

2024/01/01(星期一)		2024/01/02(星期二)					日式炒麵	2024/01/03(星期三)					糙米飯	2024/01/04(星期四)					胚芽飯	2024/01/05(星期五)					
用餐人數	食材	廠商	食材	數量	單位	備註		用餐人數	1,015	廠商	食材	數量		單位	備註	用餐人數	1,015	廠商		食材	數量	單位	先送日期	備註	
		芝蔴飯	陸毅米行	白米(產	50	KG		東寶	白油麵	54	KG	3K*18包		陸毅米行	白米(產	45	KG		陸毅米行	白米(產	45	KG			
			永芳	黑芝麻	0.3	KG		東寶	白油麵	47.5	KG	2.5K*19包		陸毅米行	糙米(產	5	KG		松町	胚芽米	5	KG	130104	先送	
		麻油肉片	復進	肉片	51	KG	CAS	荃珍	洋蔥去皮Q	30	KG	Q		全國商會	魷魚條	46	KG	Q	台北一市	白蘿蔔Q	36	KG		Q	
			台北一市	高麗菜Q	27	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q		祥亮	虱目魚甜不辣	18	KG	Q	復進	肉丁	57	KG		CAS	
			家驥	豬血糕丁CA	6	包	CAS	復進	肉絲	9	KG	CAS		家驥	豬血糕丁CA	15	包	CAS	佑豐	紅蘿蔔丁Q	5	KG		Q	
			公司庫存	枸杞	0.3	KG		台北二市	小木耳Q	2	KG	Q		津悅	四分干丁	15	KG		中港興	素雞丁	1	包			
			家煥	薑片	0.5	KG		家煥	絞紅蔥頭	1	KG			荃珍	九層塔Q	1	KG	Q							
			尚旺	乾豆捲	0.3	KG		日隆	柴魚片600G	1	包			家煥	薑片	0.8	KG								
			現購王哥	素豬血糕480	1	條		全國	味醂1.8L(將	1	罐			家煥	蒜末	0.5	KG								
								中港興	生豆包	0.5	KG			名聞結	杏鮑菇D-Q	1	KG	Q							
								名聞結	瑤珍菇Q	0.3	KG	Q		現購王哥	素豬血糕480G	1	條								
								品豐	魚板絲	3	KG														
	小計			小計	86	人/100元			小計	53	人/100元				小計	99	人/100元				小計	99	人/100元		
		日式蒸蛋	禾品	洗選蛋	40	KG	Q	佳世福	雞翅6	1,015	KG	CAS		日隆	寬粉條	14	KG		津悅	豆腐4.3K(薄	15	盤			
			品豐	魚板絲	3	KG		津悅	手工炸豆腐70G	20	個		荃珍	大白菜Q	20	KG	Q	禾品	洗選蛋	9	KG		Q		
			荃珍	金針菇BQ	3	KG	Q	現購王哥	素泡菜	0.6	KG		佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	嘉鹿	毛豆仁CAS	3	KG		CAS		
												永軒	絞肉	3	KG	Q	荃珍	青蔥Q	1	KG		Q			
												台北二市	小木耳Q	1.5	KG	Q									
			小計			小計	46	人/100元			小計	1,036	人/100元				小計	44	人/100元				小計	28	人/100元
0		有機高麗菜	尹心魯妮	有機高麗菜	64	KG		宏圖	青松菜(產	64	KG			尹心魯妮	有機油菜	64	KG				尹心魯妮	有機皺葉白菜	64	KG	
			家煥	蒜末	0.8	KG																			
			家煥	薑絲	1	KG																			
			小計			小計	66	人/100元			小計	64	人/100元				小計	64	人/100元				小計	64	人/100元
		蕃茄黃芽湯	荃珍	大蕃茄Q	15	KG</																			

大田國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第19週午餐素食食譜設計表

2024/01/01(星期一)				2024/01/02(星期二)						2024/01/03(星期三)						2024/01/04(星期四)						2024/01/05(星期五)					
用餐人數		芝		用餐人數		20				用餐人數		20				用餐人數		20				用餐人數		20			
食材		廠		食材		數量		單位		廠		食材		數量		單位		廠		食材		數量		單位			
		陸穀米行		白米(產		共用		KG		東寶		白油麵		共用		KG		陸穀米行		白米(產		共用		KG			
		永芳		黑芝麻		共用		KG		東寶		白油麵		共用		KG		陸穀米行		糙米(產		共用		KG			
		尚旺		乾豆捲		0.3		KG		中港興		生豆包		0.5		KG		名間菇		杏鮑菇D-Q		1		KG			
		台北一市		高麗菜Q		共用		KG		佑豐		紅蘿蔔絲Q		共用		KG		現購王哥		素豬血糕480G		1		條			
		現購王哥		素豬血糕480		1		條		名間菇		琇珍菇Q		0.3		KG		津悅		四分干丁		共用		KG			
		公司庫存		枸杞		共用		KG		台北二市		小木耳Q		共用		KG		荃珍		九層塔Q		共用		KG			
		家煥		薑片		共用		KG		全國		味醂1.8L(將		共用		罐		家煥		薑片		共用		KG			
小計				小計		1		人0.00元				小計		1		人0.00元				小計		2		人0.00元			
				禾品		洗選蛋		共用		KG								日陞		寬粉條		共用		KG			
				荃珍		金針菇BQ		共用		KG		津悅		手工炸豆腐70G		20		個		荃珍		大白菜Q		共用		KG	
												現購王哥		素泡菜		0.6		KG		佑豐		紅蘿蔔絲Q		共用		KG	
																				台北二市		小木耳Q		共用		KG	
小計				小計		0		人0.00元				小計		21		人0.00元				小計		0		人0.00元			
				尹心魯妮		有機高麗菜		共用		KG		宏圃		青松菜(產		共用		KG		尹心魯妮		有機油菜		共用		KG	
		家煥		薑絲		1		KG																			
小計				小計		1		人0.00元				小計		0		人0.00元				小計		0		人0.00元			
				荃珍		大蕃茄Q		共用		KG		津悅		豆腐4.3K(薄		共用		盤		首饌		玉米粒CAS(青		共用		KG	
		圓福		黃豆芽Q		共用		KG		品碩豐		脆筍絲		共用		KG		全國		小米		共用		KG			
										佑豐		紅蘿蔔Q		共用		KG		禾品		洗選蛋		共用		KG			
										台北二市		小木耳Q		共用		KG		現購		濃湯粉(日正		共用		包			
										禾品		洗選蛋		共用		KG		日陞		麵粉		共用		KG			
小計				小計		0		人0.00元				小計		0		人0.00元				小計		0		人0.00元			
										新永光		水果(份		共用		份		現購		黃豆奶(產銷履		共用		瓶			
合計	-1	合計	共	12	共	#REF!	合計	共	15	共	#REF!	合計	共	17	共	#REF!	合計	共	14	共	#REF!						
熱量	全穀雜糧類	熱量		全穀雜糧類	5.2		熱量		全穀雜糧類	5.5		熱量		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.4							
	豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.3									
	蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8			蔬菜類		1.8									
	油脂與堅果種子		2.4			油脂與堅果種子		2.2			油脂與堅果種子		2.4			油脂與堅果種子		2.0									
	水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0									
	乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0									
	熱量		705			熱量		777			熱量		712			熱量		806									