

大同國民小學112學年度第二學期第6週午餐食譜設計表

2024/03/18(星期一)						2024/03/19(星期二)						2024/03/20(星期三)						2024/03/21(星期四)						2024/03/22(星期五)					
用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數					
廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	先送日期	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	先送日期	備註				
芝蔴飯	白米(產		50	KG		白米(產		45	KG				白米(產		55	KG			白米(產		41	KG							
	永芳	黑芝麻		0.3	KG	松町	紫糯米		5	KG	130318	先送	復進	糙米(產		20	KG		日隆	燕麥粒		5	KG	130321	先送				
	復進	雞丁	39	40	KG	CAS	復進	肉丁	35	36	KG		CAS	復進	雞丁	40	40	KG	CAS	復進	肉片	53	54	KG		CAS			
	復進	骨髓丁	18	18	KG	CAS	第一豐	豬腳丁	24	24	KG		CAS	復進	骨髓丁	18	18	KG	CAS	第一豐	大白菜Q	28	28	KG		Q			
	首領	青花菜(冷凍	15	15	KG	CAS	有九一	白蘿蔔Q	30	30	KG		Q	首領	洋蔥去皮Q	8	8	KG	Q	阿那	酸白菜	10	10	KG					
	品源	脆筍片	24	24	KG		佑豐	紅蘿蔔丁Q	6	6	KG		Q	首領	洋蔥去皮Q	8	8	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	5	KG		Q			
	家瑞	青蔥Q		1	KG	Q	定翔	薑片		0.5	KG			永芳	白芝麻		0.3	KG		津悅	青蔥Q		1	KG		Q			
	津悅	蒜泥		2	KG		聯宏	麵輪		0.2	KG			津悅	豆腸		1.5	KG		全潤	炸豆包(大片		20	片					
	家瑞	百頁豆腐(切片		1.8	KG		家瑞	海帶結		1.0	KG																		
	家瑞	彩椒Q		0.3	KG	Q		蒜仁		0.5	KG																		
小計 96 102						小計 95 98						小計 49 59						小計 95 98						小計 99 121					
奶香白菜	第一豐	大白菜Q	69	70	KG	Q	津悅	豆干片	40	40	KG			津悅	虱目魚排60G		1,015	片	CAS	津悅	白干絲(切	20	20	KG					
	第一豐	金針菇C-Q	10	10	KG	Q	家瑞	高麗菜Q	30	30	KG		Q	家瑞	黃豆芽Q	28	28	KG	Q	家瑞	玉米粒CAS(散	15	15	KG		CAS			
	家瑞	紅蘿蔔絲Q	5	5	KG	Q	有九一	青蔥Q		1	KG		Q	家瑞	芹菜Q	5	5	KG	Q	家瑞	薑絲		1	KG					
	家瑞	火腿丁CAS	4	4	KG	CAS	第一豐	甜麵醬		3	KG			家瑞	紅蘿蔔絲Q	5	5	KG	Q	家瑞	九層塔Q		1	KG		Q			
	家瑞	濃湯粉(日正	2	1	包		第一豐	黑豆瓣醬		3	KG			家瑞	小木耳Q	2	2	KG	Q										
	家瑞	紅牛全脂奶粉	2	1	包																								
	家瑞	蒜末		0.5	KG																								
	小計 92 92						小計 70 77						小計 0 1,035						小計 60 60										
	野山菊(產	家瑞	野山菊(產		64	KG		家瑞	有機油菜		64	KG			家瑞	有機青松菜		64	KG		家瑞	有機高麗菜		64	KG				
		家瑞	蒜末		2	KG																							
家瑞		薑絲		2	KG																								
小計 0 68						小計 0 64						小計 0 64						小計 0 64											
家瑞		青木瓜去皮C	30	30	KG	Q	現購	黃豆(國產		1	包	130318	先送	家瑞	蓮藕片Q	12	12	KG	Q	家瑞	高麗菜Q	18	18	KG		Q			
家瑞		紅棗600G		3	包		日隆	二砂25K(台糖		1	件			家瑞	玉米段(3米C	25	25	KG	Q	家瑞	大蕃茄Q	10	10	KG		Q			
家瑞		大骨		3	KG	CAS								家瑞	大骨		3	KG	CAS	家瑞	洋蔥去皮Q	3	3	KG		Q			
小計 30 36						小計 0 2						小計 30 36						小計 37 40											
小計 30 36						小計 0 2						小計 30 36						小計 37 40											
紅棗木瓜湯		全穀雜糧類 5.2						全穀雜糧類 5.4						全穀雜糧類 5.0						全穀雜糧類 5.8									
	豆魚蛋肉類 2.3						豆魚蛋肉類 2.4						豆魚蛋肉類 2.5						豆魚蛋肉類 2.0										
	蔬菜類 2.0						蔬菜類 1.8						蔬菜類 1.8						蔬菜類 2.0										
	油脂與堅果種子 2.4						油脂與堅果種子 2.5						油脂與堅果種子 2.3						油脂與堅果種子 2.5										
	水果類 0.0						水果類 0.0						水果類 1.0						水果類 0.0										
	乳品類 0.0						乳品類 0.0						乳品類 0.0						乳品類 0.0										
	熱量 695						熱量 716						熱量 746						熱量 719										
	小計 96 102						小計 95 98						小計 49 59						小計 95 98										
	小計 96 102						小計 95 98						小計 49 59						小計 95 98										
	小計 96 102						小計 95 98						小計 49 59						小計 95 98										

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐 濮采芸

主任:

學務處 楊皓嚴

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第6週午餐素食食譜設計表

芝麻飯	2024/03/18(星期一)			紫米飯	2024/03/19(星期二)			什錦炒飯	2024/03/20(星期三)			糙米飯	2024/03/21(星期四)			燕麥飯	2024/03/22(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	
	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	
	黑芝麻	共用	KG	紫糯米	共用	KG				糙米(產	共用	KG				燕麥粒	共用	KG	
什錦百頁	百頁豆腐(切	1.8	KG	麵輪	0.2	KG	生香菇(小小)Q	0.2	KG	馬鈴薯去皮Q	共用	KG	炸豆包(大片	20	片				
	彩椒Q	0.3	KG	海帶結	1.0	KG	素火腿(尚好	1	條	白芝麻	共用	KG	大白菜Q	共用	KG				
	青花菜(冷凍	共用	KG	白蘿蔔Q	共用	KG	三色丁CAS	共用	KG	豆腸	1.5	KG	酸白菜	共用	KG				
	脆筍片	共用	KG	紅蘿蔔丁Q	共用	KG	高麗菜Q	共用	KG			紅蘿蔔絲Q	共用	KG					
				薑片	共用	KG	洗選蛋	共用	KG			冬粉(萬龍	共用	KG					
	小計	2	人/0.00元	小計	1	人/0.00元	小計	1	人/0.00元	小計	2	人/0.00元	小計	20	人/0.00元				
奶香白菜	大白菜Q	共用	KG	豆干片	共用	KG				白干絲(切	共用	KG	海茸(切	共用	KG				
	金針菇C-Q	共用	KG	高麗菜Q	共用	KG	素花枝排	20	片	黃豆芽Q	共用	KG	玉米粒CAS(散	共用	KG				
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	甜麵醬	共用	KG				芹菜Q	共用	KG	薑絲	共用	KG				
	濃湯粉(日正	共用	包	黑豆瓣醬	共用	KG				紅蘿蔔絲Q	共用	KG	九層塔Q	共用	KG				
	紅牛全脂奶粉	共用	包							小木耳Q	共用	KG							
	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	20	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元				
野山菊(產	野山菊(產	共用	KG	有機油菜	共用	KG	蚵白菜(產	共用	KG	有機青松菜	共用	KG	有機高麗菜	共用	KG				
	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元				
紅棗木瓜湯	青木瓜去皮C	共用	KG	黃豆(國產	共用	包	白蘿蔔Q	共用	KG	蓮藕片Q	共用	KG	高麗菜Q	共用	KG				
	紅棗600G	共用	包	二砂25K(台	共用	件	燒海苔150G	共用	包	玉米段(3米Q	共用	KG	大蕃茄Q	共用	KG				
							芹菜Q	共用	KG			西芹Q	共用	KG					
	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元	小計	0	人/0.00元				
							水果(份	共用	份				福樂鮮奶(全脂	共用	瓶				
													光泉豆漿(常溫	共用	瓶				
合計	13	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	11	共	#REF!	合計	12	共	#REF!	合計	16	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.2		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.8		全穀雜糧類	5.0					
	豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.0					
	蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8					
	油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.5					
	水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	1.0		水果類	0.0		水果類	0.0					
	乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	1.0					
	熱量	695		熱量	716		熱量	746		熱量	719		熱量	778					