

大同國民小學112學年度第一學期第6週午餐食譜設計表

2023/10/02(星期一)					2023/10/03(星期二)					2023/10/04(星期三)					2023/10/05(星期四)					2023/10/06(星期五)					
芝麻飯	用餐人數		1,020		蕎麥飯	用餐人數		865		古早味油飯	用餐人數		1,020		糙米飯	用餐人數		1,020		薑黃飯	用餐人數		1,020		
	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量		單位	備註	廠商	食材		數量	單位	備註	廠商		食材	數量	單位	備註	
	永芳	白米(產		KG			松町	白米(產			KG		松町	白米(產			KG		松町		白米(產		KG		
	復進	黑芝麻	0.3	KG			復進	蕎麥	5		KG	121002	先送	復進		圓糯米	30	KG	先送		復進	糙米(產		KG	
	茶珍	肉丁	57	KG		CAS	茶珍	肉絲	46		KG		CAS	茶珍		豆干絞碎	25	KG			茶珍	肉丁	57	KG	CAS
	佐豐	筍肉Q	25	KG		Q	茶珍	洋蔥去皮	36		KG		Q	茶珍		碎脯	10	KG			佐豐	馬鈴薯去皮	24	KG	
	津悅	紅蘿蔔丁Q	5	KG		Q	茶珍	青蔥Q	0.5		KG		Q	復進		肉絲	9	KG	CAS		茶珍	泡菜3K	4	包	
		四分干丁	10	KG			茶珍	甜麵醬	3		KG			茶珍		乾香菇絲	0.3	KG			茶珍	紅椒Q	3	KG	Q
							茶珍	黑豆瓣醬	3		KG			茶珍		蝦米(仁)	0.5	KG			津悅	豆腸	1.8	KG	
							茶珍	豆干片	13		KG		Q	茶珍		絞紅蔥頭	2	KG							
					茶珍	小黃瓜Q	0.5	KG		Q	茶珍	薑末	0.5	KG											

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

午餐秘書:

芸采濮餐書秘

主任:

晨皓楊處務學主

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第6週午餐素食食譜設計表

2023/10/02(星期一)				蕎麥飯	2023/10/03(星期二)				古早味油飯	2023/10/04(星期三)				糙米飯	2023/10/05(星期四)				薑黃飯	2023/10/06(星期五)							
用餐人數			20		用餐人數			20		用餐人數			20		用餐人數			20		用餐人數			20				
芝麻飯	食材	數量	單位	小瓜炒豆干	食材	數量	單位	古早味油飯	食材	數量	單位	醬燒豆腸	食材	數量	單位	茄汁素海鮮卷	食材	數量	單位								
	白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG		糙米(產	共用	KG		白米(產		KG								
	黑芝麻	共用	KG		蕎麥	共用	KG		圓糯米	共用	KG		糙米(產	共用	KG		黃薑粉300G	共用	罐								
	筍肉Q	共用	KG		豆干片	13	KG		豆干絞碎	共用	KG		豆腸	1.8	KG		素海鮮捲300G	3	包								
	紅蘿蔔丁Q	共用	KG		小黃瓜Q	0.5	KG		碎脯	共用	KG		紅椒Q	共用	KG												
	四分干丁	共用	KG		甜麵醬	共用	KG		薑末	共用	KG																
					黑豆瓣醬	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG																
									水煮花生	1	KG																
小計			#NAME?	人0.00元	小計			22	人0.00元	小計			4	人0.00元	小計			3	人0.00元	小計			5	人0.00元			
高麗菜	高麗菜	共用	KG	芝香海芽	乾海帶芽	共用	KG	香酥豆包				紹子粉絲	冬粉(萬龍	共用	KG	素麻婆豆腐	豆腐4.3K(薄	共用	盤								
	韓式年糕條	共用	包		黃豆芽Q	共用	KG		炸豆包(大	20	KG		高麗菜	共用	KG												
	紅蘿蔔片Q	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG				紅蘿蔔絲Q		共用	KG													
	小木耳Q	共用	KG		白芝麻	共用	KG				小木耳Q		共用	KG													
	乾香菇絲	共用	KG		薑絲	共用	KG																				
	小計				1	人0.00元	小計			2	人0.00元		小計				20	人0.00元	小計			0	人0.00元	小計			0
白苣菜(產	白苣菜(產	共用	KG	有機千寶菜	有機千寶菜	共用	KG	韭菜豆芽	綠豆芽O	共用	KG	有機荷葉白菜	有機荷葉白菜	共用	KG	有機小松菜	有機小松菜	共用	KG								
	薑絲	共用	KG				紅蘿蔔絲Q		共用	KG																	
	小計				67	人0.00元	小計			55	人0.00元		小計				1	人0.00元	小計			64	人0.00元	小計			64
冬瓜鮮菇湯	冬瓜Q	共用	KG	現磨豆漿	黃豆(國產	共用	包	酸辣湯	豆腐4.3K(薄	共用	盤	黃瓜鮮菇湯	大黃瓜Q	共用	KG	南瓜濃湯	南瓜Q	共用	KG								
	金針菇C-Q	共用	KG		黑豆(國產	共用	包		脆筍絲	共用	KG		杏鮑菇(D)Q	共用	KG		濃湯粉(日正	共用	包								
					二砂25K(台粉	共用	包		洗選蛋	共用	KG				紅牛全脂奶粉		共用	包									
									紅蘿蔔絲Q	共用	KG																
小計			4	人0.00元	小計			3	人0.00元	小計			0	人0.00元	小計			4	人0.00元	小計			4	人0.00元			
				統一愛心牛奶				共用	個									光泉優酪乳				共用	瓶				
				加州葡萄吐司				共用	包													光泉豆漿(常溫				共用	瓶
																								瓶			
合計	17	共	#REF!	合計	19	共	#REF!	合計	20	共	#REF!	合計	15	共	#REF!	合計	18	共	#REF!								
熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.2		熱量	全穀雜糧類	5.2		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.4									
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0									
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.5									
	油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.0									
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0									
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0									
	熱量	696			熱量	690			熱量	742			熱量	695			熱量	776									

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒。

午餐秘書:

午餐秘書: 樸采芸

主任:

主任: 楊皓晨

校長:

大同國民小學梁寶丹校長