

大同國民小學112學年度第一學期第17週午餐食譜設計表

紅藜麥飯	2023/12/18(星期一)					芝麻飯	2023/12/19(星期二)					茄汁貝殼麵	2023/12/20(星期三)					糙米飯	2023/12/21(星期四)					燕麥飯	2023/12/22(星期五)				
	用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015			
豆乳雞	廠商	食材	數量	單位	備註	義式燉肉	廠商	食材	數量	單位	備註	茄汁貝殼麵	廠商	食材	數量	單位	備註	椒鹽魚丁	廠商	食材	數量	單位	備註	醬爆雞丁	廠商	食材	數量	單位	備註
	現購	白米(產)	50	KG			現購	白米(產)	50	KG			現購	貝殼麵(素色)	65	包			現購	白米(產)	40	KG			現購	白米(產)		KG	
咖哩粉絲煲	現購	紅藜麥	2	KG		肉末豆腐	復進	黑芝麻	0.3	KG		脆皮雞腿	現購	貝殼麵(彩色)	22	包		柴魚菇菇蒸蛋	現購	糙米(產)	10	KG		雙花炒鮮菇	現購	燕麥粒	5	KG	先送
	佳世隆	雞丁	60	KG	CAS		佐豐	肉丁	57	KG	CAS		首領	洋蔥去皮	15	KG			現購	水餃丁	70	KG	Q		佳世隆	雞丁	40	KG	CAS
小松菜(產)	現購	南瓜Q	37	KG	Q	有機荷蘭白菜	豐輝	馬鈴薯去皮Q	28	KG	Q	高麗菜	首領	三色丁CAS	20	KG	CAS	有機廣島菜	現購	豬血糕丁CA	5	包	CAS	紅豆(產)	現購	骨腿丁	18	KG	CAS
	現購	豆腐乳(甜酒)	2	瓶			豐輝	蕃茄丁2500G	3	桶			首領	絞肉	9	KG	Q		現購	胡椒鹽600G(飛)		庫			現購	白蘿蔔Q	25	KG	Q
高麗角螺湯	現購	四分干丁	1.2	KG		現磨豆漿	豐輝	洋蔥去皮	3	KG		玉米濃湯	首領	杏鮑菇D-Q	0.3	KG	Q	羅宋湯	現購	素豬血糕480G	2	條			現購	油豆腐丁(傳)	15	KG	
	現購						豐輝	義大利香料	1	罐			首領	彩椒Q	0.3	KG	Q		現購						現購	青蔥Q	0.6	KG	Q
熱量	小計	100				小松菜(產)	豐輝	蕃茄醬3K(果)	庫	桶		小松菜(產)	首領	義大利香料100G	1	罐		小松菜(產)	現購						現購	薑片	0.5	KG	
	小計	132					豐輝	玉米可樂餅	40	個	CAS		首領	毛豆仁CAS	1	KG			現購						現購	海帶結	1	KG	
小松菜(產)	小計	46				有機荷蘭白菜	豐輝					高麗菜	首領	棒腿6	1,015	KG	CAS	有機廣島菜	現購						現購	白花菜Q	15	KG	Q
	小計	30				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領	素雞丁	1	包		羅宋湯	現購	洗選蛋	40	KG	Q	紅豆(產)	現購	青花菜(冷凍)	60	KG	CAS
高麗角螺湯	小計	66				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購	柴魚片300G	1	包			現購	杏鮑菇D-Q	7	KG	Q
	小計	70				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購	金針菇B-Q	5	KG	Q		現購	小木耳Q	1.5	KG	Q
熱量	小計	30				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購	紅蘿蔔絲Q	2	KG	Q		現購	紅蘿蔔片Q	4	KG	Q
	小計	42				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	1,015				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	48				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	64				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	64				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	34				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	48				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	914				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	94				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	5.2				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	1.8				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	1.8				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	2.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	0.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	0.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	723				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	710				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	5.7				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	2.1				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	1.7				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	2.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	1.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	0.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
熱量	小計	0.0				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				
	小計	754				現磨豆漿	豐輝					玉米濃湯	首領					羅宋湯	現購						現購				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 秘書濮采芸

主任:

學務處場館主任 主任楊皓晨

校長:

大同國民小學梁寶丹 校長梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第17週午餐素食食譜設計表

2023/12/18(星期一)				芝麻飯	2023/12/19(星期二)				素茄汁貝殼麵	2023/12/20(星期三)				糙米飯	2023/12/21(星期四)				燕麥飯	2023/12/22(星期五)			
用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20	
紅藜麥飯	食材	數量	單位	玉米可樂餅	食材	數量	單位	素茄汁貝殼麵	食材	數量	單位	椒鹽雙丁	食材	數量	單位	蘿蔔燒什錦	食材	數量	單位				
	白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG		貝殼麵(素色	共用	包		白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG				
	紅藜麥	共用	KG		黑芝麻	共用	KG		貝殼麵(彩色	共用	包		糙米(產	共用	KG		燕麥粒	共用	KG				
	四分干丁	1.2	KG		玉米可樂餅(	40	個		杏鮑菇D-Q	0.3	KG		素豬血糕480G	2	條		海帶結	1	KG				
									三色丁CAS	共用	KG		四分干丁	共用	KG		白蘿蔔Q	共用	KG				
									彩椒Q	0.3	KG						油豆腐丁(傳	共用	KG				
蜜汁四分丁							蕃茄醬3K(果	庫	桶							薑片	共用	KG					
							義大利香料100G	共用	罐														
							毛豆仁CAS	共用															
	小計	5	人0.00元		小計	43	人0.00元		小計	2	人0.00元		小計	4	人0.00元		小計	4	人0.00元				
	冬粉(萬龍	共用	KG	豆腐4.3K(薄	共用	盤	素雞丁	1	包	洗選蛋	共用	KG	雙花炒鮮菇	白花菜Q	共用	KG							
	大白菜Q	共用	KG	三色丁CAS	共用	KG				金針菇B-Q	共用	KG		青花菜(冷凍	共用	KG							
咖哩粉絲煲	小木耳Q	共用	KG						紅蘿蔔絲Q	共用	KG		杏鮑菇D-Q	共用	KG								
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG										小木耳Q	共用	KG								
	咖哩粉600G(	庫	盒										紅蘿蔔片Q	共用	KG								
	小計	1	人0.00元		小計	0	人0.00元		小計	21	人0.00元		小計	1	人0.00元								
	小松菜(產	共用	KG	有機荷蘭白葉	共用	KG	高麗菜			有機廣島菜	共用		有機山菠菜	共用	KG								
	薑絲	共用	KG																				
高麗角螺湯	小計	66	人0.00元		小計	64	人0.00元		小計	70	人0.00元		小計	64	人0.00元		小計	64	人0.00元				
	高麗菜Q	共用	KG	黃豆(國產	共用	包	玉米粒CAS(散	共用	KG	大白菜Q	共用	KG	紅豆(產	共用	KG								
	乾豆捲	共用	KG				馬鈴薯去皮C	共用	KG	蕃茄丁2500C	共用	桶	紫糯米	共用	KG								
	金針菇BQ	共用	KG	二砂25K(台粉	共用	件	洗選蛋	共用	KG	馬鈴薯去皮C	共用	KG	湯圓(小	共用	KG								
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG				濃湯粉(日正	共用	包				二砂25K(台糖	共用	件								
							麵粉	共用	KG														
熱量	小計	3	人0.00元		小計	3	人0.00元		小計	7	人0.00元		小計	3	人0.00元		小計	2	人0.00元				
							紅牛全脂奶粉	共用	包	水果(份	共用	份				福樂鮮奶(全脂	共用	瓶					
																光泉豆漿(常溫	共用	瓶					
	合計	19	共	#REF!	合計	15	共	#REF!	合計	20	共	#REF!	合計	16	共	#REF!	合計	20	共	#REF!			
	全穀雜糧類	5.6			全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.2					
	豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.7			豆魚蛋肉類	1.8					
蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8						
油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0						
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0						
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0						
熱量	723			熱量	710			熱量	757			熱量	731			熱量	754						