

大同國民小學112學年度第二學期第11週午餐素食食譜設計表

2024/04/22(星期一)				2024/04/23(星期二)				2024/04/24(星期三)				2024/04/25(星期四)				2024/04/26(星期五)												
小米藜麥飯	用餐人數		20	燕麥飯	用餐人數		20	小米雞茸粥	用餐人數		20	糙米飯	用餐人數		20	胚芽飯	用餐人數		20									
	食材		數量		單位	食材			數量	單位	食材		數量	單位	食材		數量	單位										
	白米(產		共用		KG	白米(產			共用	KG	白米(產		共用	KG	白米(產		共用	KG										
	紅藜麥		共用		KG	燕麥粒			共用	KG	小米		共用	KG	糙米(產		共用	KG										
	小米		共用		KG	小黃瓜Q			0.8	KG	金針菇BQ		0.3	KG	香菜Q		共用	KG										
	青椒Q		共用		KG	洗選蛋			1	KG	玉米粒CAS(		共用	KG	豆腐4.3K(薄		共用	盤										
	鳳梨罐3K		共用		桶	紅蘿蔔絲Q			共用	KG	高麗菜Q		共用	KG	大蕃茄Q		共用	KG										
咕啞百頁	紅蘿蔔片Q		共用	KG	小黃瓜炒蛋				小米菇菇粥	三色丁CAS		共用	KG	蕃茄豆腐				壽喜燒油腐	味醂1.8L(將		共用	罐						
	百頁豆腐切2		共用	KG							南瓜Q		共用		KG						白芝麻		共用	KG				
	小計		0	人0.00元		小計		2		人0.00元	小計		0		人0.00元	小計			0	人0.00元	小計		2	人0.00元				
	馬鈴薯去皮C		共用	KG		素炒滷味	四分干丁			共用	KG	糖醋豆包				清蒸蛋	洗選蛋		共用	KG	林和絲瓜	絲瓜Q		共用	KG			
	毛豆仁(產		共用	KG			素豬血糕480			1	條		炸豆包(切4塊		1.5		KG							白麵線		共用	KG	
	三色丁CAS		共用	KG			杏鮑菇D-Q			共用	KG		彩椒Q		0.3		KG							枸杞		共用	KG	
							酸菜心絲			共用	KG		玉米筍Q		0.2		KG							薑絲		共用	KG	
小計		0	人0.00元	小計			1	人0.00元	小計		2		人0.00元	小計			0	人0.00元	小計			0	人0.00元					
空心菜(產		共用	KG	有機青松菜	有機青松菜		共用	KG	蚵白菜(產	蚵白菜(產			共用	KG	有機廣島菜		有機廣島菜		共用	KG		有機高麗菜	有機高麗菜		共用	KG		
薑絲		共用	KG																									
小計			人0.00元		小計		0	人0.00元		小計		0	人0.00元	小計		0	人0.00元	小計		0	人0.00元							
蔬菜湯	肉骨茶包60C		共用		包	黃豆(國產	黃豆(國產			共用	包	奇美小饅頭雞蛋	奇美小饅頭雞蛋			共用	個	長酸菜	長酸菜		共用		KG	田園蔬菜湯	白蘿蔔Q		共用	KG
	高麗菜Q		共用		KG		二砂25K(台			共用	件		奇美小饅頭			共用	個		脆筍片		共用		KG		乾昆布		共用	KG
	金針菇C-Q		共用		KG																				生香菇小小C		共用	KG
	小計		0		人0.00元		小計			0	人0.00元		小計			0	人0.00元		小計		0		人0.00元		小計		0	人0.00元
																			福樂鮮奶(全脂		共用	瓶						
																			光泉豆漿(常溫		共用	瓶						
合計 14 共 #REF!				合計 11 共 #REF!				合計 13 共 #REF!				合計 8 共 #REF!				合計 16 共 #REF!												
熱量	全穀雜糧類		5.2	熱量	全穀雜糧類		5.3	熱量	全穀雜糧類		5.3	熱量	全穀雜糧類		5.4	熱量	全穀雜糧類		5.0									
	豆魚蛋肉類		2.4		豆魚蛋肉類		2.3		豆魚蛋肉類		2.5		豆魚蛋肉類		2.4		豆魚蛋肉類		2.0									
	蔬菜類		2.0		蔬菜類		1.9		蔬菜類		2.0		蔬菜類		1.8		蔬菜類		1.8									
	油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.2		油脂與堅果種子		2.2									
	水果類		0.0		水果類		0.0		水果類		1.0		水果類		0.0		水果類		0.0									
	乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		1.0									
	熱量		707		熱量		704		熱量		781		熱量		702		熱量		764									

大同國民小學112學年度第二學期第11週午餐食譜設計表

2024/04/22(星期一)					2024/04/23(星期二)					2024/04/24(星期三)					2024/04/25(星期四)					2024/04/26(星期五)											
小米 藜麥 飯	用餐人數		1,015		燕 麥 飯	用餐人數		1,015		小米 雞 茸 粥	用餐人數		1,015		糙 米 飯	用餐人數		1,015		胚 芽 飯	用餐人數		1,015								
	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量		單位	備註	廠商	食材		數量	單位	備註	廠商		食材	數量	單位	備註							
	現購	白米(產	45	KG			日隆	燕麥粒	5		KG	130422	先送	全興		白米(產	42	KG			日隆	白米(產	40	KG		松町	胚芽米	5	KG	130425	先送
	全興	紅藜麥	2	KG			復進	肉絲	54		KG		CAS	超興		清胸絞肉	9	KG	CAS		日隆	水滷丁	70	KG	CAS	復進	肉片	54	KG		CAS
	日隆	雞丁	40	KG		CAS	日隆	綠豆芽Q	32		KG		Q	首標		玉米粒CAS	8	KG	CAS		日隆	豆腐4.3K(薄	6	盤		日隆	洋蔥去皮Q	26	KG		Q
	日隆	骨腿丁	18	KG		CAS	日隆	紅蘿蔔絲Q	6		KG		Q	日隆		高麗菜Q	12	KG	Q		日隆	大蕃茄Q	8	KG	Q	日隆	金針菇C-Q	10	KG		Q
	日隆	洋蔥去皮Q	15	KG		Q	日隆	青蔥Q	1		KG		Q	日隆		三色丁CAS	8	KG	CAS		日隆	洋蔥去皮Q	5	KG	Q	日隆	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q
	日隆	青椒Q	3	KG		Q	日隆	蒜泥	2		KG		Q	日隆		南瓜Q	15	KG	Q		日隆	調合檸檬汁(玻	2	瓶		日隆	味醂1.8L(將	1	罐		
	日隆	鳳梨罐3K	3	桶			日隆	小黃瓜Q	0.8		KG		Q	日隆		金針菇BQ	0.3	KG	Q		日隆	魚露500CC	2	瓶		日隆	白芝麻	0.3	KG		
	日隆	紅蘿蔔片Q	4	KG		Q	日隆	洗選蛋	1		KG		Q	日隆							日隆	香茅Q	0.5	KG	Q	日隆	油豆腐丁(傳統	1.8	KG		
日隆	百頁豆腐切2	12	KG		日隆						日隆					日隆	蒜末	0.6	KG		日隆										
小計		98			小計		97			小計		52			小計		94			小計		98									
肉茸 洋芋	佐豐	馬鈴薯去皮Q	55	KG	Q	津悅	四分干丁	38	KG		日隆	棒腿5	1,015	KG	CAS	永芳	洗選蛋	40	KG	Q	日隆	絲瓜Q	75	KG		Q					
	巨富	毛豆仁(產	5	KG	Q	品豐	豬血糕丁CA	18	KG		CAS	日隆	炸豆包(切4塊	1.5	KG		日隆	柴魚片300G	1	包		日隆	白麵線	5.4	KG						
	永軒	絞肉	5	KG	Q	萬興祥	杏鮑菇D-Q	20	KG		Q	日隆	彩椒Q	0.3	KG	Q	日隆	枸杞	0.3	KG		日隆	麵線	0.3	KG						
	首標	三色丁CAS	8	KG	CAS	阿郎	酸菜心絲	10	KG			日隆	玉米筍Q	0.2	KG	Q	日隆				日隆	薑絲	0.5	KG							
	小計		73			小計		87			小計		1,017			小計		41			小計		81								
	宏國	空心菜(產	64	KG		尹心春	有機青松菜	64	KG			日隆	蚵白菜(產	64	KG		日隆	有機廣島菜	64	KG		日隆	有機高麗菜	64	KG						
	家煥	蒜末	2	KG		小計		64			小計		64			小計		64			小計		64								
	家煥	薑絲	2	KG		現購	黃豆(國產	1	包	130422	先送	日隆	奇美小饅頭雞蛋	1,000	個	CAS幼120	日隆	長酸菜	6	KG		日隆	白蘿蔔Q	27	KG		Q				
	日隆	肉骨茶包60C	6	包		日隆	二砂25K(台	1	件			日隆	奇美小饅頭	1,000	個	CAS幼120	日隆	脆筍片	24	KG		日隆	乾昆布	0.5	KG						
	日隆	高麗菜Q	20	KG	Q	日隆	小計					日隆	小計	2,000			日隆	龍骨丁	9	KG		日隆	生香菇小小C	3	KG		Q				
日隆	金針菇C-Q	5	KG	Q	日隆	小計	2				日隆	小計	2,000			日隆	小計	39			日隆	大骨	3	KG		CAS					
日隆	大骨	3	KG	CAS	日隆	小計	2				日隆	小計	2,000			日隆	小計	39			日隆	小計	34								
小計		34			小計		2			小計		2,000			小計		39			小計		34									
全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.3			全穀雜糧類		5.3			全穀雜糧類		5.4			全穀雜糧類		5.0									
豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.0									
蔬菜類		2.0			蔬菜類		1.9			蔬菜類		2.0			蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8									
油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.2			油脂與堅果種子		2.2									
水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0									
乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0									
熱量		707			熱量		704			熱量		781			熱量		702			熱量		764									

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 楊皓晟

主任:

學務處主任 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長