

大同國民小學112學年度第一學期第20週午餐食譜設計表

白米飯	2024/01/08(星期一)					燕麥飯	2024/01/09(星期二)					醃醬麵	2024/01/10(星期三)					糙米飯	2024/01/11(星期四)					五穀飯	2024/01/12(星期五)					
	用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015				
冬瓜燒雞丁	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註			
	陸豐米行	白米(產)	45	KG		陸豐米行	白米(產)	45	KG			東寶	白油麵	54	KG	3K*18包	陸豐米行	白米(產)	45	KG		陸豐米行	白米(產)	45	KG					
	首領	玉米粒CAS(備)	6	KG		日隆	燕麥粒	5	KG	130108	先送	東寶	白油麵	47.5	KG	2.5K*19包	陸豐米行	糙米(產)	5	KG		松町	五穀米	5	KG	130111	先送			
	佳世福	雞丁	42	KG	CAS	復進	肉片	54	KG		CAS	津悅	豆干丁	20	KG		巨富	虱目魚排60C	1,010	片	CAS	佳世福	雞丁	39	KG		CAS			
	佳世福	骨腿丁	18	KG	CAS	定翔	泡菜3K	3	包			永軒	絞肉	12	KG	Q	津悅	炸豆包(大片)	20	片		佳世福	骨腿丁	18	KG		CAS			
	包心一	冬瓜Q	40	KG	Q	茶珍	大白菜Q	25	KG		Q	嘉麗	毛豆仁CAS	12	KG	CAS						佑豐	馬鈴薯去皮C	28	KG		Q			
	定翔	鹹冬瓜醬3K	2	桶		駿揚	韓式年糕條	15	包			佑豐	紅蘿蔔小丁Q	5	KG	Q						茶珍	洋蔥去皮Q	5	KG		Q			
	家煥	薑片	0.5	KG		現購王哥	素泡菜	1	KG			家煥	蒜末	0.5	KG							津悅	紅蘿蔔丁Q	5	KG		Q			
	津悅	烤麩(切)	1	KG		津悅	炸豆包(切4塊)	1	KG			邦淨	黑豆瓣醬	6	KG							茶珍	豆腸	1.5	KG		Q			
	嘉麗	毛豆仁CAS	1	KG	CAS							宇衫	素火腿(尚好)	1	條												Q			
佑豐	紅蘿蔔小丁C	0.2	KG	Q																										
小計		105				小計		99				小計		63				小計		1,030				小計		97				
鮮菇雙花	首領	青花菜(冷凍)	48	KG	CAS	聯宏	海茸(切)	48	KG			佳世福	雞丁	39	KG	CAS	品福	榨菜絲	15	KG		國福	綠豆芽Q	40	KG		Q			
	茶珍	白花菜Q	25	KG	Q	首領	玉米粒CAS(備)	6	KG		CAS	佳世福	骨腿丁	18	KG	CAS	津悅	豆干片	40	KG		永軒	絞肉	9	KG		Q			
	茶珍	小木耳Q	1.5	KG	Q	茶珍	九層塔Q	1	KG		Q	茶珍	洋蔥去皮Q	5	KG	Q	復進	肉絲	6	KG	CAS	茶珍	韭菜Q	5	KG		Q			
	佑豐	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q							茶珍	彩椒Q	2	KG	Q						佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG		Q			
	嘉麗	杏鮑菇D-Q	6	KG	Q							首領	青花菜(冷凍)	32	KG	CAS	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q									
												定翔	匈牙利紅椒粉	1	瓶		茶珍	芹菜Q	0.3	KG	Q									
												中清興	素雞丁	1	包															
													0																	
													0																	
	小計		86				小計		55				小計		98				小計		62				小計		59			
小松菜(產)	宏開	小松菜(產)	64	KG		尹心魯	有機塔菇菜	64	KG			包心一	高麗菜Q	67	KG	Q	尹心魯	有機福山葛	64	KG		尹心魯	有機黑葉白菜	64	KG					
	家煥	蒜末	1	KG								茶珍	小木耳Q	1.5	KG	Q														
	家煥	薑絲	1	KG								佑豐	紅蘿蔔片Q	3	KG	Q														
	小計		66				小計		64				小計		72				小計		64				小計		64			
	茶珍	結頭菜去皮C	18	KG	Q	現購	黃豆(國產)	1	包	130108	先送	廣生	燒海苔150G	4	包		包心一	冬瓜Q	30	KG	Q	定翔	四神	8	KG	130111	先送			
	首領	玉米粒CAS(備)	15	KG	CAS	日隆	二砂25K(台灣粉)	1	件			不品	洗選蛋	3	KG	Q	家煥	薑絲	0.8	KG		第一香	龍骨丁	12	KG		CAS			
	第一香	大骨	3	KG	CAS							茶珍	青蔥Q	0.6	KG	Q	第一香	大骨	3	KG	CAS									
												第一香	大骨	3	KG	CAS	茶珍	金針菇BQ	3	KG	Q									
	小計		36				小計		2				小計		11				小計		37				小計		20			
												新永元	水果(份)	1,015	份						尹心魯	福樂鮮奶(全脂)	914	瓶						
																					光泉	光泉豆漿(常溫)	94	瓶						
熱量	全穀雜糧類		5.6				全穀雜糧類		5.0				全穀雜糧類		5.3				全穀雜糧類		5.5				全穀雜糧類		5.0			
	豆魚蛋肉類		2.5				豆魚蛋肉類		2.0				豆魚蛋肉類		2.0				豆魚蛋肉類		2.5				豆魚蛋肉類		2.2			
	蔬菜類		1.7				蔬菜類		1.8				蔬菜類		1.8				蔬菜類		1.5				蔬菜類		1.5			
	油脂與堅果種子		2.4				油脂與堅果種子		2.0				油脂與堅果種子		2.4				油脂與堅果種子		2.0				油脂與堅果種子		2.0			
	水果類		0.0				水果類		0.0				水果類		1.0				水果類		0.0				水果類		0.0			
	乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		1.0			
	熱量		730				熱量		635				熱量		734				熱量		700				熱量		763			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

主任: 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第20週午餐素食食譜設計表

2024/01/08(星期一)				2024/01/09(星期二)				2024/01/10(星期三)				2024/01/11(星期四)				2024/01/12(星期五)						
白米飯	用餐人數	20		燕麥飯	用餐人數	20		素酢醬麵	用餐人數	20		糙米飯	用餐人數	20		五穀飯	用餐人數	20				
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位			
	白米(產	45	KG		白米(產	45	KG		白油麵	54	KG		白米(產	45	KG		白米(產	45	KG			
	玉米粒CAS(普	6	KG		燕麥粒	5	KG		白油麵	47.5	KG		糙米(產	5	KG		五穀米	5	KG			
冬瓜燒烤麩	冬瓜Q	1	KG	素泡菜年糕	素泡菜	1	KG	酢醬麵	豆干丁	0	KG	糖醋豆包				醬爆豆腸	豆腸	1.5	KG			
	鹹冬瓜醬3K	2	桶		炸豆包(切4塊	1	KG		素火腿(尚好	1	條		炸豆包(大片	20	片		青椒Q	0.3	KG			
	薑片	0.5	KG		大白菜Q	1	KG		毛豆仁CAS	0	KG						馬鈴薯去皮C	1	KG			
	烤麩(切	1	KG		韓式年糕條	0	包		紅蘿蔔小丁Q	0	KG						紅蘿蔔丁Q	0	KG			
	毛豆仁CAS	1	KG						黑豆瓣醬	6	KG						豆腸	1.5	KG			
	紅蘿蔔小丁C	0.2	KG														青椒Q	0.3	KG			
小計		7	人0.00元	小計		4	人0.00元	小計		8	人0.00元	小計		35	人0.00元	小計		4	人0.00元			
鮮菇雙花	青花菜(冷凍	1	KG	塔香海茸	海茸(切	1	KG	包豆干和素菜	素雞丁	1	包	榨菜炒豆干	榨菜絲	0	KG	炒銀芽	綠豆芽Q	1	KG			
	白花菜Q	1	KG		玉米粒CAS(普	6	KG		彩椒Q	0	KG		豆干片	1	KG		紅蘿蔔絲Q	0	KG			
	小木耳Q	0.0	KG		九層塔Q	1	KG		青花菜(冷凍	1	KG		芹菜Q	0.3	KG							
	紅蘿蔔片Q	0	KG						匈牙利紅椒粉	1	瓶											
	杏鮑菇D-Q	0	KG																			
	小計		2		人0.00元	小計			8	人0.00元	小計		4	人0.00元	小計		2	人0.00元	小計		1	人0.00元
小松菜(產	小松菜(產	64	KG	有機塔菇菜	有機塔菇菜	64	KG	高麗菜	高麗菜O	67	KG	有機福山葛苣	有機福山葛苣	64	KG	有機黑葉白菜	有機黑葉白菜	64	KG			
	薑絲	1	KG				小木耳Q		1.5	KG												
	小計		66		人0.00元	小計			64	人0.00元	小計		72	人0.00元	小計		64	人0.00元	小計		64	人0.00元
結頭玉米湯	結頭菜去皮C	0	KG	珍磨豆	黃豆(國產	1	包	紫菜蛋花湯	燒海苔150G	4	包	薑絲冬瓜湯	冬瓜Q	1	KG	四神湯	四神	8	KG			
	玉米粒CAS(普	0	KG		二砂25K(台粉	1	件		洗選蛋	0	KG		薑絲	0.8	KG							
	小計		3		人0.00元	小計			2	人0.00元	小計		8	人0.00元	小計		8	人0.00元	小計		20	人0.00元
合計				20	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	24	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	17	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.6		熱量	全穀雜糧類	5.0		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.0				
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.2				
	蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.5			蔬菜類	1.5				
	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0				
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0				
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0				
	熱量	730			熱量	635			熱量	734			熱量	700			熱量	763				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：午餐秘書 洪采芸

主任：學務處主任 楊皓晟

校長：大同國民小學 梁寶丹