木耳Q	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG						白花菜CAS	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG	
紅蘿蔔Q	共用	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	盤						杏鮑菇(B)Q	共用	KG					
高麗菜Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG						黃椒Q	共用	KG					
樹上蠟				豆腐蛋				香酥雲菜捲				鮮菇	共用	KG		塔香海茸			
小計	1	KG		小計	29	KG		小計	21	KG		小計	2	KG		小計	2	KG	
山茼蒿(產)	共用	KG		有機廣島菜	共用			綠豆芽	共用	KG		有機青油菜	共用	KG		有機千寶菜	共用	KG	
山茼蒿絲	共用	KG						紅蘿蔔Q	共用	KG									
產(小計)	3	KG		小計	1	KG		小計	1	KG		小計	1	KG		小計	1	KG	
青木瓜去皮	共用	KG		黃豆(國產)	庫	包		南瓜	共用	KG		蓮藕片	共用	KG		大白菜	共用	KG	
紅薯	共用	KG		黑豆(國產)	庫	包		濃湯粉(日正)	共用	包		馬鈴薯去皮	共用	KG		大蕃茄	共用	KG	
紅薯	共用	KG		二砂25K(台灣)	共用	件		紅牛全脂奶	共用	包		枸杞	共用	KG		洋葱去皮	共用	KG	
木瓜				現磨豆漿												西洋芹	共用	KG	
小計	5	KG		小計	1	KG		小計	3	KG		小計	3	KG		小計	3	KG	
合計	15	共	合計	15	共	合計	20	共	5.0	合計	18	共	5.8	合計	19	共	5.0	合計	19
全穀雜糧類	5.2		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.8		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.0
豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.0
蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8
油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.5
水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	1.0		水果類	1.0		水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	0.0
乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	1.0
熱量	695		熱量	716		熱量	746		熱量	746		熱量	719		熱量	719		熱量	778

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：廚藝食品

午餐敬書：

午餐敬書：秘書謝芸慈

主任：

學務處主任楊皓晨

校長：

大同國民小學梁寶丹