

大同國民小學113學年度第二學期第21週午餐食譜設計表

白米飯	2025/06/30(星期一)					2025/07/01(星期二)	2025/07/02(星期三)	2025/07/03(星期四)	2025/07/04(星期五)
	用餐人數	815			備註				
廠商	食材		數量	單位	備註	食材	食材	食材	食材
	新松仁 白米(產		40	KG					
薑汁燒肉	永芳	黑芝麻	0.3	KG					
	津谷	肉絲	48	KG	CAS				
	圓福	黃豆芽Q	22	KG	Q				
	萬生利棧	金針菇C-Q	10	KG	Q				
	家煥	薑末	0.7	KG					
	禾品	洗選蛋(粒	18	粒					
	定翔	茶葉滷包(小	1	包					
		小計	100	人0.00元		小計	小計	小計	小計
榨菜豆干	喜多田	豆干片	40	KG					
	永芳	榨菜絲12K(散	1	箱					
	荃珍	青蔥Q	0.7	KG	Q				
	品碩豐	榨菜絲	3	KG					
		小計	45	人0.00元		小計	小計	小計	小計
白莧菜(產	宏圃	白莧菜(產	53	KG					
	家煥	蒜末	0.3	KG					
	家煥	薑絲	0.2	KG					
		小計	54	人0.00元		小計	小計	小計	小計
扁蒲蛋花湯	荃珍	扁蒲Q	20	KG	Q				
	禾品	洗選蛋	3	KG	Q				
	嘉一香	大骨	3	KG	CAS				
		小計	26	人0.00元		小計	小計	小計	小計
熱量		全穀雜糧類	5.1			全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類
		豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類
		蔬菜類	2.0			蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類
		油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子
		水果類	0.0			水果類	水果類	水果類	水果類
		乳品類	0.0			乳品類	乳品類	乳品類	乳品類
		熱量	703			熱量	熱量	熱量	熱量

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書 濮采芸

主任:

學務處主任 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第21週午餐素食食譜設計表

白米飯	2025/06/30(星期一)			1900/01/21(星期六)		1900/01/22(星期日)		1900/01/23(星期一)		1900/01/24(星期二)
	用餐人數	20								
茶葉蛋	食材	數量	單位							
	白米(產	共用	KG							
	黑芝麻	共用	KG							
榨菜豆干	洗選蛋(粒	18	粒							
	茶葉滷包(小	1	包							
白莧菜(產	小計	26	人0.00元							
	豆干片	共用	KG							
	榨菜絲12K(散	共用	箱							
扁蒲蛋花湯	小計	2	人0.00元							
	白莧菜(產	共用	KG							
	薑絲	共用	KG							
合計	小計	54	人0.00元	0	0	0	0	0	0	
	扁蒲Q	共用	KG							
	洗選蛋	共用	KG							
熱量	小計	0	人0.00元							
	合計	17	共							
	#REF!									
熱量	全穀雜糧類	5.1		熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量
	豆魚蛋肉類	2.5								
	蔬菜類	2.0								
熱量	油脂與堅果種子	2.4		熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量
	水果類	0.0								
	乳品類	0.0								
熱量	熱量	703		熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量
	全穀雜糧類									
	豆魚蛋肉類									
熱量	蔬菜類			熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量
	油脂與堅果種子									
	水果類									
熱量	乳品類			熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量
	熱量									
	全穀雜糧類									

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書 梁采芸

主任：

學務處主任 李盈菽

校長：

大同國民小學 梁寶丹 校長