

大同國民小學112學年度第一學期第21週午餐食譜設計表

小 米 飯	2024/01/15(星期一)					紫 米 飯	2024/01/16(星期二)					小 米 滑 蛋 粥	2024/01/17(星期三)					慧 仁 飯	2024/01/18(星期四)					糙 米 飯	2024/01/19(星期五)					
	用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015				
油 腐 燒 肉	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註
	全聯	白米(產)	45	KG		松町	白米(產)	45	KG		全聯	白米(產)	庫	KG		日隆	白米(產)	45	KG		日隆	白米(產)	45	KG		日隆	白米(產)	45	KG	
	全聯	小米	3	KG		松町	紫糯米	5	KG	先送	全聯	小米	6	KG		日隆	小慧仁	5	KG	先送	日隆	小慧仁	5	KG		日隆	糙米(產)	5	KG	
	復進	肉丁	57	KG	CAS	永軒	絞肉	45	KG	Q	永軒	絞肉	6	KG	Q	日隆	鯪魚清肉丁	69		Q	復進	肉絲	57	KG	CAS	復進	肉絲	57	KG	CAS
	津悅	油豆腐丁	25	KG		津悅	豆干絞碎	16	KG		永軒	全瘦絞肉	6	KG	Q	中興	洋蔥去皮Q	6	KG	Q	圓通	綠豆芽Q	25	KG	Q	圓通	綠豆芽Q	25	KG	Q
	聯宏	海帶結	10	KG		品碩豐	醬碎瓜	24	KG		茶珍	芹菜Q	1.5	KG	Q	中興	油豆腐丁(傳)	20	KG		茶珍	洋蔥去皮Q	14	KG	Q	茶珍	洋蔥去皮Q	14	KG	Q
	佑豐	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	家煥	絞紅蔥頭	1	KG		茶珍	高麗菜Q	15	KG	Q	茶珍	青椒Q	2	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q
	家煥	薑片	0.5	KG		家煥	蒜末	0.5	KG		茶珍	洗選蛋	5	KG	Q	日隆	鳳梨罐3K	3	桶		茶珍	甜麵醬	6	KG		茶珍	甜麵醬	6	KG	
	定期	麵輪	0.3	KG		津悅	豆干片	1	KG		茶珍	玉米粒CAS(散)	15	KG	CAS	日隆	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	茶珍	青花菜(冷凍)	2	KG	CAS	茶珍	青花菜(冷凍)	2	KG	CAS
						茶珍	芹菜Q	0.6	KG	Q	津悅	炸豆包絲	0.5	KG		茶珍	杏鮑菇(D)Q	0.6	KG		茶珍	鴻喜菇Q	0.3	KG	Q	茶珍	鴻喜菇Q	0.3	KG	Q
											茶珍	金針菇BQ	0.3	KG	Q						茶珍	白花菜Q	1	KG	Q	茶珍	白花菜Q	1	KG	Q
											佑豐	紅蘿蔔小丁Q	3	KG	Q						茶珍	紅蘿蔔片Q	0.2	KG	Q	茶珍	紅蘿蔔片Q	0.2	KG	Q
		小計	98					小計	88				小計	52				小計	106				小計	106				小計	106	
高 麗 菜 炒 蕃 茄	茶珍	高麗菜Q	64	KG	Q	品碩豐	乾海帶芽	2.6	KG		佳佳	雞丁	39	KG		茶珍	大白菜Q	76	KG	Q	津悅	豆腐4.3K(薄)	17	盤		津悅	豆腐4.3K(薄)	17	盤	
	茶珍	大蕃茄Q	15	KG	Q	圓福	黃豆芽Q	30	KG	Q	佳佳	骨腿丁	18	KG		茶珍	洗選蛋	3	KG	Q	永軒	絞肉	6	KG	Q	永軒	絞肉	6	KG	Q
	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔絲Q	9	KG	Q	津悅	四分干丁	14	KG		茶珍	小木耳Q	2	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q
						永芳	白芝麻	0.3	KG		佑豐	馬鈴薯去皮Q	25	KG		佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	首領	玉米粒CAS(散)	0.5	KG	CAS	首領	玉米粒CAS(散)	0.5	KG	CAS
						家煥	薑絲	0.6	KG		茶珍	青蔥Q	0.7	KG		茶珍	乾香菇絲	0.3	KG											
											家煥	薑片	0.5	KG		茶珍	蝦米(仁)	0.4	KG											
											中興	素雞丁	庫	包																
	小計	80					小計	43				小計	97				小計	87				小計	25				小計	25		
小 白 菜 (產)	茶珍	小白菜(產)	64	KG			有機廣島菜	64			茶珍	大陸A菜Q	68	KG	Q	茶珍	有機青松菜	64	KG		茶珍	有機高麗菜	64	KG		茶珍	有機高麗菜	64	KG	
	家煥	蒜末	1	KG																										
	家煥	薑絲	1	KG																										
	小計	66					小計	64				小計	68				小計	64				小計	64				小計	64		
	茶珍	白蘿蔔Q	30	KG	Q	品碩豐	脆筍片	21	KG		祥亮	奇美家鄉鮮肉包	1,000	個	CAS	祥亮	味噌	6	KG		茶珍	青木瓜去皮Q	27	KG	Q	茶珍	青木瓜去皮Q	27	KG	Q
	茶珍	芹菜Q	1	KG	Q	品碩豐	生香菇小小	5	KG	Q	祥亮	奇美高麗菜	30	個	CAS	廣生	燒海苔150G	4	包		全聯	紅棗	1.2	KG		全聯	紅棗	1.2	KG	
	茶珍	大骨	3	KG	CAS	定期	朴菜(切)	3	KG							茶珍	金針菇BQ	6	KG	Q	茶珍	大骨	3	KG	CAS	茶珍	大骨	3	KG	CAS
						第一寶	大骨	3	KG	CAS						茶珍	青蔥Q	0.6	KG	Q										
	小計	34					小計	32				小計	1,030				小計	20				小計	31				小計	31		
熱 量		全穀雜糧類	5.6				全穀雜糧類	5.4				全穀雜糧類	5.2				全穀雜糧類	5.3				全穀雜糧類	5.4				全穀雜糧類	5.4		
		豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.3		
		蔬菜類	2.2				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0		
		油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.1				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.4		
		水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0		
		乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0		
		熱量	725				熱量	691				熱量	774				熱量	781				熱量	709				熱量	709		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處楊皓晨

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第21週午餐素食食譜設計表

2024/01/15(星期一)				2024/01/16(星期二)				2024/01/17(星期三)				2024/01/18(星期四)				2024/01/19(星期五)			
小米飯	用餐人數	20		紫米飯	用餐人數	20		小米滑蛋粥	用餐人數	20		薏仁飯	用餐人數	20		糙米飯	用餐人數	20	
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
	白米(產)	庫	KG		白米(產)	庫	KG		白米(產)	庫	KG		白米(產)	庫	KG		白米(產)	庫	KG
	小米	庫	KG		紫糯米	庫	KG		小米	庫	KG		小薏仁	庫	KG		糙米(產)	庫	KG
油豆腐燒肉	麵輪	0.3			豆干片	1			炸豆包絲	0.5			杏鮑菇(D)Q	0.6			青花菜(冷凍)	2	
	油豆腐丁	庫	KG		芹菜Q	0.6	KG		金針菇BQ	0.3			油豆腐丁(傳)	庫	KG		鴻喜菇Q	0.3	KG
	海帶結	庫	KG						芹菜Q	庫	KG		青椒Q	庫	KG		白花菜Q	1	KG
	紅蘿蔔丁Q	庫	KG						高麗菜Q	庫	KG		鳳梨罐3K	庫	桶		紅蘿蔔片Q	0.2	
	薑片	庫	KG						洗選蛋	庫	KG		紅蘿蔔片Q	庫	KG				
									玉米粒CAS(散)	庫	KG								
									紅蘿蔔小丁Q	庫	KG								
	小計	0	人0.00元		小計	2	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	3	人0.00元
高麗菜炒蕃茄	高麗菜Q	庫	KG		乾海帶芽	庫	KG		素雞丁	1	包		大白菜Q	庫	KG		豆腐4.3K(薄)	庫	盤
	大蕃茄Q	庫	KG		黃豆芽Q	庫	KG		四分干丁	庫	KG		洗選蛋	庫	KG		玉米粒CAS(散)	0.5	
					紅蘿蔔絲Q	庫	KG		馬鈴薯去皮Q	庫	KG		小木耳Q	庫	KG				
					白芝麻	庫	KG						紅蘿蔔絲Q	庫	KG				
					薑絲	庫	KG						乾香菇絲	庫	KG				
	小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	1	人0.00元
小白菜(產)	小白菜(產)	庫	KG		有機廣島菜	庫			大陸A菜	庫	KG		有機青松菜	庫	KG		有機高麗菜	庫	KG
	小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元
芹香蘿蔔湯	白蘿蔔Q	庫	KG		脆筍片	庫	KG		肉包子				味噌	庫	KG		青木瓜去皮C	庫	KG
	芹菜Q	庫	KG		生香菇小小C	庫	KG		奇美高麗菜	庫	個		燒海苔150G	庫	包		紅棗	庫	KG
					朴菜(切)	庫	KG						金針菇BQ	庫	KG				
	小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	0	人0.00元
									水果(份)	庫	份		光泉優酪乳	庫	瓶				
													光泉豆漿(常溫)	庫	瓶				
合計	11	共	#REF!	合計	12	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	17	共	#REF!	合計	10	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.6			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.4	
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.3	
	蔬菜類	2.2			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0	
	油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.4	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0			乳品類	0.0	
	熱量	725			熱量	691			熱量	774			熱量	781			熱量	709	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處主任 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長