

大同國民小學111學年度第二學期第14週午餐食譜設計表

2023/05/15(星期一)						2023/05/16(星期二)						2023/05/17(星期三)						2023/05/18(星期四)						2023/05/19(星期五)					
用膳人數		數量	單位	備註		用膳人數		數量	單位	備註		用膳人數		數量	單位	備註		用膳人數		數量	單位	備註		用膳人數		數量	單位	備註	
香腸飯		10	包			白米(產)		8	KG			麵疙瘩		54	KG	3K*18包		白米(產)		54	KG			白米(產)		5	KG		
永源 味島香腸45C		10	包			永源 味島香腸45C		10	包			永源 味島香腸45C		10	包			永源 味島香腸45C		10	包			永源 味島香腸45C		10	包		
永源 豆干片		55	KG			永源 豆干片		55	KG			永源 豆干片		55	KG			永源 豆干片		55	KG			永源 豆干片		55	KG		
永源 手切脯		21	KG			永源 手切脯		21	KG			永源 手切脯		21	KG			永源 手切脯		21	KG			永源 手切脯		21	KG		
永源 黑豆豉		0.5	KG			永源 黑豆豉		0.5	KG			永源 黑豆豉		0.5	KG			永源 黑豆豉		0.5	KG			永源 黑豆豉		0.5	KG		
永源 青蔥Q		0.6	KG			永源 青蔥Q		0.6	KG			永源 青蔥Q		0.6	KG			永源 青蔥Q		0.6	KG			永源 青蔥Q		0.6	KG		
手切脯						手切脯						手切脯						手切脯						手切脯					
豆干						豆干						豆干						豆干						豆干					
小計		77	KG			小計		93	KG			小計		51	KG			小計		99	KG			小計		101	KG		
青花菜(冷凍)		40	KG	CAS		青花菜(冷凍)		40	KG	CAS		青花菜(冷凍)		40	KG	KG	Q	青花菜(冷凍)		40	KG	KG	Q	青花菜(冷凍)		13	KG		
白花菜(冷凍)		23	KG	CAS		白花菜(冷凍)		23	KG	CAS		白花菜(冷凍)		23	KG			白花菜(冷凍)		23	KG			白花菜(冷凍)		25	KG		
小計		8	KG			小計		0.6	KG			小計		0.3	KG			小計		0.3	KG			小計		3	KG		
什錦		5	KG	Q		什錦		5	KG	Q		什錦		5	KG			什錦		5	KG			什錦		3	KG		
什錦		9	KG	Q		什錦		9	KG	Q		什錦		9	KG			什錦		9	KG			什錦		3	KG		
什錦		1	盒			什錦		1	盒			什錦		1	盒			什錦		1	盒			什錦		5	KG		
小計		86	KG			小計		83	KG			小計		1,040	KG			小計		40	KG			小計		51	KG		
高麗菜Q		64	KG	Q		高麗菜Q		64	KG			高麗菜Q		64	KG			高麗菜Q		64	KG			高麗菜Q		64	KG		
紅蘿蔔片Q		1	KG			紅蘿蔔片Q		1	KG			紅蘿蔔片Q		1	KG			紅蘿蔔片Q		1	KG			紅蘿蔔片Q		1	KG		
小計		71	KG			小計		64	KG			小計		64	KG			小計		64	KG			小計		64	KG		
小計		20	KG	Q		小計		18	KG			小計		5	KG			小計		21	KG			小計		17	KG		
金針菇BQ		6	KG	Q		金針菇BQ		2	KG			金針菇BQ		12	KG			金針菇BQ		5	KG			金針菇BQ		10	KG		
鮮菇		4	KG	Q		鮮菇		3	KG			鮮菇		3	KG	Q		鮮菇		3	KG	Q		鮮菇		3	KG		
鮮菇		3	KG	CAS		鮮菇		3	KG			鮮菇		2	KG	Q		鮮菇		1	KG	Q		鮮菇		1	KG		
小計		33	KG			小計		26	KG			小計		26	KG			小計		36	KG			小計		30	KG		
小計		5.7	KG			小計		5.8	KG			小計		2.4	KG			小計		5.4	KG			小計		2.0	KG		
豆魚蛋肉類		2.0	KG			豆魚蛋肉類		2.2	KG			豆魚蛋肉類		1.7	KG			豆魚蛋肉類		2.0	KG			豆魚蛋肉類		1.8	KG		
蔬菜類		1.8	KG			蔬菜類		2.0	KG			蔬菜類		2.0	KG			蔬菜類		2.0	KG			蔬菜類		1.8	KG		
水果類		2.3	KG			水果類		2.1	KG			水果類		1.0	KG			水果類		0.0	KG			水果類		0.0	KG		
乳品類		0.0	KG			乳品類		0.0	KG			乳品類		0.0	KG			乳品類		0.0	KG			乳品類		0.0	KG		
熱量		698				熱量		716				熱量		744				熱量		691				熱量		746			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒
◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材
表單設計:軒泰食品 午餐設計: 謝志誠 大同國民小學梁寶丹

2023/05/16(星期二)

2023/05/15(星期一)				2023/05/16(星期二)				2023/05/17(星期三)				2023/05/18(星期四)				2023/05/19(星期五)			
用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20	
地 區	食 材	數 量	單 位	地 區	食 材	數 量	單 位	地 區	食 材	數 量	單 位	地 區	食 材	數 量	單 位	地 區	食 材	數 量	單 位
味島香鬆飯	白米(產)	共用	KG	瓜 飯	白米(產)	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	麵 疙 瘩	共用	KG	糙 米 飯	白米(產)	共用	KG	紫 米 飯	白米(產)	共用	KG
手切脯豆干	味島香鬆450	共用	KG	紅 油 素 雞	地 瓜 去 皮 Q	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	麵 疙 瘩	共用	KG	糙 米 飯	糙 米 (產)	共用	KG	紫 米 飯	紫 糯 米	共用	KG
手切脯	豆干片	共用	KG	紅 油 素 雞	素 雞	1.8	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	芹 菜 Q	0.3	KG	糙 米 飯	小 黃 瓜 Q	1.5	KG	紫 米 飯	茄 子 Q	1	KG
手切脯	手切脯	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	鴻 喜 菇 Q	0.5	KG	糙 米 飯	紅 蘿 蔔 丁 Q	0	KG	紫 米 飯	麵 腸	1	KG
手切脯	黑豆豉	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	綠 豆 芽 Q	0.3	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	紅 蘿 蔔 絲 Q	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	小 木 耳 Q	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	乾 香 菇 絲	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	乾 香 菇 絲	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	2	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	1	KG	糙 米 飯	小計	2	KG	紫 米 飯	小計	2	KG
手切脯	青花菜(冷凍)	共用	KG	紅 油 素 雞	南 瓜 Q	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	炸 雲 菜 捲	20	條	糙 米 飯	洗 選 蛋	共用	KG	紫 米 飯	冬 粉 (萬 龍)	共用	KG
手切脯	白花菜(冷凍)	共用	KG	紅 油 素 雞	葡 萄 乾 340G	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	枸 杞	共用	KG	糙 米 飯	枸 杞	共用	KG	紫 米 飯	高 麗 菜 Q	共用	KG
手切脯	紅蘿蔔片Q	共用	KG	紅 油 素 雞	薑 片	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯	紅 蘿 蔔 絲 Q	共用	KG
手切脯	杏鮑菇(D)Q	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯	小 木 耳 Q	共用	KG
手切脯	咖哩什錦	共用	盒	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	0	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	20	KG	糙 米 飯	小計	0	KG	紫 米 飯	小計	0	KG
手切脯	高麗菜Q	共用	KG	紅 油 素 雞	有 機 荷 葉 白 菜	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	白 蘿 菜 (產)	共用	KG	糙 米 飯	有 機 干 寶 菜	共用	KG	紫 米 飯	有 機 青 油 菜	共用	KG
手切脯	薑絲	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	紅蘿蔔片Q	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	0	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	0	KG	糙 米 飯	小計	0	KG	紫 米 飯	小計	0	KG
手切脯	鮮蔬金菇湯	共用	KG	紅 油 素 雞	榨 菜 絲	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	豆 腐 4.3K(薄)	共用	KG	糙 米 飯	脆 筍 絲	共用	KG	紫 米 飯	黃 豆 芽 Q	共用	KG
手切脯	金針菇B-Q	共用	KG	紅 油 素 雞	冬 菜 225G	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	脆 筍 絲	共用	KG	糙 米 飯	紅 蘿 蔔 絲 Q	共用	KG	紫 米 飯	大 蕃 茄 Q	共用	KG
手切脯	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	紅 蘿 蔔 絲 Q	共用	KG	糙 米 飯	小 木 耳 Q	共用	KG	紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	小 木 耳 Q	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩	洗 選 蛋	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	0	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	0	KG	糙 米 飯	小計	0	KG	紫 米 飯	小計	0	KG
手切脯				紅 油 素 雞	黃 豆 奶 腐 釀 覆	共用	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	水 果 (份)	共用	KG	糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	0	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	0	KG	糙 米 飯	小計	0	KG	紫 米 飯	小計	0	KG
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯	小計	0	KG	紅 油 素 雞	小計	0	KG	什 錦 炒 麵 疙 瘩	小計	0	KG	糙 米 飯	小計	0	KG	紫 米 飯	小計	0	KG
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯				紫 米 飯			
手切脯				紅 油 素 雞				什 錦 炒 麵 疙 瘩				糙 米 飯							

目諒

午餐秘書：

主任 杨皓成

校長：

長木貝川