

[illegible]

大同國民小學 梁寶丹 校長

2022/12/12(星期一)				2022/12/13(星期二)				2022/12/14(星期三)				2022/12/15(星期四)				2022/12/16(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材	數量	單位	穀飯	食材	數量	單位	穀飯	食材	數量	單位	穀飯	食材	數量	單位	穀飯	食材	數量	單位	穀飯
玉米飯			白米(產)				白米(產)				白米(產)				白米(產)				
白米(產)	共用	KG	五穀米	共用	KG	五穀米	共用	KG	五穀米	共用	KG	五穀米	共用	KG	五穀米	共用	KG	五穀米	
玉米粒CAS	共用	KG	薯餅小三角	共用	KG	薯餅小三角	共用	KG	薯餅小三角	共用	KG	薯餅小三角	共用	KG	薯餅小三角	共用	KG	薯餅小三角	
豆腐4.3K(薄)	共用	盤		40	個														
鴨子豆腐			薑汁燒肉				薑汁燒肉				薑汁燒肉				薑汁燒肉				
小計	1	KG	小計	43	KG	小計	1	KG	小計	41	KG	小計	41	KG	小計	4	KG	小計	
馬鈴薯去皮	共用	KG	冬瓜	共用	KG	冬瓜	共用	KG	素蜜汁排	20	片	素豬血燕480G	1	條	南瓜Q	共用	KG	南瓜Q	
芋頭小丁(冷)	共用	KG	油麵筋泡	共用	KG	油麵筋泡	共用	KG	薑片	共用	KG	四分干丁	共用	KG	紅棗	共用	KG	紅棗	
小黃瓜Q	共用	KG	薑絲	共用	KG	薑絲	共用	KG				杏鮑菇(D)Q	0.6	KG	薑片	共用	KG	薑片	
紅蘿蔔Q	共用	KG	素火腿(尚好)	2	條	素火腿(尚好)						酸菜心絲	共用	KG	養生	共用	KG	養生	
												九層塔Q	共用	KG	南瓜			南瓜	
小計	1	KG	小計	5	KG	小計	41	KG	小計	3	KG	小計	3	KG	小計	4	KG	小計	
小松菜(產)	共用	KG	有機塔菇菜	共用	KG	有機塔菇菜	共用	KG	青江菜Q	共用	KG	有機青松菜	共用	KG	有機福山蔞	共用	KG	有機福山蔞	
薑絲	共用	KG																	
小計	66	KG	小計	64	KG	小計	64	KG	小計	64	KG	小計	64	KG	小計	64	KG	小計	
白蘿蔔Q	共用	KG	玉米段(3米Q)	共用	KG	玉米段(3米Q)	共用	KG	豆腐4.3K(薄)	共用	KG	四神	8	KG	紫菜100G	共用	KG	紫菜100G	
芹菜Q	共用	KG	牛蒡	共用	KG	牛蒡	共用	KG	脆筍絲	共用	KG				洗選蛋	共用	KG	洗選蛋	
			枸杞	共用	KG	枸杞	共用	KG	洗選蛋	共用	KG				金針菇BQ	共用	KG	金針菇BQ	
芹香大根湯			養生玉米湯			養生玉米湯			酸辣湯	共用	KG	四神湯							
小計	5	KG	小計	4	KG	小計	0	KG	小計	0	KG	小計	23	KG	小計	6	KG	小計	
									柳丁	共用	KG								
合計	15	共	合計	16	共	合計	17	共	合計	17	共	合計	20	共	合計	20	共	合計	
全穀雜糧類	5.5		全穀雜糧類	5.5		全穀雜糧類	5.3		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	
豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.2		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.7		豆魚蛋肉類	2.7		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	
蔬菜類	1.8		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.7		蔬菜類	2.0		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8		蔬菜類	
油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	1.8		油脂與堅果種子	
水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	1.0		水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	
乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	1.0		乳品類	
熱量	714		熱量	708		熱量	744		熱量										

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任：

校長:

夏月