

115 年桃園市中小學運動會楊梅區國小田徑暨游泳選拔賽競賽規程

一、宗旨：加強本區國民小學各校體育活動，培養團隊精神，促進青少年身心健康，提高運動技術水準，蔚成風氣，並選拔優秀選手代表楊梅區參加 115 年桃園市中小學運動大會。

二、主辦單位：桃園市政府教育局

三、承辦單位：桃園市楊梅區大同國民小學

四、協辦單位：桃園市立瑞原國民中學、桃園市楊梅區楊明國民小學、桃園市楊梅區各國民小學

五、選拔賽日期：

(一) 田徑：114 年 11 月 30 日(日)上午 8：00

(二) 游泳：114 年 12 月 3 日(三)下午 1：10

六、選拔賽地點：

(一) 田徑：瑞原國中田徑場

(二) 游泳：楊明國小游泳池

七、參加單位：以楊梅區各國民小學為單位，組隊報名參加。

八、競賽組別：

(一) 田徑：

1. 甲組：六年級男生組（簡稱小男甲組）、六年級女生組（簡稱小女甲組）

2. 乙組：五年級以下男生組（簡稱小男乙組）、五年級以下女生組（簡稱小女乙組）

(二) 游泳：

1. 甲組：五、六年級男生組（簡稱小男甲組）、五、六年級女生組（簡稱小女甲組）

2. 乙組：一~四年級男生組（簡稱小男乙組）、一~四年級女生組（簡稱小女乙組）

九、參加資格：

(一) 學籍規定：參加比賽之選手，以目前在代表學校就學者為限。

(二) 年齡規定：

1. 田徑：

(1) 甲組：102 年 9 月 2 日（含）以後出生者

(2) 乙組：103 年 9 月 2 日（含）以後出生者且為五年級(含)以下學生

2. 游泳：

(1) 甲組：五年級(含)以上在學學生，民國 104 年 9 月 1 日以前出生者（含 9 月 1 日）。

(2) 乙組：四年級(含)以下在學學生，民國 104 年 9 月 2 日以後出生者（含 9 月 2 日）。

(三) 報名人數規定：

1. 田徑：

(1) 小男(女)甲組：每 1 運動員最多註冊參加 2 項，每單位每項以 3 人為限。

(2) 小男(女)乙組：每 1 運動員最多註冊參加乙組項目 2 項，每單位每項以 3 人為限。(已報名乙組運動員，不得再跨組報名甲組)

2. 游泳：

(1) 小男(女)甲組：每 1 運動員最多註冊參加 2 項，每單位每項以 3 人為限。

(2) 小男(女)乙組：每 1 運動員最多註冊參加 2 項，每單位每項以 3 人為限。

(3) 每 1 運動員可另外報名最多 2 項游泳接力檢測(不可與參賽單項重複)，檢測成績不列入單項成績，僅供接力賽之依據。

★為考量學生身心健康，請各校應事前評估學生身體狀況再行報名。

(四) 身體狀況：應經公私立綜合醫院檢查認定或經家長同意，可以參加劇烈運動競賽者，其證明書留存學校備查。

十、選拔賽項目：

(一) 以 115 年桃園市中小學運動會比賽項目為主(如附件一)。

十一、比賽規則：

(一) 採用中華民國田徑協會審定出版之最新國際田徑規則。

(二) 採用中華民國游泳協會審定出版之最新國際游泳規則。

十二、參加辦法：

(一) 經費：依 114 年 9 月 12 日會議紀錄工作報告事項第二項，補助各校參加區選拔賽(含田徑及游泳)之經費項目為茶水、膳食、保險及車資，以每校 10,000 元為上限，由各校自行辦理。

(二) 報名：

1. 田徑、游泳選拔：各校承辦人請於 114 年 11 月 3 日至 11 月 17 日(星期一) 16:00 以前自行至楊梅區運動競賽資訊網報名系統完成報名(網址：<http://163.30.153.3/ymrun/>)；有關競賽事項疑問者請洽大同國小體育組陳長忠老師(0911-912143)；有關報名資訊疑問者請洽詢山豐國小體育組余章維組長(0953503226)，逾期概不受理。

(三) 報到時間：

1. 田徑選拔：請各校於 114 年 11 月 30 日(星期日)上午 7:30~8:00，至瑞原國中中廊報到。

2. 游泳選拔：請各校於 114 年 12 月 3 日(星期三)下午 13:00~13:30，至楊明國小游泳池報到。

十三、獎勵：各組個人前三名頒發獎牌及獎狀，四~六名頒發獎狀。

十四、入選人員：

(一) 田徑：1. 各單項以榮獲前三名之選手為原則，經集訓後代表本區參加 115 年桃園市中小學校聯合運動大會該單項，若在本區報名前有人棄權，則依序遞補報名。另榮獲小男(女)甲組 60 公尺、100 公尺及

200 公尺前六名選手亦獲選為本區代表隊，若人數不足再由七、八名選手中擇優，經集訓後遴選參加接力項目。

2. 全能運動及競走項目以各校推薦選手經教練團評估後的方式產生。

(二) 游泳：各單項榮獲前三名之選手，且成績達 115 年桃園市中小學校聯合運動會游泳參賽標準(如附件二)，獲選為本區代表隊，經集訓後參加 115 年桃園市中小學校聯合運動會該單項，若在本區報名前有人棄權，則依序遞補報名。接力項目則參考選拔賽成績(含接力檢測成績)，經集訓後擇優遴選參加接力項目。(未有獲選單項項目之選手不得參加接力賽)

(三) 代表隊：田徑暨游泳代表隊名單另行公告。

十五、注意事項：

(一) 田徑比賽當日上午 8:00 於比賽場地召開技術會議。

(二) 檢錄時間：各項目比賽前 30 分鐘檢錄。

(三) 田賽與徑賽賽程衝突之選手，請先完成徑賽項目後再到田賽場地進行比賽。

(四) 田徑選拔賽徑賽一律採計時決賽；田賽項目(跳遠、鉛球、壘球擲遠)選手可跳(推、擲)次為 3+1 次。

(五) 田徑選拔賽徑賽部分一律要使用起跑架。

(六) 選拔賽旨在發掘優秀選手代表本區參加桃園市中小學校運動大會。

(七) 入選之代表選手皆須參加共同集訓，若無法配合參加集訓及市中小運比賽者，請勿報名參賽，以免造成困擾。

(八) 秩序冊公布時間：賽前 3 日於大同國小網站公告。

(九) 選拔賽成績公布方式：競賽完成後 3 日內於大同國小網站公告。

(十) 楊梅區代表隊選訓及參賽報名會議：114 年 12 月 10 日於大同國小召開。

十六、本競賽規程經桃園市國民小學體育促進會楊梅區執行委員核准後施行，修正時亦同。

附件一：115 年桃園市中小學聯合運動大會楊梅區選拔賽競賽項目

田徑競賽項目：

組 別	項 目
小男組	甲組：跳高、跳遠、壘球擲遠、鉛球、60 公尺、100 公尺、200 公尺 乙組：跳遠、壘球擲遠、60 公尺、100 公尺、200 公尺
小女組	甲組：跳高、跳遠、壘球擲遠、鉛球、60 公尺、100 公尺、200 公尺 乙組：跳遠、壘球擲遠、60 公尺、100 公尺、200 公尺

游泳競賽項目：

組 別	項 目
小男、女甲組	1、自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺、400 公尺 2、蛙式：50 公尺、100 公尺 3、仰式：50 公尺、100 公尺 4、蝶式：50 公尺、100 公尺 5、混合式：200 公尺
小男、女乙組	1、自由式：50 公尺、100 公尺、200 公尺 2、蛙式：50 公尺、100 公尺 3、仰式：50 公尺、100 公尺 4、蝶式：50 公尺、100 公尺 5、混合式：200 公尺

游泳接力檢測項目：

組 別	項 目
小男、女甲組	1、自由式：50 公尺 2、蛙式：50 公尺 3、仰式：50 公尺 4、蝶式：50 公尺
小男、女乙組	1、自由式：50 公尺 2、蛙式：50 公尺 3、仰式：50 公尺 4、蝶式：50 公尺

附件二：115 年桃園市中小學校聯合運動會游泳參賽標準(市府公文版)

項目/組別		國小乙組	國小甲組
自由式	50M	01:14.00	01:07.00
	100M	02:07.00	01:55.00
	200M	04:24.00	03:41.00
	400M	—	07:38.00
蛙式	50M	01:30.00	01:18.00
	100M	02:34.00	02:16.00
仰式	50M	01:17.00	01:15.00
	100M	02:19.00	02:04.00
蝶式	50M	01:27.00	01:14.00
	100M	02:35.00	02:10.00
混合式	200M	04:42.00	04:17.00