

# 114 年桃園市國中小、高中職生「體位 FUN 輕鬆 桃園學子向前衝」活動簡章

## 一、活動目的：

為幫助國中小、高中職生透過規律運動及正確飲食方式以擁有健康體位，本局規劃觀看衛教影片有獎徵答及任務挑戰等抽獎活動，目的在提升健康體位知能，運用淺顯易懂短影音宣導及親子共學參與任務活動，幫助國中小、高中職生學習選擇哪些食物及身體活動對身體有益，同時將健康知識融入家庭生活。

## 二、主辦單位：桃園市政府衛生局。

## 三、協辦單位：桃園市政府教育局。

## 四、活動期間：114 年 9 月 1 日至 10 月 31 日。

## 五、活動對象：本市國中小、高中職在籍學生

(以 113 學年度第二學期就讀學籍為計，含應屆畢業生)。

## 六、「健康體位 輕鬆到位」線上活動網址：<https://reurl.cc/9nZg5n>



## 七、活動主題及抽獎獎勵辦法：共分為 2 項主題及抽獎活動，可 2 主題皆參加或擇 1 主題參加，可重複得獎。

### (一) 主題 1：「看片答題抽獎趣」，觀看影片並完成答題，抽出 100 元禮券 500 名，並可重複得獎。

1、學生個人於活動期間至本局活動網站完成 1 部影片（減糖、減鹽、我的餐盤有全穀及身體活動等 4 部）觀看及答題，即可獲得 1 次抽獎機會；4 部影片皆完成觀看及答題，即可獲得 4 次抽獎機會（本主題活動每人至多 4 次抽獎機會，同份問卷重複填答者則採 1 次計）。

2、活動結束後次月 20 日（即 11 月 20 日）前統一抽出 100 元禮券 500 位，並可重複得獎。

### (二) 主題 2：「任務挑戰抽好禮」，上傳任務挑戰照片，抽出 200 元禮券 100 名，並可重複得獎。

1、活動期間至本局活動網站完成下列任 1 項任務，不限次數將完成任務照片上傳至指定區，經審核符合者即可參加抽獎（同照片不得重複上傳，重複者採 1 次計），每上傳 1 項，並經審核符合者，即可獲得 1 次抽獎機會。

#### (1) 任務 1：健康飲食

於活動期間拍照上傳①個人或②個人與家人、同儕、師長，餐食含

有全穀及未精製雜糧食物（如全穀飯、糙米飯、紅豆飯、地瓜飯、南瓜、米、馬鈴薯...等）或減糖飲品（以無糖或微糖可辨識者採計）。

## **(2) 任務 2：身體活動**

拍照上傳①個人或②個人與家人、同儕、師長一起運動照片，運動形式不限，如：親子瑜珈、跳繩、球類、跑步、游泳、互動運動遊戲.....等皆可，照片須露出明顯運動姿勢。

2、活動結束後次月 20 日（即 11 月 20 日）前，併上開 2 項任務統一抽出 200 元禮券 100 位，並可重複得獎。

## **八、學校獎勵機制：**

(一) 學校健康獎：通過審核參與總人次前 5 名學校，分別提供 4,000 元、3,500 元、3,000 元、2,500 元、2,000 元等值獎勵品或禮券。

(二) 學校參加獎：

- 1、各校通過審核參與人數達 100 人次以上者即可參加抽獎，（如 1 名學生完成 4 部影片觀看及答題並完成 1 項任務挑戰照片上傳，經審核符合者即為 5 人次計）。
- 2、為提升活動普及性並鼓勵各行政區皆有學校參與與避免重複獲獎，將依各區學校數量分別抽出 2 至 5 所學校（排除已獲健康獎學校）以茲獎勵，共計 45 所（如表 1）學校可獲得 1,500 元等值獎勵品或禮券。

## **九、活動規範與注意事項：**

- (一) 得獎公告：於活動結束後 20 日內將符合抽獎資格之資料，以電腦系統隨機亂數產出得獎名單。並於 12 月 5 日公告於活動網站，不另行通知或取得參加者同意。
- (二) 領獎辦法：主辦單位依得獎者填寫之電子信箱通知中獎資訊，得獎者應依據電子信箱通知提供相關得獎者資訊，以利禮券寄送。如未於期限內透過電子信箱提供正確聯絡方式，致主辦單位無法聯繫得獎者，則以備取名單遞補領獎。得獎者為在校生者則統一送達就讀學所，非在校生者則依所提供資訊送達。
- (三) 參加者之個人資料需為真實、正確，主辦單位保有審核參加者資格的權利，如經審核未符，主辦單位有權取消得獎者之中獎資格，不另行通知。
- (四) 禮品（禮券）內容依實物為準，禮品（禮券）不得要求折現；主辦單位

不負責禮品（禮券）之保固責任，除獎項外，其他衍生之相關費用由得獎者自行負擔。

- (五) 禮品寄送僅限住址於台灣本島與外島地區，禮品寄送地址以參加者所填之寄送地址資料為準，主辦單位不負擔禮品無法送達之責任。
- (六) 若參加者提交資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為得獎無效。該參加者除應負法律相關責任外，如已領取禮品（禮券），主辦單位有權向其追繳已領取之禮品（禮券）等值之金額。
- (七) 本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、禮品（禮券）之權利及對於本活動辦法之最終解釋權。
- (八) 相關活動資訊，請逕洽桃園市政府衛生局健康促進科蘇小姐（03）334-0935 轉 2555。

表 1 114 年桃園市國中小、高中職學校各區數量表

| 行政區 | 桃園 | 中壢 | 楊梅 | 龜山 | 平鎮 | 蘆竹 | 龍潭 | 大溪 | 新屋 | 八德 | 觀音 | 復興 | 大園 | 總數  |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 數量  | 45 | 41 | 30 | 28 | 25 | 22 | 21 | 18 | 17 | 14 | 14 | 13 | 12 | 300 |
| 抽獎數 | 5  | 5  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 45  |

資料來源：114 年 1 月 9 日桃園市政府教育局網站各級學校查詢

抽獎數設定

| 學校數間距 | 1-12 | 13-23 | 24-34 | 35-45 |
|-------|------|-------|-------|-------|
| 獲獎學校數 | 2    | 3     | 4     | 5     |