

大同國民小學112學年度第一學期第13週午餐食譜設計表

小 米 飯	2023/11/20(星期一)					薑 黃 飯	2023/11/21(星期二)					南 瓜 小 米 雞 茸 粥	2023/11/22(星期三)					糙 米 飯	2023/11/23(星期四)					慈 仁 飯	2023/11/24(星期五)										
	用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	845					用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015					用 餐 人 數	1,015				用 餐 人 數	1,015				
親 子 雞 肉 丼	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註
	全盛	白米(產)	47	KG		定翔	白米(產)	50	KG		全盛	白米(產)	40	KG		巨富	白米(產)	34	KG		日隆	白米(產)	45	KG		日隆	白米(產)	45	KG		日隆	白米(產)	45	KG	
	全盛	小米	3	KG		復進	黃薑粉300G	1	罐		全盛	小米	4	KG		巨富	糙米(產)	17	KG		日隆	小慧仁	5	KG	先送	日隆	小慧仁	5	KG		日隆	小慧仁	5	KG	
	超泰	清胸肉絲	51	KG	CAS	定翔	肉片	42	KG	CAS	全盛	南瓜Q	20	KG	Q	巨富	虱目魚排600	1.015	片	CAS	日隆	雞丁	39	KG	CAS	日隆	雞丁	39	KG		日隆	雞丁	39	KG	
	茶珍	洋蔥去皮	23	KG		定翔	泡菜3K	3	包		超泰	清胸絞肉	12	KG	CAS	巨富	豆腐1.2K	1	盒		日隆	骨腿丁	18	KG	CAS	日隆	骨腿丁	18	KG		日隆	骨腿丁	18	KG	
	禾品	洗選蛋	10	KG	Q	圓福	黃豆芽Q	25	KG	Q	首德	玉米粒CAS(	10	KG	CAS	茶珍	大蕃茄Q	0.3	KG	Q	日隆	馬鈴薯去皮	28	KG		日隆	馬鈴薯去皮	28	KG		日隆	馬鈴薯去皮	28	KG	
	佐豐	紅蘿蔔絲Q	3	KG	Q	茶珍	青蔥Q	1	KG	Q	茶珍	高麗菜Q	12	KG	Q						日隆	洋蔥去皮	5	KG		日隆	洋蔥去皮	5	KG		日隆	洋蔥去皮	5	KG	
	全盛	味酥1.8L(將	2	罐		復進	素泡菜	0.6	KG		茶珍	洋蔥去皮	3	KG							日隆	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	日隆	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	日隆	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q
	茶珍	美白菇Q	0.2	KG	Q	津悅	豆干片	1	KG		茶珍	金針菇BQ	0.3	KG	Q						日隆	印度咖哩粉	1	罐		日隆	印度咖哩粉	1	罐		日隆	印度咖哩粉	1	罐	
	全盛	鴻喜菇Q	0.2	KG	Q						嘉豐	三色丁CAS	0.3	KG	CAS						日隆	四分干丁	1.5	KG		日隆	四分干丁	1.5	KG		日隆	四分干丁	1.5	KG	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

午餐秘書:

午餐秘書: 秘書濮采芸

主任:

學務主任 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第13週午餐素食食譜設計表

2023/11/20(星期一)				2023/11/21(星期二)				2023/11/22(星期三)				2023/11/23(星期四)				2023/11/24(星期五)								
小米飯	用餐人數		20	薑黃飯	用餐人數		845	南瓜小米雞茸粥	用餐人數		20	糙米飯	用餐人數		20	薏仁飯	用餐人數		20					
	食材		數量		單位	食材			數量	單位	食材		數量	單位	食材		數量	單位						
	白米(產)		47		KG	白米(產)			50	KG	白米(產)		40	KG	白米(產)		34	KG	白米(產)		45	KG		
	小米		3		KG	黃薑粉300G			1	罐	小米		0	KG	糙米(產)		17	KG	小薏仁		5	KG		
燴什錦	美白菇Q		0.2	KG	素泡菜乾片	素泡菜		0.6	KG	南瓜小米菇菇粥	南瓜Q		0	KG	番茄豆腐					印度咖哩薯丁	四分干丁		1.5	
	鴻喜菇Q		0.2	KG		豆干片		1	KG		金針菇BQ		0.3			豆腐1.2K		1	盒		紅蘿蔔丁Q		0	
	洗選蛋		0	KG		黃豆芽Q		25	KG		玉米粒CAS(罐)		0	KG		大蕃茄Q		0.3	KG		馬鈴薯去皮		1	KG
	紅蘿蔔絲Q		0	KG							高麗菜Q		0	KG							印度咖哩粉		1	罐
	味醂1.8L(將)		2	罐							三色丁CAS		0.3	KG										
	大白菜Q		0.5	KG																				
	小計		3	人/0.00元		小計		27	人/0.00元		小計		1	人/0.00元		小計		1	人/0.00元		小計		4	人/0.00元
豉汁乾丁	豆干丁		1	KG	田園四色	馬鈴薯去皮		44	KG	飄香滷味	大溪黑干(切9丁)		1	KG	蒸蛋	洗選蛋		1	KG	芝香海芽	黃豆芽Q		1	KG
	碎脯		0	KG		毛豆仁CAS		7	KG		海帶結		13	KG					乾海帶芽		0.1	KG		
	黑豆豉		1	KG		三色丁CAS		8	KG		紅蘿蔔丁Q		4	KG					紅蘿蔔Q		0	KG		
											薑片		0.6	KG					薑絲		0.6	KG		
	小計		2	人/0.00元		小計		59	人/0.00元		小計		19	人/0.00元		小計		1	人/0.00元		小計		2	人/0.00元
小松菜(產)	小松菜(產)		64	KG	千寶菜(有機)	千寶菜(有機)		59	KG	高麗菜Q	高麗菜Q		66	KG	青江菜(有機)	青江菜(有機)		64	KG	山菠菜(有機)	山菠菜(有機)		70	
	小計		64	人/0.00元		小計		59	人/0.00元		小計		68	人/0.00元		小計		64	人/0.00元		小計		70	人/0.00元
鮮瓜湯	大黃瓜Q		1	KG	現磨豆漿	黃豆(國產)		庫	包	豆沙包	晶鈺豆沙包65G		25	個	冬菜粉絲湯	冬粉(萬龍)		0.0	KG	蘿蔔湯	白蘿蔔Q		1	KG
				黑豆(國產)		庫	包					冬菜3K		1		桶	芹菜Q		0		KG			
	小計		1	人/0.00元		二砂25K(台灣)		1	件		小計		25	人/0.00元		大白菜Q		1	KG		小計		1	人/0.00元
					統一愛心牛奶球		166	個		水果(份)		20	份							福樂鮮奶(全脂)		914	瓶	
					藍莓寒天貝果		166	個												光泉豆漿(常溫)		95	瓶	
					桶袋		7	KG																
合計	12	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	8	共	#REF!	合計	15	共	#REF!					
熱量	全穀雜糧類		5.6	熱量	全穀雜糧類		5.7	熱量	全穀雜糧類		5.7	熱量	全穀雜糧類		5.3	熱量	全穀雜糧類		5.2					
	豆魚蛋肉類		2.5		豆魚蛋肉類		2.5		豆魚蛋肉類		2.2		豆魚蛋肉類		2.4		豆魚蛋肉類		1.8					
	蔬菜類		1.8		蔬菜類		1.8		蔬菜類		2.0		蔬菜類		2.0		蔬菜類		2.0					
	油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.4		油脂與堅果種子		2.0		油脂與堅果種子		2.5		油脂與堅果種子		2.0					
	水果類		0.0		水果類		0.0		水果類		1.0		水果類		0.0		水果類		0.0					
	乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		0.0		乳品類		1.0					
	熱量		737		熱量		740		熱量		764		熱量		714		熱量		759					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處主任 楊皓晨

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長