

大同國民小學112學年度第一學期第3週午餐素食食譜設計表

2023/09/11(星期一)				2023/09/12(星期二)				2023/09/13(星期三)				2023/09/14(星期四)				2023/09/15(星期五)			
芝 麻 飯	用餐人數	20		燕 麥 飯	用餐人數	20		茄 汁 義 大 利 麵	用餐人數	20		糙 米 飯	用餐人數	20		地 瓜 飯	用餐人數	20	
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		義大利麵	54	KG		白米(產)		KG		白米(產)		KG
南 瓜 燒 百 頁	黑芝麻	0.3	KG	扁 蒲 菇	燕麥粒	共用	KG	茄 汁 義 大 利 麵	義大利麵	47.5	KG	三 杯 雙 丁	糙米(產)		KG	黑 胡 椒 油 腐	地瓜去皮Q	8	KG
	百頁豆腐切2	1	KG		扁蒲Q	2.0	KG		彩椒Q	0.3	KG		杏鮑菇(D)Q	1	KG		紅蘿蔔絲Q	5	KG
	南瓜Q	42	KG		金針菇BQ	0.6	KG		三色丁CAS	21	KG		四分干(白)	40	KG		黑胡椒粒600G	1	包
					紅蘿蔔片Q	5	KG		鴻喜菇Q	0.3	KG		九層塔Q	1	KG		油豆腐(傳統四	2	KG
					薑片	0.6	KG		蕃茄醬3K(果	3	桶		薑片	0.6	KG				
									義大利香料100G	1	罐								
	小計	104	人0.00元		小計	104	人0.00元		小計	55	人0.00元		小計	103	人0.00元		小計	106	人0.00元
螞 蟻 上 樹	冬粉(萬龍	14	KG	田 園 四 色	豆干丁	48	KG	糖 醋 豆 包	炸豆包(大片	20	片	什 錦 炒 蛋	洗選蛋	42	KG	金 茸 冬 瓜	冬瓜Q	85	KG
	高麗菜	27	KG		毛豆仁CAS	10	KG						三色丁CAS	18	KG		金針菇BQ	5	KG
	紅蘿蔔絲Q	5	KG		馬鈴薯去皮	16	KG										薑絲	0.6	KG
	小木耳Q	2	KG		紅蘿蔔小丁C	5	KG										小木耳Q	3	KG
	小計	51	人0.00元		小計	79	人0.00元		小計	1,080	人0.00元		小計	78	人0.00元		小計	94	人0.00元
白 苧 菜 (產)	白苧菜(產	64	KG	有 機 青 江 菜	有機青江菜	64	KG	綠 豆 芽 Q	綠豆芽O	57	KG	有 機 千 寶 菜	有機千寶菜	64	KG	有 機 油 菜	有機油菜	64	KG
	薑絲	1	KG		青江菜	5.0	KG		紅蘿蔔Q	5	KG		高麗菜	5.0	KG		油菜	4.5	KG
	空心菜	5.0	KG		小計	69	人0.00元		小計	66	人0.00元		小計	69	人0.00元		小計	69	人0.00元
蘿 蔔 湯	白蘿蔔	35	KG	海 芽 蛋 花 湯	燒海苔150G	3	包	玉 米 濃 湯	玉米粒CAS(散	12	KG	羅 宋 湯	高麗菜	11	KG	榨 菜 粉 絲 湯	榨菜絲	21	KG
	芹菜Q	0.6	KG		洗選蛋	5	KG		馬鈴薯去皮	18	KG		刈薯去皮Q	16	KG		冬粉(萬龍	2.5	KG
									洗選蛋	3	KG		大蕃茄Q	6	KG				
									濃湯粉(日正	1	包		芹菜Q	2	KG				
									麵粉	4	KG								
	小計	39	人0.00元		小計	11	人0.00元		紅牛全脂奶粉	1	包		小計	38	人0.00元		小計	27	人0.00元
	保溫餐箱.桶	1	組		保溫餐箱.桶	1	組		水果(份	1.010	份		保溫餐箱.桶	1	組		福樂鮮奶(全脂	62	瓶
									保溫餐箱.桶	1	組						光泉優酪乳	895	瓶
																	光泉豆漿(常溫	50	瓶
																	保溫餐箱.桶	1	組
合計	13	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	17	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	16	共	#REF!
熱 量	全穀雜糧類	0.0		熱 量	全穀雜糧類	0.0		熱 量	全穀雜糧類	0.0		熱 量	全穀雜糧類	0.0		熱 量	全穀雜糧類	0.0	
	豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0	
	蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0	
	油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0	
	熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0	

蔬菜為預先排定.受天氣及採收期等因素影響.若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：楊皓晟

主任：

校長：梁寶丹

校長：

校長：梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第3週午餐食譜設計表

2023/09/11(星期一)					2023/09/12(星期二)					2023/09/13(星期三)					2023/09/14(星期四)					2023/09/15(星期五)										
用餐人數 1,060					用餐人數 1,060					用餐人數 1,060					用餐人數 1,060					用餐人數 1,060										
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註					
芝麻飯	白米(產		KG		燕麥飯	白米(產		KG			東寶	義大利麵	54	KG	3K*18包	糙米飯	白米(產		KG		地瓜飯	白米(產		KG						
	永芳	黑芝麻	0.3	KG			日陸	燕麥粒	5	KG		120911	先送	東寶	義大利麵		47.5	KG	2.5K*19包	佳世福		雞丁	36	KG	CAS	復進	肉絲	59	KG	CAS
	佳世福	雞丁	36	KG		CAS	茶珍	高麗菜	36	KG				首饌	三色丁CAS		21	KG	CAS	超榮		骨腿丁	24	KG	CAS	茶珍	洋蔥去皮	18	KG	
	超榮	骨腿丁	24	KG		CAS	佑豐	紅蘿蔔片Q	5	KG			Q	永軒	絞肉		10	KG	CAS	中港興		四分干(白	40	KG		圓福	綠豆芽Q	21	KG	Q
	新北順	南瓜Q	42	KG		Q	家煥	薑片	0.6	KG				豐輝	蕃茄醬3K(果		3	桶		茶珍		九層塔Q	1	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q
紅燒雞	茶珍	青蔥Q	0.5	KG	Q	薑燒豬肉	永芳	白芝麻	0.3	KG		茄汁義大利麵	定翔	義大利香料100G	1	罐		三杯雞	家煥	薑片	0.6	KG		黑胡椒豬柳	羿淨	黑胡椒粒600G	1	包		
	津悅	百頁豆腐切2	1	KG			茶珍	扁蒲Q	2.0	KG			Q	茶珍	彩椒Q	0.3	KG		Q	茶珍	杏鮑菇(D)Q	1	KG		Q	中港興	油豆腐(傳統四	2	KG	
							茶珍	金針菇BQ	0.6	KG			Q	東寶	義大利麵	6	KG		公司											
小計 104					小計 104					小計 55					小計 103					小計 106										
螞蟻上樹	全國	冬粉(萬龍	14	KG		田園四色	津悅	豆干丁	48	KG		香酥雞腿	卜蜂	棒腿6	1,060	隻	CAS	什錦炒蛋	禾品	洗選蛋	42	KG	Q	金茸冬瓜	伊心魯	冬瓜Q	85	KG	Q	
	茶珍	高麗菜	27	KG			嘉鹿	毛豆仁CAS	10	KG			CAS	津悅	炸豆包(大片	20	片			首饌	三色丁CAS	18	KG		CAS	茶珍	金針菇BQ	5	KG	Q
	佑豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q		佑豐	馬鈴薯去皮	16	KG							家驥		火腿丁CAS	10	KG	CAS	家煥		薑絲	0.6	KG			
	茶珍	小木耳Q	2	KG	Q		佑豐	紅蘿蔔小丁C	5	KG			Q				茶珍		洋蔥去皮	8	KG		茶珍		小木耳Q	3	KG	Q		
	永軒	絞肉	3	KG	CAS																									
小計 51					小計 79					小計 1,080					小計 78					小計 94										
白苧菜(產	宏圖	白苧菜(產	64	KG		有機青江菜	尹心魯	有機青江菜	64	KG		綠豆芽Q	圓福	綠豆芽Q	57	KG	4K公司吃Q	有機千寶菜	尹心魯	有機千寶菜	64	KG		有機油菜	尹心魯	有機油菜	64	KG		
	家煥	蒜末	1	KG			茶珍	青江菜	5.0	KG			公司吃	佑豐	紅蘿蔔Q	5	KG		Q	茶珍	高麗菜	5.0	KG		公司吃	茶珍	油菜	4.5	KG	公司吃
	家煥	薑絲	1	KG																										
	茶珍	空心菜	5.0	KG	公司吃																									
小計 71					小計 69					小計 66					小計 69					小計 69										
蘿蔔湯	台光二	白蘿蔔	35	KG		海芽蛋花湯	廣生	燒海苔150G	3	包		玉米濃湯	首饌	玉米粒CAS(散	12	KG	CAS	羅宋湯	茶珍	高麗菜	11	KG		榨菜粉絲湯	品冠	榨菜絲	21	KG		
	茶珍	芹菜Q	0.6	KG	Q		禾品	洗選蛋	5	KG			Q	佑豐	馬鈴薯去皮	18	KG			台光二	刈薯去皮Q	16	KG			全國	冬粉(萬龍	2.5	KG	
	嘉一香	大骨	3	KG	CAS		嘉一香	大骨	3	KG			CAS	茶珍	洋蔥去皮	5	KG			茶珍	大蕃茄Q	6	KG		Q	嘉一香	大骨	3	KG	CAS
							茶珍	青蔥Q	0.3	KG			Q	禾品	洗選蛋	3	KG		Q	茶珍	芹菜Q	2	KG		Q					
														現購	濃湯粉(日正	1	包			嘉一香	大骨	3	KG		CAS					
小計 39					小計 11					小計 44					小計 38					小計 27										
公司庫存 保溫餐箱.桶 1 組					公司庫存 保溫餐箱.桶 1 組					公司庫存 保溫餐箱.桶 1 組					公司庫存 保溫餐箱.桶 1 組					誠記 福樂鮮奶(全脂 62 瓶										
																				光泉 光泉優酪乳 895 瓶										
																				光泉 光泉豆漿(常溫 50 瓶										
																				公司庫存 保溫餐箱.桶 1 組										
熱量	全穀雜糧類		5.4		熱量	全穀雜糧類		5.6		熱量	全穀雜糧類		5.5		熱量	全穀雜糧類		5.3		熱量	全穀雜糧類		5.3							
	豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		2.2			豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.0							
	蔬菜類		2.1			蔬菜類		2.0			蔬菜類		1.6			蔬菜類		2.4			蔬菜類		1.8							
	油脂與堅果種子		2.3			油脂與堅果種子		2.2			油脂與堅果種子		2.3			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.0							
	水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0							
	乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0							
	熱量		684			熱量		706			熱量		769			熱量		716			熱量		776							

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐漢采芸

主任:

學務處楊皓晟

校長:

大同國民小學梁寶丹