

大同國民小學110學年度第二學期第6週午餐食譜設計表

2022/03/14(星期一)					2022/03/15(星期二)					2022/03/16(星期三)					2022/03/17(星期四)					2022/03/18(星期五)					2022/03/19(星期六)				
海苔飯	用膳人數	數量	單位	備註	麥飯	用膳人數	數量	單位	備註	雞麵	用膳人數	數量	單位	備註	雞麵	用膳人數	數量	單位	備註	胚芽飯	用膳人數	數量	單位	備註	胚芽飯	用膳人數	數量	單位	備註
飯	食材	數量	單位		飯	食材	數量	單位		麵	食材	數量	單位		麵	食材	數量	單位		飯	食材	數量	單位		飯	食材	數量	單位	
白米飯	18	KG			白米飯	0.8	KG			烏龍麵(小)	47.5	KG	2.5K*19包		白米飯	72	KG			白米飯	5	KG			白米飯	5	KG		
味島香鬆50	55	KG			紅綠麥	45	KG			烏龍麵(小)	54	KG	3K*18包		白米飯	15	KG			白米飯	37	KG			白米飯	37	KG		
四分干丁	30	KG			絞肉	15	KG			豆干絞碎	25	KG			白米飯	15	KG			白米飯	18	KG			白米飯	18	KG		
洋蔥去皮	0.3	KG			絞碎瓜	15	KG			豆干絞碎	10	KG			白米飯	5	KG			白米飯	45	KG			白米飯	45	KG		
白芝麻					絞碎瓜	1	KG			絞碎瓜	3	KG			白米飯	2	KG			白米飯	1	KG			白米飯	1	KG		
蜜汁					絞碎瓜	10	KG			絞碎瓜	0.3	KG			白米飯	15	KG			白米飯	1	KG			白米飯	1	KG		
汁					絞碎瓜					絞碎瓜					白米飯					白米飯					白米飯				
四分					絞碎瓜					絞碎瓜					白米飯					白米飯					白米飯				
干					絞碎瓜					絞碎瓜					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦	85	KG			小計	86	KG			小計	62	KG			白米飯	109	KG			白米飯	101	KG			白米飯	101	KG		
白蘿蔔去皮	60	KG			小計	30	KG			小計	2,000	KG	CAS		白米飯	14	KG			白米飯	61	KG			白米飯	61	KG		
風日魚甜不辣	9	KG			小計	4	KG			小計	0.5	KG			白米飯	24	KG			白米飯	5	KG			白米飯	5	KG		
紅蘿蔔	4	KG			小計	9	KG			小計	18	KG	CAS		白米飯	18	KG			白米飯	4	KG			白米飯	4	KG		
大木耳	1.5	KG			小計	0.3	KG			小計	24	KG			白米飯	1	KG			白米飯	2	KG			白米飯	2	KG		
香菇	3	KG			小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
杏鮑菇					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計					小計					白米飯					白米飯					白米飯				
鮮瓜什錦					小計																								

大同國民小學110學年度第一學期第10週午餐素食食譜設計表

2022/03/14(星期一)					2022/03/15(星期二)					2022/03/16(星期三)					2022/03/17(星期四)					2022/03/18(星期五)				
海苔飯					素菜飯					麵類					粥類					糙米飯				
廠商	用材	數量	單位	備註	廠商	用材	數量	單位	備註	廠商	用材	數量	單位	備註	廠商	用材	數量	單位	備註	廠商	用材	數量	單位	備註
永芳	白米(公)	共用	KG		永芳	白米(公)	共用	KG		永芳	白米(公)	共用	KG		永芳	白米(公)	共用	KG		永芳	白米(公)	共用	KG	
永芳	味島香鬆45C	共用	KG		永芳	味島香鬆45C	共用	KG		永芳	味島香鬆45C	共用	KG		永芳	味島香鬆45C	共用	KG		永芳	味島香鬆45C	共用	KG	
永芳	四分干丁	共用	KG		永芳	四分干丁	共用	KG		永芳	四分干丁	共用	KG		永芳	四分干丁	共用	KG		永芳	四分干丁	共用	KG	
永芳	白芝麻	共用	KG		永芳	白芝麻	共用	KG		永芳	白芝麻	共用	KG		永芳	白芝麻	共用	KG		永芳	白芝麻	共用	KG	
永芳	蜜汁四分干	共用	KG		永芳	蜜汁四分干	共用	KG		永芳	蜜汁四分干	共用	KG		永芳	蜜汁四分干	共用	KG		永芳	蜜汁四分干	共用	KG	
永芳	瓜仔肉	共用	KG		永芳	瓜仔肉	共用	KG		永芳	瓜仔肉	共用	KG		永芳	瓜仔肉	共用	KG		永芳	瓜仔肉	共用	KG	
永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	5	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG	
永芳	白蘿蔔去皮C	共用	KG		永芳	白蘿蔔去皮C	共用	KG		永芳	白蘿蔔去皮C	共用	KG		永芳	白蘿蔔去皮C	共用	KG		永芳	白蘿蔔去皮C	共用	KG	
永芳	紅蘿蔔Q	共用	KG		永芳	紅蘿蔔Q	共用	KG		永芳	紅蘿蔔Q	共用	KG		永芳	紅蘿蔔Q	共用	KG		永芳	紅蘿蔔Q	共用	KG	
永芳	大木耳Q	共用	KG		永芳	大木耳Q	共用	KG		永芳	大木耳Q	共用	KG		永芳	大木耳Q	共用	KG		永芳	大木耳Q	共用	KG	
永芳	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		永芳	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		永芳	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		永芳	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		永芳	杏鮑菇(D)Q	共用	KG	
永芳	小計	1	KG		永芳	小計	1	KG		永芳	小計	56	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG	
永芳	福山蔴苔(產)	共用	KG		永芳	福山蔴苔(產)	共用	KG		永芳	福山蔴苔(產)	共用	KG		永芳	福山蔴苔(產)	共用	KG		永芳	福山蔴苔(產)	共用	KG	
永芳	薑絲	共用	KG		永芳	薑絲	共用	KG		永芳	薑絲	共用	KG		永芳	薑絲	共用	KG		永芳	薑絲	共用	KG	
永芳	小計	4	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	4	KG		永芳	小計	4	KG	
永芳	大白菜	共用	KG		永芳	大白菜	共用	KG		永芳	大白菜	共用	KG		永芳	大白菜	共用	KG		永芳	大白菜	共用	KG	
永芳	冬粉(萬龍)	共用	KG		永芳	冬粉(萬龍)	共用	KG		永芳	冬粉(萬龍)	共用	KG		永芳	冬粉(萬龍)	共用	KG		永芳	冬粉(萬龍)	共用	KG	
永芳	紅蘿蔔	共用	KG		永芳	紅蘿蔔	共用	KG		永芳	紅蘿蔔	共用	KG		永芳	紅蘿蔔	共用	KG		永芳	紅蘿蔔	共用	KG	
永芳	小計	4	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG		永芳	小計	2	KG	
永芳	肉骨茶湯	共用	KG		永芳	肉骨茶湯	共用	KG		永芳	肉骨茶湯	共用	KG		永芳	肉骨茶湯	共用	KG		永芳	肉骨茶湯	共用	KG	
永芳	小計	4	KG		永芳	小計	12	KG		永芳	小計	4	KG		永芳	小計	4	KG		永芳	小計	4	KG	
永芳	小計	16	KG		永芳	小計	17	KG		永芳	小計	21	KG		永芳	小計	17	KG		永芳	小計	17	KG	
永芳	全穀雜糧類	5.5	KG		永芳	全穀雜糧類	5.4	KG		永芳	全穀雜糧類	5.5	KG		永芳	全穀雜糧類	5.2	KG		永芳	全穀雜糧類	5.0	KG	
永芳	豆魚蛋肉類	2.0	KG		永芳	豆魚蛋肉類	2.3	KG		永芳	豆魚蛋肉類	2.0	KG		永芳	豆魚蛋肉類	2.4	KG		永芳	豆魚蛋肉類	2.0	KG	
永芳	蔬菜類	2.0	KG		永芳	蔬菜類	2.0	KG		永芳	蔬菜類	1.8	KG		永芳	蔬菜類	2.0	KG		永芳	蔬菜類	1.8	KG	
永芳	油脂與堅果種子	2.4	KG		永芳	油脂與堅果種子	2.4	KG		永芳	油脂與堅果種子	2.3	KG		永芳	油脂與堅果種子	2.5	KG		永芳	油脂與堅果種子	2.0	KG	
永芳	水果類	0.0	KG		永芳	水果類	0.0	KG		永芳	水果類	1.0	KG		永芳	水果類	0.0	KG		永芳	水果類	0.0	KG	
永芳	乳品類	0.0	KG		永芳	乳品類	0.0	KG		永芳	乳品類	0.0	KG		永芳	乳品類	0.0	KG		永芳	乳品類	0.0	KG	
永芳	熱量	693	KG		永芳	熱量	709	KG		永芳	熱量	744	KG		永芳	熱量	707	KG		永芳	熱量	755	KG	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒
表單設計:軒泰食品 午餐秘書: 主理: 校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學 梁寶丹