

大同國民小學112學年度第二學期第4週午餐食譜設計表

2024/03/04(星期一)				2024/03/05(星期二)				2024/03/06(星期三)				2024/03/07(星期四)				2024/03/08(星期五)			
用膳人數				用膳人數				用膳人數				用膳人數				用膳人數			
1,015				1,015				1,015				1,015				1,015			
食材				食材				食材				食材				食材			
白米(產)				白米(產)				白米(產)				白米(產)				白米(產)			
全週				全週				全週				全週				全週			
雞丁				雞丁				雞丁				雞丁				雞丁			
骨腿丁				骨腿丁				骨腿丁				骨腿丁				骨腿丁			
豬血糕丁CA				豬血糕丁CA				豬血糕丁CA				豬血糕丁CA				豬血糕丁CA			
四分干丁				四分干丁				四分干丁				四分干丁				四分干丁			
薑片				薑片				薑片				薑片				薑片			
九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q			
素豬血糕48C				素豬血糕48C				素豬血糕48C				素豬血糕48C				素豬血糕48C			
杏鮑菇(D)Q				杏鮑菇(D)Q				杏鮑菇(D)Q				杏鮑菇(D)Q				杏鮑菇(D)Q			
蒜仁				蒜仁				蒜仁				蒜仁				蒜仁			
小計				小計				小計				小計				小計			
馬鈴薯去皮Q				馬鈴薯去皮Q				馬鈴薯去皮Q				馬鈴薯去皮Q				馬鈴薯去皮Q			
三色丁CAS				三色丁CAS				三色丁CAS				三色丁CAS				三色丁CAS			
絞肉				絞肉				絞肉				絞肉				絞肉			
義大利香料				義大利香料				義大利香料				義大利香料				義大利香料			
小黃瓜Q				小黃瓜Q				小黃瓜Q				小黃瓜Q				小黃瓜Q			
小計				小計				小計				小計				小計			
福山萬苣(產)				福山萬苣(產)				福山萬苣(產)				福山萬苣(產)				福山萬苣(產)			
蒜末				蒜末				蒜末				蒜末				蒜末			
薑絲				薑絲				薑絲				薑絲				薑絲			
小計				小計				小計				小計				小計			
白蘿蔔Q				白蘿蔔Q				白蘿蔔Q				白蘿蔔Q				白蘿蔔Q			
芹菜Q				芹菜Q				芹菜Q				芹菜Q				芹菜Q			
大骨				大骨				大骨				大骨				大骨			
小計				小計				小計				小計				小計			
全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類			
豆魚蛋肉類				豆魚蛋肉類				豆魚蛋肉類				豆魚蛋肉類				豆魚蛋肉類			
蔬菜類				蔬菜類				蔬菜類				蔬菜類				蔬菜類			
油脂與堅果種子				油脂與堅果種子				油脂與堅果種子				油脂與堅果種子				油脂與堅果種子			
水果類				水果類				水果類				水果類				水果類			
乳品類				乳品類				乳品類				乳品類				乳品類			
熱量				熱量				熱量				熱量				熱量			
694				706				756				705				794			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐漢采芸

主任:

學務處主任

校長:

大同國民小學 沈寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第4週午餐素食食譜設計表

小米飯	2024/03/04(星期一)			胚芽飯	2024/03/05(星期二)			古早味油飯	2024/03/06(星期三)			糙米飯	2024/03/07(星期四)			紫米飯	2024/03/08(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
素炒三杯	食材	數量	單位	冬瓜	食材	數量	單位	古早味油飯	食材	數量	單位	茶葉蛋	食材	數量	單位	雙花什錦	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
素炒三杯	小米	共用	KG	麵輪	胚芽米	共用	KG		圓糯米	共用	KG	糙米(產)	糙米(產)	共用	KG		紫糯米	共用	KG
	素豬血糕480	1	條		冬瓜Q	0.3	KG	古早味油飯	碎豆干(黃)	共用	KG		洗選蛋(粒)	20	粒	雙花什錦	青花菜(冷凍)	1	KG
素炒三杯	杏鮑菇(D)Q	0.5	KG	麵輪	鹹冬瓜醬3K	共用	桶		碎脯	共用	KG	茶葉蛋	茶葉滷包(小)	1	包		白花菜(冷凍)	1	KG
	四分干丁	共用	KG	麵輪	薑末	共用	KG	古早味油飯	水煮花生	1	KG					雙花什錦	鴻喜菇Q	0.3	KG
素炒三杯	薑片	共用	KG	麵輪					薑末	共用	KG	茶葉蛋					大蕃茄Q	共用	KG
	九層塔Q	共用	KG	麵輪				古早味油飯	乾香菇絲	共用	KG	茶葉蛋					紅蘿蔔丁Q	共用	KG
素炒三杯	小計	5	人0.00元	麵輪	小計	8	人0.00元	古早味油飯	小計	4	人0.00元	茶葉蛋	小計	24	人0.00元	雙花什錦	義大利香料100G	共用	罐
	馬鈴薯去皮Q	共用	KG	麵輪	寬粉條	共用	KG	古早味油飯	素春捲10入	2	盒	茶葉蛋	大白菜Q	共用	KG	雙花什錦	豆干片	共用	KG
素炒三杯	三色丁CAS	共用	KG	麵輪	高麗菜Q	共用	KG	古早味油飯	小計	1,022	人0.00元	茶葉蛋	乾香菇絲	共用	KG	雙花什錦	芹菜Q	共用	KG
	義大利香料1	共用	罐	麵輪	小木耳Q	共用	KG	古早味油飯	小計	66	人0.00元	茶葉蛋	紅蘿蔔片Q	共用	KG	雙花什錦	紅蘿蔔絲Q	共用	KG
素炒三杯	小黃瓜Q	共用	KG	麵輪	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	古早味油飯	小計	3	人0.00元	茶葉蛋	小木耳Q	共用	KG	雙花什錦			
	小計	2	人0.00元	麵輪	鴻喜菇Q	0.3	KG	古早味油飯	小計	64	人0.00元	茶葉蛋	油麵筋泡	共用	KG	雙花什錦	小計	1	人0.00元
素炒三杯	福山萵苣(產)	64	KG	麵輪	有機紅山菠菜	64	KG	古早味油飯	青江菜(產)	66	KG	茶葉蛋	有機甜蘿蔓	64	KG	雙花什錦	有機皺葉白菜	64	KG
	小計	66	人0.00元	麵輪	小計	64	人0.00元	古早味油飯	小計	66	人0.00元	茶葉蛋	小計	64	人0.00元	雙花什錦	小計	64	人0.00元
素炒三杯	白蘿蔔Q	共用	KG	麵輪	黃豆(國產)	共用	包	古早味油飯	豆腐4.3K(薄)	共用	盤	茶葉蛋	冬瓜Q	共用	KG	雙花什錦	玉米粒CAS(凍)	共用	KG
	芹菜Q	共用	KG	麵輪	二砂25K(台粉)	共用	件	古早味油飯	脆筍絲	共用	KG	茶葉蛋	金針菇C-Q	共用	KG	雙花什錦	火腿丁CAS	共用	KG
素炒三杯				麵輪				古早味油飯	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	茶葉蛋	薑絲	共用	KG	雙花什錦	濃湯粉(日正)	共用	包
				麵輪				古早味油飯	小木耳Q	共用	KG	茶葉蛋	青蔥Q	共用	KG	雙花什錦	麵粉	共用	KG
素炒三杯				麵輪				古早味油飯	洗選蛋	共用	KG	茶葉蛋				雙花什錦	洗選蛋	共用	KG
	小計	5	人0.00元	麵輪	小計	2	人0.00元	古早味油飯	小計	0	人0.00元	茶葉蛋	小計	5	人0.00元	雙花什錦	紅牛全脂奶粉	共用	包
素炒三杯				麵輪				古早味油飯	水果(份)	共用	份	茶葉蛋				雙花什錦	福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶
				麵輪				古早味油飯				茶葉蛋				雙花什錦	光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
素炒三杯	合計	21	共	麵輪	合計	20	共	古早味油飯	合計	18	共	茶葉蛋	合計	21	共	雙花什錦	合計	23	共
				麵輪				古早味油飯				茶葉蛋				雙花什錦			
素炒三杯	全穀雜糧類	5.3		麵輪	全穀雜糧類	5.4		古早味油飯	全穀雜糧類	5.0		茶葉蛋	全穀雜糧類	5.3		雙花什錦	全穀雜糧類	5.3	
	豆魚蛋肉類	2.2		麵輪	豆魚蛋肉類	2.2		古早味油飯	豆魚蛋肉類	2.5		茶葉蛋	豆魚蛋肉類	2.4		雙花什錦	豆魚蛋肉類	2.3	
素炒三杯	蔬菜類	2.0		麵輪	蔬菜類	2.0		古早味油飯	蔬菜類	2.0		茶葉蛋	蔬菜類	2.0		雙花什錦	蔬菜類	1.6	
	油脂與堅果種子	2.4		麵輪	油脂與堅果種子	2.5		古早味油飯	油脂與堅果種子	2.4		茶葉蛋	油脂與堅果種子	2.3		雙花什錦	油脂與堅果種子	2.0	
素炒三杯	水果類	0.0		麵輪	水果類	0.0		古早味油飯	水果類	1.0		茶葉蛋	水果類	0.0		雙花什錦	水果類	0.0	
	乳品類	0.0		麵輪	乳品類	0.0		古早味油飯	乳品類	0.0		茶葉蛋	乳品類	0.0		雙花什錦	乳品類	1.0	
素炒三杯	熱量	694		麵輪	熱量	706		古早味油飯	熱量	756		茶葉蛋	熱量	705		雙花什錦	熱量	794	
				麵輪				古早味油飯				茶葉蛋				雙花什錦			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 秘書 濮采芸

主任:

學務處主任 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長