

Downloaded from ascelibrary.org by University of California, San Diego on 06/01/14. Copyright ASCE, For All Rights Reserved, No part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from ASCE.

[illegible]

◎本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任:

校長:

大同國民小學111學年度第一學期第11週午餐素食食譜設計表

2022/11/07(星期一)				2022/11/08(星期二)				2022/11/09(星期三)				2022/11/10(星期四)				2022/11/11(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
海苔香鬆飯	食材	數量	單位	五穀飯	食材	數量	單位	什錦炒飯	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	地瓜瓜	食材	數量	單位
味島香鬆450	共用		包	白米(產)	共用		KG	板條(切)	共用		KG	白米(產)	共用		KG	白米(產)	共用		KG
白米(產)	共用		KG	五穀米	共用		KG	板條(切)	共用		KG	糙米(產)	共用		KG	地瓜去皮Q	共用		KG
炸豆包(切4步)	共用		KG	四分干丁	共用		KG	鴻源菇Q	共用	0.6	KG	豆干片	共用	1.5	KG	素雞	共用	1.5	KG
三色丁CAS	共用		KG					高麗菜Q	共用		KG	甜麵醬3K	共用		KG	紅油			
茄汁豆包				燒四分				紅蘿蔔Q	共用		KG	紅蘿蔔Q	共用		KG				
								木耳絲Q	共用		KG	醬豆							
								乾香菇絲	共用		KG	豆干							
小計	65		KG	小計	92		KG	小計	47		KG	小計	97		KG	小計	99		KG
青花菜(冷凍)	共用		KG	絲瓜Q	共用		KG	油豆腐(小三角)	共用	1.5	KG	洗選蛋	共用		KG	綠豆芽	共用		KG
白花菜(冷凍)	共用		KG	白麵線	共用		KG	馬鈴薯去皮	共用		KG					黃干絲	共用		KG
乾豆捲	共用		KG	枸杞	共用		KG	紅蘿蔔Q	共用		KG					榨菜絲	共用		KG
紅蘿蔔Q	共用		KG	薑絲	共用		KG	豆腐乳(甜酒)	共用		KG					紅蘿蔔Q	共用		KG
木耳絲Q	共用		KG																
小計	71		KG	小計	80		KG	小計	98		KG	小計	41		KG	小計	73		KG
小白菜(產)	共用		KG	有機荷蘭白菜	共用		KG	油菜O	共用		KG	有機小松菜	共用		KG	有機山菠菜	共用		KG
薑絲	共用		KG																
小計	56		KG	小計	64		KG	小計	64		KG	小計	64		KG	小計	64		KG
山藥Q	共用		KG	黃豆(國產)	共用		KG	豆腐4.3K(薄)	共用		KG	高麗菜Q	共用		KG	冬瓜Q	共用		KG
馬鈴薯去皮	共用		KG	黑豆(國產)	共用		KG	脆筍絲	共用		KG	黃豆芽	共用		KG	金針菇BQ	共用		KG
紅棗	共用		KG	二砂25K(台米)	共用		KG	洗選蛋	共用		KG	大蕃茄Q	共用		KG	薑絲	共用		KG
洋芋湯				現磨豆漿				紅蘿蔔Q	共用		KG	鴻源菇Q	共用		KG				
小計	28		KG	小計	3		KG	小計	27		KG	小計	39		KG	小計	42		KG
統一愛小牛奶	共用		個					水果(份)	共用		KG					福樂鮮奶(全脂)	共用		瓶
統一奶酥派豆	共用		個													福樂優酪乳	共用		瓶
合計	18	共	5.2	合計	17	共	5.3	合計	21	共	5.1	合計	15	共	5.4	合計	22	共	5.3
全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類				全穀雜糧類			
豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0		
蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.7		
油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.2			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	1.7		
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0		
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0		
熱量	687			熱量	702			熱量	744			熱量	711			熱量	760		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任：

校長：

大同國民小學梁寶丹

大同國民小學梁寶丹