

大同國民小學112學年度第二學期第2週午餐食譜設計表

芝 麻 飯	2024/02/19(星期一)					蕎 麥 飯	2024/02/20(星期二)					木 須 炒 板 條	2024/02/21(星期三)					糙 米 飯	2024/02/22(星期四)					胚 芽 飯	2024/02/23(星期五)			
	用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015		
三 杯 雞	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註			
	永芳	白米(產)	50	KG		松町	白米(產)	45	KG		東寶	板條(切)	54	KG	3K*18包	永芳	白米(產)	45	KG		松町	白米(產)	45	KG				
	復進	黑芝麻	0.3	KG		復進	蕎麥	5	KG	先送	復進	板條(切)	47.5	KG	2.5K*19包	永芳	糙米(產)	5	KG		永芳	胚芽米	5	KG				
	復進	雞丁	39	KG	CAS	津悅	肉片	46	KG	CAS	茶珍	肉絲	9	KG	CAS	永芳	水蜜桃	70	KG	Q	復進	肉絲	51	KG				
	津悅	骨腿丁	18	KG	CAS	津悅	豆干片	15	KG		茶珍	洋蔥去皮Q	12	KG	Q	全國	大白菜Q	25	KG	Q	茶珍	洋蔥去皮Q	25	KG				
	茶珍	四分干丁	30	KG		茶珍	高麗菜Q	30	KG	Q	永品	洗選蛋	10	KG	Q	津悅	冬粉(萬龍)	4	KG		茶珍	青蔥Q	1	KG				
	茶珍	杏鮑菇(D)Q	9	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	津悅	凍豆腐	15	KG		茶珍	青椒Q	15	KG				
	茶珍	九層塔Q	1	KG	Q	邦淳	甜麵醬	3	KG		茶珍	小木耳Q	7	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	永芳	甜麵醬3K	2	箱				
	家煥	薑片	0.5	KG		家煥	蒜片	0.4	KG		津悅	炸豆包絲	0.3	KG		茶珍	紅蘿蔔片Q	3	KG	Q	津悅	紅蘿蔔絲Q	5	KG				
	家煥	素豬血糕480	2	條		邦淳	黑豆瓣醬	3	KG		茶珍	金針菇BQ	0.3	KG	Q	永芳	小木耳Q	1.5	KG	Q	永芳	豆干片	1.8	KG				
家煥	蒜末	0.5	KG												永芳	豆腸	1.8	KG										
																								</				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 濮采芸

主任:

學務處楊皓嚴

校長:

大同國民小學梁寶丹

大同國民小學112學年度第二學期第2週午餐素食食譜設計表

2024/02/19(星期一)				2024/02/20(星期二)				2024/02/21(星期三)				2024/02/22(星期四)				2024/02/23(星期五)			
芝麻飯	用餐人數		20	蕎麥飯	用餐人數		20	木須炒板條	用餐人數		20	糙米飯	用餐人數		20	胚芽飯	用餐人數		20
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
	白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG		板條(切	共用	KG		白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		蕎麥	共用	KG		板條(切	共用	KG		糙米(產	共用	KG		胚芽米	共用	KG
三杯素什錦	素豬血糕480	2	條	回鍋干片	黑豆瓣醬	共用	KG	木須炒板條	炸豆包絲	0.3	KG	蜜汁豆腸	豆腸	1.8	KG	醬爆豆干	青椒Q	共用	KG
	四分干丁	共用	KG		豆干片	共用	KG		金針菇BQ	0.3	KG		白芝麻	0.1	KG		甜麵醬3K	共用	箱
	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG						紅蘿蔔絲Q	共用	KG
	九層塔Q	共用	KG		紅蘿蔔片Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG						豆干片	1.8	KG
蛋酥白菜	薑片	共用	KG	雙花鮮菇	甜麵醬	共用	KG	素和風照燒排	小木耳Q	共用	KG	玉米蒸蛋				田園四色			
	小計	5	人/0.00元		小計	8	人/0.00元		小計	1	人/0.00元		小計	5	人/0.00元		小計	7	人/0.00元
	大白菜Q	共用	KG		青花菜(冷凍	共用	KG						洗選蛋	共用	KG		馬鈴薯去皮Q	共用	KG
	洗選蛋	共用	KG		白花菜CAS	共用	KG		素和風照燒排	20	片		玉米粒CAS(散	共用	KG		紅蘿蔔小丁Q	共用	KG
小松菜(產	油麵筋泡	共用	KG	有機味美菜	金針菇BQ	共用	KG	菠菜(產				有機黑葉白菜				有機青松菜	毛豆仁CAS	共用	KG
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		鴻喜菇Q	共用	KG										玉米粒CAS(散	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG												
	乾香菇絲	共用	KG		小計	2	人/0.00元		小計	40	人/0.00元		小計	1	人/0.00元		小計	1	人/0.00元
酸辣湯	小松菜(產	共用	KG	黃芽昆布湯	有機味美菜	共用	KG	玉米濃湯	菠菜(產	共用	KG	結頭香菇湯	有機黑葉白菜	共用	KG	蕃茄豆腐湯	有機青松菜	共用	KG
	小計	66	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	68	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元
	豆腐4.3K(薄	共用	盤		黃豆芽Q	共用	KG		玉米粒CAS(散	共用	KG		結頭菜去皮Q	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG
	脆筍絲	共用	KG		乾昆布300G	共用	包		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		生香菇(小小	共用	KG		豆腐4.3K(薄	共用	盤
合計	洗選蛋	共用	KG	合計				合計	麵粉	共用	KG	合計				合計	青蔥Q	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG						洗選蛋	共用	KG								
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG						濃湯粉(日正	共用	包								
	小計	0	人/0.00元		小計	4	人/0.00元		紅牛全脂奶粉	共用	包		小計	4	人/0.00元		小計	4	人/0.00元
熱量				熱量				熱量	水果(份	共用	份	熱量				熱量	福樂鮮奶(全脂	共用	瓶
																	光泉豆漿(常溫	共用	瓶
	全穀雜糧類	5.6			全穀雜糧類	5.0			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.0	
	豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.2	
	蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.5	
	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
合計	乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	1.0					
	熱量	700		熱量	635		熱量	734		熱量	700		熱量	763					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 樸采芸

主任:

學務處主任: 楊皓晨

校長:

大同國民小學校長: 梁寶丹