

大同國民小學113學年度第二學期第19週午餐食譜設計表

味島香鬆飯	2025/06/16(星期一)					糖米飯	2025/06/17(星期二)					玉米蛋炒飯	2025/06/18(星期三)					糖米飯	2025/06/19(星期四)					紅扁豆飯	2025/06/20(星期五)					
	用餐人數	815					用餐人數	815					用餐人數	815					用餐人數	815					用餐人數	815				
安東燉雞	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註
	永芳	白米(產)	40	KG		日隆	白米(產)	36	KG	先送	永芳	白米(產)	40	KG		永芳	白米(產)	34	KG		永芳	白米(產)	36	KG		永芳	白米(產)	36	KG	
	永芳	味島香鬆45C	8	包		日隆	燕麥粒	4	KG		永芳	肉絲	6	KG	CAS	永芳	糙米(產)	6	KG		永芳	雞丁	27	KG	CAS	永芳	肉片	48	KG	CAS
	永芳	雞丁	27	KG	CAS	永芳	絞肉	36	KG	CAS	永芳	玉米粒CAS	10	包	CAS	永芳	骨髓丁	18	KG	CAS	永芳	洋蔥去皮	12	KG		永芳	洋蔥去皮	12	KG	
	永芳	骨髓丁	18	KG	CAS	永芳	豆干絞碎	12	KG		永芳	洋蔥去皮	8	KG		永芳	青花菜(冷凍)	24	KG	CAS	永芳	大白菜	15	KG		永芳	白菜3K	2	包	
	永芳	馬鈴薯去皮Q	20	KG	Q	永芳	醬碎瓜	21	KG		永芳	三色丁CAS	8	KG	CAS	永芳	脆筍片	9	KG		永芳	青蔥Q	0.3	KG	Q	永芳	青蔥Q	0.3	KG	Q
	永芳	紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷	永芳	絞紅蔥頭	1	KG		永芳	洗選蛋	4	KG	Q	永芳	蒜泥	0.6	KG		永芳	黃干絲	0.8	KG		永芳	黃干絲	0.8	KG	
	永芳	寬粉條	3	KG		永芳	蒜末	0.4	KG		永芳	油片(切絲)	0.3	KG	Q	永芳	青蔥Q	0.3	KG	Q	永芳				永芳					
	永芳	洋蔥去皮	3	KG		永芳	麵輪	0.3	KG		永芳	杏鮑菇(D)Q	0.3	KG	Q	永芳	薑末	0.4	KG		永芳				永芳					
	永芳	白芝麻	0.3	KG		永芳					永芳					永芳	炸豆包(切4塊)	1	KG		永芳				永芳					
紅燒年糕豆腐	永芳	麥芽糖1.2K	1	罐		永芳					永芳					永芳					永芳				永芳					
	永芳	青蔥Q	0.5	KG	Q	永芳					永芳					永芳					永芳				永芳					
	永芳	素雞丁300G	3	包		永芳					永芳					永芳					永芳				永芳					
	永芳	小計	86			永芳	小計	71			永芳	小計	37			永芳	小計	80			永芳	小計	78		永芳	小計	78			
	永芳	豆腐5K(粗)	9	盤		永芳	絲瓜Q	62	KG	Q	永芳	調理烏魚堡60G	800	片	CAS	永芳	洗選蛋	33	KG	CAS	永芳	冬粉(萬龍)	11	KG	永芳	黃豆芽Q	16	KG	Q	
	永芳	韓式年糕條	15	包		永芳	白麵線	4.2	KG		永芳	素花枝排	18	片		永芳	洋蔥去皮	24	KG		永芳	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷	永芳	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷
	永芳	大白菜	15	KG		永芳	枸杞	0.3	KG		永芳					永芳	鮑魚罐1.88K(油)	3	罐		永芳	小木耳Q	1.2	KG	Q	永芳	小木耳Q	1.2	KG	Q
	永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q	永芳	生香菇小小Q	3	KG	Q	永芳					永芳	玉米粒CAS(散)	0.6	KG	CAS	永芳	絞肉	3	KG	CAS	永芳	絞肉	3	KG	CAS
	永芳	青蔥Q	0.4	KG	Q	永芳	薑絲	0.4	KG		永芳					永芳					永芳				永芳					
	永芳	小計	44			永芳	小計	70			永芳	小計	818			永芳	小計	61			永芳	小計	35		永芳	小計	35			
小白菜(產)	永芳	小白菜(產)	53	KG	產銷	永芳	有機小松菜	54	KG		永芳	綠豆芽Q	37	KG	Q	永芳	有機白莧菜	54	KG		永芳	有機高麗菜	54	KG		永芳	有機高麗菜	54	KG	
	永芳	薑絲	0.8	KG		永芳					永芳	韭菜Q	4	KG	Q	永芳					永芳				永芳					
	永芳	蒜末	0.8	KG		永芳					永芳	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷	永芳					永芳				永芳					
	永芳	小計	55			永芳	小計	54			永芳	小計	45			永芳	小計	54			永芳	小計	54		永芳	小計	54			
	永芳	脆筍絲12K(產)	1	件		永芳	黃豆(國產)	1	包	先送	永芳	冬瓜Q	24	KG	Q	永芳	大黃瓜Q	23	KG	Q	永芳	南瓜Q	30	KG	永芳	南瓜Q	30	KG		
	永芳	紅蘿蔔(產)	庫	KG	產銷	永芳	二砂25K(台)	1	件		永芳	金針菇C-Q	5	KG	Q	永芳	珍珠魚丸(如)	6	KG	CAS	永芳	薑片	0.4	KG	永芳	薑片	0.4	KG		
	永芳	小木耳Q	1.2	KG	Q	永芳					永芳	薑絲	0.4	KG		永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳	大骨	3	KG	永芳	大骨	3	KG		
	永芳	柴魚片300G	1	包		永芳					永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳					永芳				永芳					
	永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳					永芳					永芳					永芳				永芳					
	永芳	小計	6			永芳	小計	2			永芳	小計	32			永芳	小計	32			永芳	小計	33		永芳	小計	33			
三絲湯	永芳	水果(份)	815	份		永芳	水果(份)	815	份		永芳	水果(份)	815	份		永芳	水果(份)	815	份		永芳	水果(份)	815	份	永芳	水果(份)	815	份		
	永芳	全穀雜糧類	5.3			永芳	全穀雜糧類	5.4			永芳	全穀雜糧類	5.3			永芳	全穀雜糧類	5.4			永芳	全穀雜糧類	5.1		永芳	全穀雜糧類	5.1			
	永芳	豆魚蛋肉類	2.1			永芳	豆魚蛋肉類	2.5			永芳	豆魚蛋肉類	2.3			永芳	豆魚蛋肉類	2.4			永芳	豆魚蛋肉類	2.0		永芳	豆魚蛋肉類	2.0			
	永芳	蔬菜類	2.0			永芳	蔬菜類	2.0			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8		永芳	蔬菜類	1.8			
	永芳	油脂與堅果種子	2.5			永芳	油脂與堅果種子	2.5			永芳	油脂與堅果種子	2.6			永芳	油脂與堅果種子	2.5			永芳	油脂與堅果種子	2.3		永芳	油脂與堅果種子	2.3			
	永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	1.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0		永芳	水果類	0.0			
	永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	1.0		永芳	乳品類	1.0			
	永芳	熱量	691			永芳	熱量	728			永芳	熱量	766			永芳	熱量	716			永芳	熱量	776		永芳	熱量	776			
	永芳	小計	6			永芳	小計	2			永芳	小計	32			永芳	小計	32			永芳	小計	33		永芳	小計	33			
	熱量	永芳	光泉優酪乳	734	瓶		永芳	光泉優酪乳	734	瓶		永芳	光泉優酪乳	734	瓶		永芳	光泉優酪乳	734	瓶		永芳	光泉優酪乳	734	瓶	永芳	光泉優酪乳	734	瓶	
永芳		光泉豆漿(常溫)	66	瓶		永芳	光泉豆漿(常溫)	66	瓶		永芳	光泉豆漿(常溫)	66	瓶		永芳	光泉豆漿(常溫)	66	瓶		永芳	光泉豆漿(常溫)	66	瓶	永芳	光泉豆漿(常溫)	66	瓶		
永芳		全穀雜糧類	5.1			永芳	全穀雜糧類	5.1			永芳	全穀雜糧類	5.1			永芳	全穀雜糧類	5.1			永芳	全穀雜糧類	5.1		永芳	全穀雜糧類	5.1			
永芳		豆魚蛋肉類	2.0			永芳	豆魚蛋肉類	2.0			永芳	豆魚蛋肉類	2.0			永芳	豆魚蛋肉類	2.0			永芳	豆魚蛋肉類	2.0		永芳	豆魚蛋肉類	2.0			
永芳		蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8		永芳	蔬菜類	1.8			
永芳		油脂與堅果種子	2.3			永芳	油脂與堅果種子	2.3			永芳	油脂與堅果種子	2.3			永芳	油脂與堅果種子	2.3			永芳	油脂與堅果種子	2.3		永芳	油脂與堅果種子	2.3			
永芳		水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0		永芳	水果類	0.0			
永芳		乳品類	1.0			永芳	乳品類	1.0			永芳	乳品類	1.0			永芳	乳品類	1.0			永芳	乳品類	1.0		永芳	乳品類	1.0			
永芳		熱量	776			永芳	熱量	776			永芳	熱量	776			永芳	熱量	776			永芳	熱量	776		永芳	熱量	776			
永芳		小計	33			永芳	小計	33			永芳	小計	33			永芳	小計	33			永芳	小計	33		永芳	小計	33			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李采芸

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學校長: 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第19週午餐素食食譜設計表

味島香鬆飯	2025/06/16(星期一)			糙米飯	2025/06/17(星期二)			玉米蛋炒飯	2025/06/18(星期三)			糙米飯	2025/06/19(星期四)			紅扁豆飯	2025/06/20(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
薯丁燒素雞丁	食材	數量	單位	豆干麵輪	食材	數量	單位	玉米蛋炒飯	食材	數量	單位	青花炒豆包	食材	數量	單位	家常小炒	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	味島香鬆45C	共用	包		燕麥粒	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		紅扁豆	共用	KG
	雞丁	共用	KG		麵輪	0.3	KG		油片(切絲)	0.3	KG		薑末	共用	KG		黃干絲	0.8	KG
	素雞丁300G	3	包		豆干絞碎	共用	KG		玉米粒CAS	共用	包		炸豆包(切4塊)	1	KG		大白菜	共用	KG
	馬鈴薯去皮C	共用	KG		醬碎瓜	共用	KG		杏鮑菇(D)Q	0.3	KG		青花菜(冷凍)	共用	KG				
	紅蘿蔔(產)	共用	KG						三色丁CAS	共用	KG		脆筍片	共用	KG				
	寬粉條	共用	KG						洗選蛋	共用	KG								
	白芝麻	共用	KG																
	麥芽糖1.2K	共用	罐																
紅燒年糕豆腐	小計	13	人份	枸杞鮮菇絲瓜	小計	4	人份	素香酥魚排	小計	1	人份	玉米炒蛋	小計	5	人份	紹子粉絲	小計	6	人份
	豆腐5K(粗)	共用	盤		絲瓜Q	共用	KG						洗選蛋	1	KG		冬粉(萬龍)	共用	KG
	韓式年糕條	共用	包		白麵線	共用	KG		素花枝排	18	片		玉米粒CAS(散)	0.6	KG		黃豆芽Q	共用	KG
	大白菜	共用	KG		枸杞	共用	KG										紅蘿蔔(產)	共用	KG
	金針菇C-Q	共用	KG		生香菇小小C	共用	KG										小木耳Q	共用	KG
小白菜(產)	小計	0	人份	有機小松菜	小計	3	人份	炒綠豆芽	小計	23	人份	有機白莧菜	小計	3	人份	有機高麗菜	小計	0	人份
	小白菜(產)	共用	KG		有機小松菜	共用	KG		綠豆芽O	共用	KG		有機白莧菜	共用	KG		有機高麗菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG						紅蘿蔔(產)	共用	KG								
三絲湯	小計	55	人份	現磨豆漿	小計	1	人份	冬瓜湯	小計	1	人份	黃瓜湯	小計	54	人份	南瓜湯	小計	54	人份
	脆筍絲12K(青)	共用	件		黃豆(國產)	共用	包		冬瓜Q	共用	KG		大黃瓜Q	共用	KG		南瓜Q	共用	KG
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		二砂25K(台粉)	共用	件		金針菇C-Q	共用	KG						薑片	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG						薑絲	共用	KG								
合計	小計	4	人份	合計	小計	2	人份	合計	小計	5	人份	合計	小計	4	人份	合計	小計	4	人份
									水果(份)	共用	份						光泉優酪乳	共用	瓶
熱量	合計	24	共	合計	合計	15	共	合計	合計	17	共	合計	合計	17	共	合計	合計	18	共
	全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.1	
	豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.6			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.3	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
合計	熱量	691		合計	熱量	728		合計	熱量	766		合計	熱量	716		合計	熱量	776	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李盈秋

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長