

大同國民小學114學年度第二學期第7週午餐食譜設計表

2026/04/06(星期一)		2026/04/07(星期二)					2026/04/08(星期三)					2026/04/09(星期四)					2026/04/10(星期五)						
用餐人數	食材	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註
980	白米(產)	永芳	黑芝麻	48	KG		永芳	濕米粉	42	KG		永芳	白米(產)	38	KG			永芳	白米(產)	43	KG		
	肉片	益一	高麗菜Q	48	KG	CAS	益一	絞肉	9	KG	CAS	益一	什錦魷魚排60G	10	KG			永芳	紫糯米	5	KG	150409	先送
	高麗菜Q	益一	金針菇C-Q	30	KG	Q	益一	高麗菜Q	24	KG	Q	益一	素花枝排	25	片			永芳	絞肉	48	KG		CAS
	枸杞	益一	家煥薑片	10	KG	Q	益一	洋蔥去皮Q	8	KG	Q	益一						永芳	豆腐4.3K(薄)	3	盤		
	家煥薑片	益一	家煥素雞花	0.3	KG		益一	紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷	益一						永芳	玉米粒(散裝Q)	12	KG		Q
	家煥素雞花	益一		0.6	KG		益一	乾香菇絲	0.3	KG		益一						永芳	青蔥Q	1	KG		Q
	家煥素雞花	益一		3	包		益一	蝦米仁	0.4	KG		益一						永芳	劉薯去皮Q	10	KG		Q
	家煥素雞花	益一					益一	絞紅蔥頭	2	KG		益一						永芳	洗選蛋	1	KG		Q
	家煥素雞花	益一					益一	油片(切絲)	0.3	KG		益一						永芳	蒜末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		
	家煥素雞花	益一					益一					益一						永芳	薑末	0.5	KG		</

大同國民小學114學年度第二學期第7週午餐素食食譜設計表

2026/04/06(星期一)		2026/04/07(星期二)			2026/04/08(星期三)			2026/04/09(星期四)			2026/04/10(星期五)					
用餐人數	芝麻飯	用餐人數	20	客 家 炒 米 粉	用餐人數	20	糙 米 飯	用餐人數	20	紫 米 飯	用餐人數	20				
食材	白米(產)	黑芝麻	數量	單位	濕米粉	高麗菜Q	高麗菜Q	乾香菇絲	紅蘿蔔(產)	素花枝排	素花枝排	洗選蛋	玉米粒(散裝Q)			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
小計	小計	小計	1	人000元	小計	小計	8	人000元	小計	小計	35	人000元	小計	1	人000元	
	冬粉(萬龍)	豆干絞碎	麵輪(濟公)	紅蘿蔔(產)	素豬血糕480G	四分干丁	白蘿蔔Q	酸菜心絲	油豆腐丁(傳統)	紅蘿蔔(產)	脆筍片	乾海帶芽	黃豆芽Q	紅蘿蔔(產)	白芝麻	薑絲
	共用	共用	0.3	KG	共用	1	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用
小計	小計	小計	2	人000元	小計	小計	-1	人000元	小計	小計	2	人000元	小計	小計	5	人000元
	有機青江菜	薑絲	有機皺葉白菜	有機高麗菜	青菜(產)	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	有機高麗菜	紅蘿蔔(產)			
	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
小計	小計	小計	68	人000元	小計	小計	64	人000元	小計	小計	64	人000元	小計	66	人000元	
	燒海苔150G	洗選蛋	豆腐4.3K(薄)	脆筍絲12K(散)	紅蘿蔔(產)	小木耳Q	洗選蛋	冬瓜Q	小薏仁	薑絲	榨菜絲12K(散)	冬粉(萬龍)	薑絲			
	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
	共用	共用	共用	KG	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用	共用			
小計	小計	小計	13	人000元	小計	小計	0	人000元	小計	小計	5	人000元	小計	4	人000元	
			水果(份)	份								光泉優酪乳	光泉豆漿(常溫)			
			共用	份								共用	共用			
												瓶	瓶			
合計	合計	合計	22	共	合計	合計	22	共	合計	合計	13	共	合計	合計	23	共
全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.2		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.3	
豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.2		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.1	
蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類	2.0		蔬菜類	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	1.8	
油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.2	
水果類	水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	1.0		水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	0.0	
乳品類	乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	1.0	
熱量	熱量	熱量	706		熱量	熱量	762		熱量	熱量	714		熱量	熱量	793	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：李盈秋

主任：

主任：李盈秋

校長：

大同國民小學 梁寶丹 校長