

大同國民小學112學年度第二學期第7週午餐食譜設計表

2024/03/25(星期一)				2024/03/26(星期二)				2024/03/27(星期三)				2024/03/28(星期四)				2024/03/29(星期五)				2024/03/30(星期六)			
用膳人數				用膳人數				用膳人數				用膳人數				用膳人數				用膳人數			
1,015				1,015				1,015				1,015				1,015				1,015			
食材				食材				食材				食材				食材				食材			
販商	白米(產)	47	KG	販商	白米(產)	45	KG	販商	白油麵	54	KG	販商	白米(產)	45	KG	販商	白米(產)	45	KG	販商	白米(產)	45	KG
全額	小米	3	KG	松町	五穀米	5	KG	東寶	白油麵	47.5	KG	東寶	糙米(產)	5	KG	松町	蕎麥	5	KG	松町	蕎麥	5	KG
批發	雞丁	40	KG	批發	里肌肉排	111	KG	批發	肉絲	9	KG	批發	鮭魚清肉丁	69	KG	批發	雞丁	40	KG	批發	雞丁	40	KG
批發	骨腿丁	18	KG	永軒	里肌肉排	15.0	KG	批發	乾香菇絲	0.3	KG	批發	洋蔥去皮Q	10	KG	批發	骨腿丁	18	KG	批發	骨腿丁	18	KG
批發	馬鈴薯去皮	28	KG	永軒	素牛蒡排	20	片	批發	蝦米(仁)	0.5	KG	批發	油豆腐丁(傳)	21	KG	批發	高麗菜Q	32	KG	批發	高麗菜Q	32	KG
批發	洋蔥去皮Q	6	KG	批發				批發	韭菜Q	5	KG	批發	青椒Q	3	KG	批發	薑片	0.6	KG	批發	薑片	0.6	KG
批發	紅蘿蔔丁Q	5	KG	批發				批發	綠豆芽Q	25	KG	批發	紅蘿蔔片Q	3	KG	批發	蒜仁	0.3	KG	批發	蒜仁	0.3	KG
批發	大溪黑干(切)	1.8	KG	批發				批發	絞紅蔥頭	1	KG	批發				批發	玉米可樂餅(素)	40	個	批發	玉米可樂餅(素)	40	個
批發				批發				批發	維力醇醬(素)	1	瓶	批發				批發				批發			
批發	小計	99		批發	小計	133		批發	小計	47		批發	小計	106		批發	小計	136		批發	小計	2,036	
全額	冬粉(萬龍)	13	KG	批發	南瓜Q	86	KG	批發	雞丁	60	KG	批發	洗選蛋	40	KG	批發	豆腐4.3K(薄)	14	盤	批發	豆腐4.3K(薄)	14	盤
批發	高麗菜Q	25	KG	批發	薑片	0.5	KG	批發	虱目魚甜不辣Q	36	KG	批發	生香菇(小小)Q	6	KG	批發	絞肉	3	KG	批發	絞肉	3	KG
批發	小木耳Q	2	KG	批發	葡萄乾340G	3.0	盒	批發	杏鮑菇D-Q	1.5	KG	批發				批發	洗選蛋	3	KG	批發	洗選蛋	3	KG
批發	紅蘿蔔絲Q	5	KG	批發				批發				批發				批發	青蔥Q	1	KG	批發	青蔥Q	1	KG
批發	絞肉	3	KG	批發				批發				批發				批發	紅蘿蔔小丁Q	3	KG	批發	紅蘿蔔小丁Q	3	KG
批發	小計	48		批發	小計	90		批發	小計	98		批發	小計	46		批發	小計	24		批發	小計	0	
批發	青松菜(產)	64	KG	批發	有機小白菜	64	KG	批發	菠菜(產)	68	KG	批發	有機油菜	64	KG	批發	有機綠福山	64	KG	批發	有機綠福山	64	KG
批發	蒜末	2	KG	批發				批發				批發				批發				批發			
批發	薑絲	2	KG	批發				批發	小計	68		批發	小計	64		批發	小計	64		批發	小計	0	
批發	小計	68		批發	小計	64		批發	小計	68		批發	小計	64		批發	小計	64		批發	小計	0	
批發	大黃瓜Q	30	KG	批發	燒海苔150G	4	包	批發	奇美家鄉鮮肉包	1,020	個	批發	白蘿蔔Q	28	KG	批發	大白菜Q	15	KG	批發	大白菜Q	15	KG
批發	生香菇(小小)	3	KG	批發	金針菇C-Q	5	KG	批發	奇美高麗菜	30	個	批發	洋蔥去皮Q	3	KG	批發	脆筍絲	12	KG	批發	脆筍絲	12	KG
批發	大骨	3	KG	批發	青蔥Q	0.6	KG	批發				批發	紅蘿蔔丁Q	3	KG	批發	小木耳Q	1.5	KG	批發	小木耳Q	1.5	KG
批發				批發	大骨	3	KG	批發				批發	大骨	3	KG	批發	紅蘿蔔絲Q	3	KG	批發	紅蘿蔔絲Q	3	KG
批發				批發				批發				批發				批發	肉羹CAS	2	包	批發	肉羹CAS	2	包
批發				批發				批發				批發				批發	柴魚片300G	1	包	批發	柴魚片300G	1	包
批發				批發				批發				批發				批發	大骨	3	KG	批發	大骨	3	KG
批發	小計	36		批發	小計	13		批發	小計	1,050		批發	小計	37		批發	小計	38		批發	小計	0	
批發				批發				批發	水果(份)	1,015	份	批發	黃豆奶(產銷履)	1,015	瓶	批發	光泉優酪乳	921	瓶	批發	光泉優酪乳	921	瓶
批發				批發				批發				批發				批發	光泉豆漿(常溫)	81	瓶	批發	光泉豆漿(常溫)	81	瓶
批發	共	18		批發	共	12		批發	共	16		批發	共	14		批發	共	23		批發	共	1	
批發	全穀雜糧類	5.2		批發	全穀雜糧類	5.4		批發	全穀雜糧類	5.0		批發	全穀雜糧類	5.4		批發	全穀雜糧類	5.0		批發	全穀雜糧類	0	
批發	豆魚蛋肉類	2.4		批發	豆魚蛋肉類	2.2		批發	豆魚蛋肉類	2.5		批發	豆魚蛋肉類	2.4		批發	豆魚蛋肉類	2.0		批發	豆魚蛋肉類	0	
批發	蔬菜類	2.0		批發	蔬菜類	2.0		批發	蔬菜類	2.3		批發	蔬菜類	2.0		批發	蔬菜類	1.8		批發	蔬菜類	0	
批發	油脂與堅果種子	2.4		批發	油脂與堅果種子	2.5		批發	油脂與堅果種子	2.5		批發	油脂與堅果種子	2.5		批發	油脂與堅果種子	2.5		批發	油脂與堅果種子	0	
批發	水果類	0.0		批發	水果類	0.0		批發	水果類	1.0		批發	水果類	0.0		批發	水果類	0.0		批發	水果類	0	
批發	乳品類	0.0		批發	乳品類	0.0		批發	乳品類	0.0		批發	乳品類	0.0		批發	乳品類	1.0		批發	乳品類	0	
批發	熱量	702		批發	熱量	706		批發	熱量	768		批發	熱量	721		批發	熱量	778		批發	熱量	0	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 樸采芸

主任:

學務處主任 楊皓晨

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第二學期第7週午餐素食食譜設計表

小米飯	2024/03/25(星期一)			五穀飯	2024/03/26(星期二)			擔仔麵	2024/03/27(星期三)			糙米飯	2024/03/28(星期四)			蕎麥飯	2024/03/29(星期五)			麵包餐	2024/03/30(星期六)								
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20		用餐人數	20				
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位	食材	數量	單位			
紅燒大溪黑乾	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白油麵	共用	KG	白油麵	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG								
	小米	共用	KG	五穀米	共用	KG	白油麵	共用	KG	白油麵	共用	KG	糙米(產)	共用	KG	糙米(產)	共用	KG	蕎麥	共用	KG								
	大溪黑干(切)	1.8	KG	素牛蒡排	20	片	綠豆芽Q	共用	KG	油豆腐丁(傳)	共用	KG	油豆腐丁(傳)	共用	KG	玉米可樂餅(素)	40	個	統一愛心牛奶	共用	個								
	紅蘿蔔丁Q	共用	KG				乾香菇絲	共用	KG	青椒Q	共用	KG	青椒Q	共用	KG				藍莓寒天貝果	共用	個								
	馬鈴薯去皮C	共用	KG				紅蘿蔔絲Q	共用	KG	紅蘿蔔片Q	共用	KG	紅蘿蔔片Q	共用	KG														
小計			99	人/900%	小計			133	人/900%	小計			47	人/900%	小計			106	人/900%	小計			136	人/900%	小計			2,036	人/900%
螞蟻上樹	冬粉(萬龍)	共用	KG	南瓜Q	共用	KG	杏鮑菇D-Q	1.5	KG	洗選蛋	共用	KG	洗選蛋	共用	KG	豆腐4.3K(薄)	共用	盤											
	高麗菜Q	共用	KG	薑片	共用	KG				生香菇(小小)Q	共用	KG	生香菇(小小)Q	共用	KG	紅蘿蔔小丁Q	3	KG											
	小木耳Q	共用	KG	葡萄乾340G	共用	盒									洗選蛋	共用	KG												
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG																										
	小計			48	人/900%	小計			90	人/900%	小計			98	人/900%	小計			46	人/900%	小計			24	人/900%	小計			0
青松菜(產)	青松菜(產)	共用	KG	有機小白菜	共用	KG	菠菜(產)	共用	KG	有機油菜	共用	KG	有機油菜	共用	KG	有機綠福山菜	共用	KG											
	薑絲	共用	KG																										
	小計			68	人/900%	小計			64	人/900%	小計			68	人/900%	小計			64	人/900%	小計			64	人/900%	小計			0
黃瓜湯	大黃瓜Q	共用	KG	燒海苔150G	共用	包	奇美高麗菜	30	個	白蘿蔔Q	共用	KG	白蘿蔔Q	共用	KG	大白菜Q	共用	KG											
	生香菇(小小)	共用	KG	金針菇C-Q	共用	KG				紅蘿蔔丁Q	共用	KG	紅蘿蔔丁Q	共用	KG	脆筍絲	共用	KG											
															小木耳Q	共用	KG												
															紅蘿蔔絲Q	共用	KG												
小計			36	人/900%	小計			13	人/900%	小計			1,050	人/900%	小計			37	人/900%	小計			38	人/900%	小計			0	人/900%
										水果(份)			共用	份	黃豆奶(產銷履)			共用	瓶	光泉優酪乳			共用	瓶				0	
																				光泉豆漿(常溫)			共用	瓶				0	
合計	18	共	人/900%	合計	12	共	人/900%	合計	16	共	人/900%	合計	14	共	人/900%	合計	23	共	人/900%	合計	1	共	人/900%						
熱量	全穀雜糧類	5.2		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.0		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.0		熱量	全穀根莖類	0							
	豆魚蛋肉類	2.4	豆魚蛋肉類		2.2	豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.4	豆魚蛋肉類		2.0	豆魚肉蛋類	0														
	蔬菜類	2.0	蔬菜類		2.0	蔬菜類	2.3		蔬菜類	2.0	蔬菜類		1.8	蔬菜類	0														
	油脂與堅果種子	2.4	油脂與堅果種子		2.5	油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.5	油脂與堅果種子		2.5	油脂與堅果種子	0														
	水果類	0.0	水果類		0.0	水果類	1.0		水果類	0.0	水果類		0.0	水果類	0														
	乳品類	0.0	乳品類		0.0	乳品類	0.0		乳品類	0.0	乳品類		0.0	乳品類	0														
	熱量	702	熱量		706	熱量	768		熱量	721	熱量		778	熱量	0														

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 秘書濮采芸

主任:

主任楊皓晨

校長:

大同國民小學梁寶丹校長