

大同國民小學112學年度第二學期第3週午餐食譜設計表

2024/02/26(星期一)					2024/02/27(星期二)					2024/02/28(星期三)					2024/02/29(星期四)					2024/03/01(星期五)				
玉米飯	用餐人數		1,070		小米 藜麥 飯	用餐人數		1,070		糙米飯	用餐人數		1,070		五穀飯	用餐人數		1,070						
	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量		單位	備註	廠商	食材		數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	
	德順	白米(產	44	KG			德順	白米(產	46		KG		德順	白米(產		45	KG		德順	白米(產	44	KG		
	首領	玉米粒CAS(	6	KG		CAS	全國	小米	3		KG		德順	糙米(產		5	KG		松町	五穀米	6	KG	130229	先送
	佳益福	雞丁	45	KG		CAS	現購	紅藜麥	1		KG		聯盛	絞肉		48	KG	Q	信松源	雞丁	45	KG		CAS
	佳益福	骨髓丁	18	KG		CAS	復進	肉片	60		KG		家煥	蒜末		0.6	KG		信松源	骨髓丁	18	KG		CAS
	信一	白蘿蔔Q	30	KG		Q	荳珍	大白菜Q	36		KG		荳珍	大蕃茄Q		10	KG	Q	信一	白蘿蔔Q	27	KG		Q
	津悅	凍豆腐	21	KG			津悅	豆干片	10		KG		中源祥	碎豆干(白		7	包		品源寶	圓平瓜	9	KG		
	定翔	剝皮辣椒600	4	瓶			佑豐	紅蘿蔔片Q	5		KG		荳珍	洋蔥去皮Q		20	KG	Q	永芳	杏鮑菇D-Q	15	KG		Q
	荳珍	玉米段(3米C	1	KG		Q	荳珍	青蔥Q	0.8		KG	Q	全國	魚露(玻璃罐		3	瓶		津悅	大溪黑干(切9丁	1	KG		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：濮采芸

主任：

學務處楊皓晟

校長：

大同國民小學梁寶丹

2024/02/26(星期一)				2024/02/27(星期二)				2024/02/28(星期三)				2024/02/29(星期四)				2024/03/01(星期五)					
玉米飯	用餐人數		20	小米藜麥飯	用餐人數		20	糙米飯	用餐人數		20	五穀飯	用餐人數		20						
	廠商	食材	數量		單位	廠商	食材		數量	單位	廠商		食材	數量	單位	廠商	食材	數量	單位		
	龍穀米行	白米(產	共用		KG	龍穀米行	白米(產		共用	KG	龍穀米行		白米(產	共用	KG	龍穀米行	白米(產	共用	KG		
	首領	玉米粒CAS(	共用		KG	全國	小米		共用	KG	龍穀米行		糙米(產	共用	KG	松町	五穀米	共用	KG		
關東煮	荃珍	玉米段(3米C	1	KG	現購	紅藜麥	共用	KG	蕃茄燒油腐	津悅	油豆腐(小三角	共用	KG	瓜瓜鮮菇	台北一市	白蘿蔔Q	共用	KG			
	台北一市	白蘿蔔Q	共用	KG	荃珍	大白菜Q	共用	KG		荃珍	大蕃茄Q	共用	KG		品碩豐	圓平瓜	共用	KG			
	津悅	凍豆腐	共用	KG	佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG							萬生利技	杏鮑菇D-Q	共用	KG			
					永芳	油麵筋泡	0.3	KG							津悅	大溪黑干(切9丁	1	KG			
					公司庫存	乾香菇絲	0.1	KG													
	小計		1	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		1	人/0.00元		
紅蘿蔔炒蛋	禾品	洗選蛋	共用	KG	津悅	四分干丁	共用	KG	葡香南瓜	台北一市	南瓜Q	共用	KG	韓式炒雜菜	全國	冬粉(萬龍	共用	KG			
	佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	荃珍	地瓜(產	共用	KG		定翔	葡萄乾340G	共用	盒		國福	黃豆芽Q	共用	KG			
					永芳	白芝麻	共用	KG							佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG			
															荃珍	小木耳Q	共用	KG			
	小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		
小白菜(產	宏圖	小白菜(產	共用	KG	有機山菠菜	有機山菠菜	共用	KG	有機綠福山萬苳	尹心魯	有機綠福山	共用	KG	小松菜(有機	瑞城	小松菜(有機	共用	KG			
	家煥	薑絲	共用	KG	荃珍	油菜	共用	KG		荃珍	大陸A菜	共用	KG		荃珍	青江菜	共用	KG			
	荃珍	小芥菜	共用	KG																	
	小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		
枸杞木瓜湯	荃珍	青木瓜去皮C	共用	KG	現購	黃豆(國產	共用	包	紫菜蛋花湯	廣生	燒海苔150G	共用	包	高麗角羅湯	荃珍	高麗菜Q	共用	KG			
	公司庫存	枸杞	共用	KG	日陸	二砂25K(台	共用	件		禾品	洗選蛋	共用	KG		尚旺	乾豆捲	共用	KG			
															荃珍	金針菇BQ	共用	KG			
															佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG			
	小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		小計		0	人/0.00元		
	公司庫存	保溫餐箱.桶	共用	組	公司庫存	保溫餐箱.桶	共用	組		現購	黃豆奶(產銷履	共用	瓶	光泉	光泉優酪乳	共用	瓶				
										公司庫存	保溫餐箱.桶	共用	組	光泉	光泉豆漿(常溫	共用	瓶				
														公司庫存	保溫餐箱.桶	共用	組				
合計	共	12	共	#REF!	合計	共	14	共	#REF!	合計	-1	合計	共	11	共	#REF!	合計	共	19	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類			5.6	熱量	全穀雜糧類			5.4	熱量	全穀雜糧類			5.4	熱量	全穀雜糧類			5.0		
	豆魚蛋肉類			2.2		豆魚蛋肉類			2.3		豆魚蛋肉類			2.5		豆魚蛋肉類			2.2		
	蔬菜類			2.2		蔬菜類			2.0		蔬菜類			2.0		蔬菜類			1.5		
	油脂與堅果種子			2.0		油脂與堅果種子			2.0		油脂與堅果種子			2.4		油脂與堅果種子			2.0		
	水果類			0.0		水果類			0.0		水果類			0.0		水果類			0.0		
	乳品類			0.0		乳品類			0.0		乳品類			0.0		乳品類			1.0		
	熱量			702		熱量			691		熱量			724		熱量			763		

大同國民小學 梁寶丹