附件一

**桃園市大同國小110學年度班際跳繩競賽實施辦法**

一、目的：推展全民運動，增進學生體適能，提倡學生運動風氣，提昇跳繩技術水準。

二、主辦單位：學務處。

三、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、各班級任導師、各裁判人員。

四、舉辦時間：111 年 3月 18.22.25 日 (以賽程公告時間為主)

五、比賽地點：本校操場或活動中心。

六、比賽組別與參賽資格：一.三.六年級各班學生全部參加。

七、競賽制度與規則：

1. 採用本校自訂之比賽規則。

2. 以班級為單位，全班參加。

3.比賽方式：

(1) 比賽時間為每人計時1分鐘，原地一跳一迴旋計次，失敗可以繼續跳，次數連續累加（失敗的那一次不予計算）。

(2) 按照號碼輪流方式。

(3) 學生等待裁判口令再跳，各組裁判判定次數，登記於記錄紙上。

(4) 每生跳完後，等裁判口令下場，再換下一組上場比賽。

(5) 計算各班總次數成績，再除以班級人數，依平均每人跳繩次數判定名次。

4.競賽程序：

(1) 各班選手依座號順序，7 人一排。

(2) 各班整隊就位，上場比賽。

(3) 流程：裁判喊：清點人數＞○年○班第一組選手就比賽定位＞1 分鐘計時開始＞時間到＞登記次數＞第組排選手就比賽定位＞1 分鐘計時開始＞時間到＞登記次數＞第三組選手就比賽定位＞……

八、報名：全班參加

九、順序抽籤：由年級各班派代表抽籤決定順序。

十、獎勵：(1)團體獎：各學年取前三名之班級，以班為單位頒發錦旗、獎品。

(2)個人獎：取全學年前6名同學頒發獎狀及獎品一份。

十一、申訴：各班如有申訴事件，應具正式書面，於事實發生一小時內送達大會審查，但以大會判決為終判，不得再抗議。

十二、附則：凡違反運動精神之情事，不聽裁判之指揮、糾正，則取消該生之成績。

附件二

**桃園市大同國小110學年度二年級班際滾球躲避球競賽實施辦法**

一、目的：推展全民運動，增進學生體適能，提倡學生運動風氣，提昇跳繩技術水準。

二、主辦單位：學務處。

三、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、二年級級任導師、各裁判人員。

四、舉辦時間：暫定 111 年 3月 29 日及4月1日.12日 (以賽程公告時間為主)

五、比賽地點：本校活動中心。

六、競賽制度與規則：

1. 採用本校自訂之比賽規則。

2. 比賽採4局制，每局4分鐘。

3.比賽方式：(例如:忠班vs孝班)

(1) 比賽開始由2班派員猜拳決定先攻後攻順序。

(2) 若忠班先攻，比賽第1局由忠班女生在外場先攻，孝班女生在內場閃躲；第2局兩班女生攻守交換(忠班內場，孝班外場)；第3局換忠班男生外場，孝班男生內場；第4局兩班男生攻守交換。

(3) 以兩局總和(每班攻擊成功人數)較多的班級獲勝；若平手則由兩班男生輪流再加賽1分鐘，直到分出勝負

(4) 進攻方只可用滾地球(彈地球)方式攻擊，若球是沒落地直接打到內場防守球員，則判定攻擊無效。

(5) 內場防守球員不得去碰球(只能閃躲)，只要被球接觸到都算出局；內場球員出局後必須到指定出局區坐下。

七、分組抽籤：由年級各班派代表抽籤決定。

八、獎勵：取前三名之班級，以班為單位頒發錦旗、獎品

桃園市大同國小110學年度二年級班際滾球躲避球比賽賽程表

(六)冠軍戰

(五)季軍戰

(三)

(四)

(二)

(一)

二仁

二義

二孝

二忠

二信

二愛

**賽 程時間表：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 時間 | | 比賽班級 | 比數 | 獲勝班級 |
| **一** | 3/29 | 8:30 | 二忠–二孝 |  |  |
| **二** | 3/29 | 8:50 | 二仁–二愛 |  |  |
| **三** | 4/1 | 8:30 | 一勝–二義 |  |  |
| **四** | 4/1 | 8:50 | 二勝–二信 |  |  |
| **五(3.4名)** | 4/8 | 8:30 | 三敗–四敗 |  |  |
| **六(1.2名)** | 4/8 | 8:50 | 三勝–四勝 |  |  |

附件三

**桃園市大同國小110學年度五年級班際大隊接力競賽實施辦法**

一、目的：推展全民運動，增進學生體適能，提倡學生運動風氣，提昇跳繩技術水準。

二、主辦單位：學務處。

三、協辦單位：教務處、總務處、輔導室、五年級級任導師、各裁判人員。

四、舉辦時間：111 年 3月 15日 (以賽程公告時間為主)

五、比賽地點：本校操場。

六、競賽制度與規則：

1.全班都參加共24棒

2.每人跑100公尺，第二棒過完彎道後，開始可搶道，**唯第三棒的排列順序仍得按原抽籤的順序排列**，**第四棒後的排列順序以領先班級在內道依序排列**。

3.比賽分2組，直接採計時決賽。

七、分組抽籤：由各班派代表抽籤決定。

八、獎勵：取前三名之班級，以班為單位頒發錦旗、獎品。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **大同國小110學年度五年級班際大隊接力賽計時決賽成績記錄表 111.1.18** | | | | | | | | | | | | | | | |
| 三 年 級 | | | | 四 年 級 | | | | 五 年 級 | | | | 六 年 級 | | | |
| 記錄 | 89年三愛(**6’13”15**) | | | 記錄 | 89年四真(**5’57”57**) | | | 記錄 | 89年五忠 (**5’32”02**) | | | 記錄 | 93年六美 (**5 ’14”37**) | | |
| 班級 | 道次 | 成 績 | 名次 | 班級 | 道次 | 成  績 | 名 次 | 班級 | 道次 | 成 績 | 名 次 | 班級 | 道次 | 成 績 | 名  次 |
|  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |
|  | 2 |  |  |  | 2 |  |  | **愛** | 2 |  |  |  | 2 |  |  |
|  | 3 |  |  |  | 3 |  |  | **孝** | 3 |  |  |  | 3 |  |  |
|  | 4 |  |  |  | 4 |  |  | **義** | 4 |  |  |  | 4 |  |  |
|  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |
|  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |
|  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |  |  |
|  | 2 |  |  |  | 2 |  |  | **仁** | 2 |  |  |  | 2 |  |  |
|  | 3 |  |  |  | 3 |  |  | **信** | 3 |  |  |  | 3 |  |  |
|  | 4 |  |  |  | 4 |  |  | **忠** | 4 |  |  |  | 4 |  |  |
|  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |  | 5 |  |  |
|  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |  | 6 |  |  |