

大同國民小學112學年度第一學期第14週午餐食譜設計表

2023/11/27(星期一)					2023/11/28(星期二)					2023/11/29(星期三)					2023/11/30(星期四)					2023/12/01(星期五)																													
用餐人數					825					用餐人數					825					用餐人數					1,015					用餐人數					1,015														
廠商					食材					數量					單位					備註					廠商					食材					數量					單位					備註				
芝麻飯	廠商	永芳	白米(產)	50	KG				廠商	松町	紫糯米	4	KG	先送	廠商	永芳	白米(產)	40	KG				廠商	永芳	白米(產)	50	KG																						
	永芳	黑芝麻	0.3	KG				松町	紫糯米	4	KG				永芳	糙米(產)	10	KG				永芳	雞丁	40	KG	CAS	永芳	味島香鬆450	9	包																			
	佳珍	雞丁	30	KG	CAS			復進	肉片	45	KG	CAS			永軒	絞肉	48	KG	CAS			佳珍	雞丁	40	KG	CAS	佳珍	骨腿丁	18	KG	CAS																		
	佳珍	骨腿丁	18	KG	CAS			國福	黃豆芽Q	30	KG	Q			品福寶	絞花瓜	18	KG				佳珍	高麗菜Q	20	KG	Q	茶珍	凍豆腐	10	KG																			
	品福寶	圓平瓜	9	KG				佑豐	紅蘿蔔絲Q	4	KG	Q			中港興	碎豆干(白)	7	包				茶珍	素豬血糕480G	1	條	品福寶	杏鮑菇D-Q	0.6	KG	Q																			
茶珍	白蘿蔔Q	23	KG	Q			家煥	薑末	1	KG				什錦炒米粉	絞紅蔥頭	1	KG				津悅	凍豆腐	10	KG		家煥	豬血糕丁CAS(包)	3	包	CAS																			
家煥	薑片	0.5	KG				津悅	大溪黑干(切)	1.5	KG				什錦炒米粉	洋蔥去皮	6	KG	Q																															
茶珍	青蔥Q	0.4	KG	Q										什錦炒米粉	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q																															
祥亮	玉米布丁酥	35	個	CAS										什錦炒米粉	高麗菜Q	30	KG	Q																															
														津悅	油片(切絲)	0.3	KG																																
																															</																		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

午餐秘書：

午餐 濮采芸

主任:

學務處主任 楊皓晨

校長:

大同國民小學 丹寶木校長

大同國民小學112學年度第一學期第14週午餐素食食譜設計表

2023/11/27(星期一)				2023/11/28(星期二)				2023/11/29(星期三)				2023/11/30(星期四)				2023/12/01(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位	
芝蔴飯	白米(產)	共用	KG	紫米飯	白米(產)	共用	KG	什錦炒米粉	濕米粉	共用	KG	糙米飯	白米(產)	共用	KG	海苔飯	白米(產)	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		紫糯米	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		味島香鬆450	共用	包
素玉米布丁酥	玉米布丁酥	35	個	涼拌黑干	大溪黑干(切)	1.5		什錦炒米粉	油片(切絲)	0.3		糙米飯	碎豆干(白)	共用		素豬血糕480G	1	條	
					薑末	共用	KG	什錦炒米粉	乾香菇絲	共用	KG	糙米飯	乾香菇絲	共用	KG	素豬血糕480G			
								什錦炒米粉	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	糙米飯	毛豆仁CAS	0.5	KG	素豬血糕480G			
								什錦炒米粉	高麗菜Q	共用	KG	糙米飯				素豬血糕480G			
	小計	35	人/0.00元		小計	2	人/0.00元	什錦炒米粉	小計	0	人/0.00元	糙米飯	小計	1	人/0.00元	素豬血糕480G	2	人/0.00元	
家常豆腐	豆腐4.3K(薄)	共用	盤	金草冬瓜	冬瓜Q	共用	KG	薯丁燒油腐	馬鈴薯去皮Q	共用	KG	雙花皮絲	青花菜(冷凍)	共用	KG	芹香三絲	海帶絲(切)	共用	KG
	脆筍片	共用	KG		金針菇B-Q	共用	KG		彩椒Q	共用	KG		白花菜Q	共用	KG		芹菜Q	共用	KG
	紅蘿蔔片Q	共用	KG		薑絲	共用	KG		匈牙利紅椒粉	共用	瓶		炸豆包絲	共用	KG		白干絲(切)	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG		毛豆仁CAS	共用	KG		油豆腐(小三角)	1			紅蘿蔔片Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		海帶結	0.3	KG		小木耳Q	共用	KG		小計	0	人/0.00元
小白菜(產)	小白菜(產)	共用	KG	有機青松菜	有機青松菜	共用	KG	大陸A菜	大陸A菜O	共用	KG	有機黑葉白菜	有機黑葉白菜	共用	KG	有機小松菜	有機小松菜	共用	KG
	薑絲	1	KG																
	小計	1	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
紫菜蛋花湯	燒海苔150G	共用	包	玉米海帶湯	玉米粒CAS(切)	共用	KG	蘿蔔湯	白蘿蔔Q	共用	KG	紅棗木瓜湯	青木瓜去皮Q	共用	KG	冬瓜Q	共用	KG	
	洗選蛋	共用	KG		海帶結	共用	KG		芹菜Q	共用	KG		紅棗600G	共用	包	小薏仁	共用	KG	
	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
					黃豆奶(產銷履)	共用	瓶		水果(份)	共用	份		黃豆奶(產銷履)	共用	瓶		光泉優酪乳	共用	瓶
													補黃豆奶給六年級小朋友喝				光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
合計	10	共	#REF!	合計	11	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	14	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.4	
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.5	
	油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	705			熱量	724			熱量	756			熱量	709			熱量	776	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

午餐秘書:

午餐採買

主任:

學務處主任 楊皓晨

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長