

大同國民小學114學年度第一學期第18週午餐食譜設計表

2025/12/29(星期一)					五穀飯	2025/12/30(星期二)					什錦炒飯	2025/12/31(星期三)					2026/01/01(星期四)	2026/01/02(星期五)					
用餐人數		980		備註		用餐人數		980		備註		用餐人數		980		備註		用餐人數		980		備註	
廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位			廠商	食材	數量	單位				廠商	食材	數量		單位
芝麻飯	永芳	白米(產	48	KG		永芳	白米(產	43	KG		永芳	白米(產	50	KG			永芳	白米(產	38	KG			
	永芳	黑芝麻	0.3	KG		松町	五穀米	5	KG	先送	永芳	肉絲	9	KG	CAS		永芳	糙米(產	10	KG			
	義生	雞丁(冷凍	54	KG	CAS	義生	肉片	52	KG	CAS	永芳	洋蔥去皮	10	KG			義生	雞丁(冷凍	54	KG	CAS		
	津悅	凍豆腐	12	KG		永珍	大白菜Q	25	KG	Q	永珍	三色丁CAS	10	KG	CAS		津悅	四分干丁	15	KG			
	家煥	高麗菜Q	27	KG	Q	定邦	泡菜3K	3	包		家煥	高麗菜Q	15	KG	Q		家煥	洋蔥去皮Q	25	KG	Q		
麻油雞丁	家煥	薑片	1	KG		義興	韓式年糕條	15	包		永珍	油片(切絲	0.2	KG			永珍	魚露500CC	1	瓶			
	家煥	枸杞	0.3	KG		家煥	蒜末	0.4	KG		永珍	金針菇B-Q	0.2	KG	Q		永珍	匈牙利紅椒粉	1	瓶			
	日隆	黑麻油(燈	1	瓶		永珍	青蔥Q	1	KG	Q						永珍	蕃茄醬3K(果	1	桶				
	宇軒	素雞丁300G	3	包		津悅	炸豆包(切4塊	1.5	KG							永珍	素翠玉捲	23	條				
小計		98			小計		98			小計		44				小計		120					
永芳	洗選蛋	39	KG	Q	媽蟻上樹	全國	冬粉(萬龍	13	KG		永芳	肉丁	54	KG	CAS	高麗菜炒甜條	永芳	高麗菜Q	64	KG	Q		
元晨	紅蘿蔔絲Q	27	KG	Q		圓福	綠豆芽Q	20	KG	Q	英商	乾筍干	15	KG	先送		品豐	甜不辣片(切	8	KG	產履		
						元晨	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q	家煥	梅干菜(整粒	3	KG	先送		元晨	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q		
						光軒	黑木耳(有機	2	KG	有機	家煥	蒜仁	0.5	KG			波利	黑木耳(有機	2	KG	有機		
						泰安	絞肉	3	KG	CAS	永珍	滷味滷包(小磨	1	包			軒源	芝麻球	50	個			
小計		66			小計		43			小計		91				小計		129					
永芳	菠菜(產	64	KG	產履	有機青松菜	永芳	有機青松菜	64	KG		永珍	大陸A菜Q	64	KG		有機破葉白菜	永芳	有機破葉白	64	KG			
家煥	薑絲	1	KG																				
家煥	薑末	1	KG																				
小計		66			小計		64			小計		64				小計		64					
永珍	白蘿蔔Q	27	KG	Q	現磨豆漿	永芳	黃豆(國產	1	包	先送	永珍	脆筍絲	18	KG		芹香蘿蔔湯	永珍	白蘿蔔Q	30	KG	Q		
義興	乾豆捲1.8K	1	包			日隆	二砂25K(台	1	件		永珍	金針菇C-Q	5	KG	Q		永珍	芹菜Q	0.6	KG	Q		
永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q							永珍	黑木耳(有機	2	KG	有機		永芳	大骨	3	KG	CAS		
永芳	大骨	3	KG	CAS							永珍	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q								
永珍	肉骨茶包60C	5	包								永芳	柴魚片300G	1	包									
小計		41			小計		2			小計		34				小計		34					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

*菜單中含有食品過敏原,有特殊過敏體質用餐前請先注意菜單以下食材

一) 甲殼類及其製品。(二) 芒果及其製品。(三) 花生及其製品。(四) 牛奶、羊奶及其製品。(五) 蛋及其製品。(六) 堅果類及其製品。(七) 芝麻及其製品。(八) 含鈣質之穀物及其製品。(九) 大豆及其製品。(十) 魚類及其製品。(十一) 使用亞硫酸鹽類等

表單設計：軒泰食品

午餐秘書:

主任:

校長

長采貫力

大同國民小學114學年度第一學期第18週午餐素食食譜設計表

2025/12/29(星期一)				2025/12/30(星期二)				2025/12/31(星期三)				2026/01/01(星期四)				2026/01/02(星期五)			
芝 麻 飯	用餐人數	97		五 穀 飯	用餐人數	97		什 錦 炒 飯	用餐人數	97		廠 商	用餐人數	97		糙 米 飯	用餐人數	97	
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
	白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG		白米(產	共用	KG						白米(產	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		五穀米	共用	KG										糙米(產	共用	KG
	素雞丁300G	3	包		炸豆包(切4塊	1.5	KG		油片(切絲	0.2	KG						素翠玉捲	23	條
	凍豆腐	共用	KG		大白菜Q	2	KG		金針菇B-Q	0.2	KG								
	高麗菜Q	共用	KG						三色丁CAS	共用	KG								
	薑片	共用	KG						高麗菜Q	共用	KG								
	枸杞	共用	KG																
	黑麻油(燈	共用	瓶																
麻 油 素 雞 丁	小計	14	人0.00元	白 菜 燴 豆 包	小計	11	人0.00元	什 錦 炒 飯	小計	4	人0.00元	元 旦 休 假				翠 玉 捲	小計	34	人0.00元
	紅選蛋	共用	KG		冬粉(萬龍	共用	KG		麵輪(濟公	0.3	KG						芝麻球	50	個
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG		乾筍干	共用	KG								
					紅蘿蔔絲Q	共用	KG		梅干菜(整粒	共用	KG								
紅 蘿 蔔 炒 蛋	小計	7	人0.00元	有 機 青 松 菜	黑木耳(有機	共用	KG	紅 燒 什 錦	油豆腐丁(傳統	共用	KG					芝 麻 球	小計	57	人0.00元
	菠菜(產	共用	KG		有機青松菜	共用	KG		大陸A菜O	共用	KG						有機皺葉白菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG																
	小計	66	人0.00元		小計	64	人0.00元		小計	64	人0.00元						小計	64	人0.00元
菠 菜 (產	白蘿蔔Q	共用	KG	現 磨 豆 漿	黃豆(國產	共用	包	大 陸 A 菜 Q	脆筍絲	共用	KG					有 機 皺 葉 白 菜	白蘿蔔Q	共用	KG
	乾豆捲1.8K	共用	包		二砂25K(台粉	共用	件		金針菇C-Q	共用	KG						芹菜Q	共用	KG
	金針菇C-Q	共用	KG						黑木耳(有機	共用	KG								
	小計	12	人0.00元		小計	2	人0.00元		紅蘿蔔絲Q	共用	KG						小計	7	人0.00元
菇 菇 豆 皮 湯	水果(份	共用	份	小 計	小計	2	人0.00元	小 計	水果(份	共用	份		小計			小 計	光泉優酪乳	共用	瓶
																	光泉豆漿(常溫	共用	瓶
	合計	18	共		合計	16	共		合計	21	共		合計	共	-3		合計	19	共
熱 量	全穀雜糧類	5.4		熱 量	全穀雜糧類	5.5		熱 量	全穀雜糧類	5.2		熱 量	全穀雜糧類	0.0		熱 量	全穀雜糧類	5.4	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.6			蔬菜類	0.0			蔬菜類	1.5	
	油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	691			熱量	696			熱量	742			熱量	0			熱量	776	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長