

# 小桃家六月 課程資訊



## 實體課程

6/7(六)

09:30-16:30

### 機智婚姻生活 | 青少年家長婚姻工作坊

講師:黃之盈/諮商心理師

地點:家庭教育中心會議室 (桃園市桃園區莒光街1號2樓)

### 青春未來式-青少年探索課程

講師:黃士宇、李雅妍/家庭教育專業人員

地點:家庭教育中心視聽室 (桃園市桃園區莒光街1號2樓)

6/7(六)

09:30-12:00

### 愛『原原』不絕-親子共學同樂會

- 大溪場 DIY芳療傳心、從頭開始

地點:南興國民小學 (桃園市大溪區仁和路二段135號)

- 平鎮場 DIY原風織布鑰匙圈

地點:南勢國民小學 (桃園市平鎮區中豐路南勢二段223號)

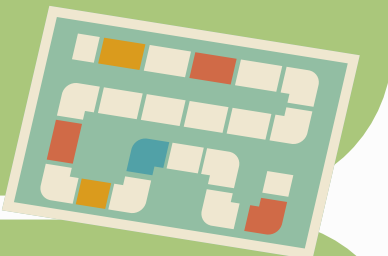
6/8(日)

13:30-16:00

### 玩出界線力! 親子桌遊X身體自主與數位性別暴力防護

講師:鄧昭怡/桌弄、小桌弄創辦人

地點:家庭教育中心會議室 (桃園市桃園區莒光街1號2樓)



6/21(六)

09:30-12:00

### 牽手做父母和樂共親職

家長場講師: 菇菇老師/職能治療師、助教甜甜圈老師

孩童場講師: 羊羊老師/家庭教育專業人員

地點:家庭教育中心會議室、視聽室 (桃園市桃園區莒光街1號2樓)

### 愛『原原』不絕-親子共學同樂會

- 龜山場 DIY原風印記~熱縮片拼貼畫

地點:龜山國民小學 (桃園市龜山區萬壽路二段933巷14號)

- 楊梅場 DIY原風織布鑰匙圈

地點:瑞塘國民小學 (桃園市楊梅區瑞溪路二段100號)



6/28(六)

09:30-12:00

### 愛『原原』不絕-親子共學同樂會

- 觀音場 DIY原風印記~熱縮片拼貼畫

地點:觀音國民小學 (桃園市觀音區文化路2號4樓)

- 桃園場 DIY手繪我的家鑼雕

地點:新埔國民小學 (桃園市桃園區經國路208巷36號)

# 線上課程



06/06 (五) **你所不知的霸凌真相?!全方位解析校園霸凌的形成與預防**  
09:30-12:00 羅丰苓/資深輔導老師

學齡期

06/06 (五) **給過動兒一雙翅膀—ADHD之診斷與介入**  
13:30-16:00 林希陶/臨床心理師

多樣貌

06/07 (六) **走出情感陷阱:如何辨識不健康的情感模式與自我反思**  
09:30-12:00 杜翊萌/諮商心理師

談關係

06/08 (日) **關係中的身體語言:看懂彼此的界線與渴望**  
09:30-12:00 高宜君/樹德科技大學人類性學研究所博士

談關係

06/14 (六) **從零開始的親子理財課:讓孩子與金錢做朋友**  
09:30-12:00 黃子欣/兒童理財教育專家

學齡期

06/14 (六) **當危險上線?!全方位解析數位性別暴力及家長應對之道**  
13:30-16:00 李易儒/社工師

學齡期

06/14 (六) **婚姻中如何保持完整的自我-進退得宜的相處之道**  
14:00-16:30 黃惠萱/臨床心理師

婚姻裡

06/21 (六) **當青少年的好戰友, 陪他們突破自我**  
09:30-12:00 黃揚名/輔仁大學心理學系副教授兼系主任

青少年

06/21 (六) **新三國演義—現代婆媳新攻略**  
14:00-16:30 廖玉蕙/語文教育學者暨作家

婚姻裡

06/25 (三) **夫妻神隊友:幫助另一半與孩子的關係更緊密**  
09:30-12:00 陳志恆/諮商心理師

幼兒期

06/28 (六) **超越不安:如何克服親密關係中的不安全感**  
09:30-12:00 曾心怡/初色心理治療所副所長

談關係

06/28 (六) **走進幼兒的情緒世界**  
09:30-12:00 王意中/臨床心理師

幼兒期

06/28 (六) **SEL社會情緒學習:陪孩子奠定成功與幸福的基石**  
13:30-16:00 吳怡萱/臺師大幼兒與家庭學系助理教授、SEL in Taiwan發起人

學齡期



# 小桃家幸福+Podcast



## 家庭 情緒教養

06/04 (三) **低年級孩子的生氣-讓人覺得莫名其妙的生氣**  
07:00上架 徐麗雯老師 ft.鍾世明臨床心理師

06/07 (六) **中年級孩子的生氣-甚麼都是別人害的**  
07:00上架 徐麗雯老師 ft.鍾世明臨床心理師

## 聊親密 談關係

06/11 (三) **欣賞完美伴侶的不完美**  
07:00上架 劉中薇作家 ft.李家雯 (海蒂) 諮商心理師

06/14 (六) **打造共好合作的親密關係**  
07:00上架 劉中薇作家 ft.李家雯 (海蒂) 諮商心理師

## 小志的 親職圖鑑

06/18 (三) **打破正向教養的迷思, 正向教養究竟怎麼做?**  
07:00上架 陳志恆諮商心理師 ft.徐慧玲老師/美國PDA正向教養協會認證家長講師

06/21 (六) **我也想正向,但正向不起來,父母該如何接納自己的挫折與無能為力?**  
07:00上架 陳志恆諮商心理師 ft.徐慧玲老師/美國PDA正向教養協會認證家長講師

## 故事 讀心術

06/25 (三) **給予友善的環境與做個友善的大人**  
07:00上架 小兔子書坊店主 黃淑貞&故事拉莉歐版主 陳美華

## 青春 不踩雷

06/28 (六) **我的追星故事**  
07:00上架 主持人: 恩年 ft.楊梅高中學生

民眾如有手語翻譯、同步聽打等需求,請至遲於課程5日前向中心聯繫  
課程詳細資訊請掃描QRcode➡

📌中心線上講座沒有錄影無法回放,敬請見諒

📌中心實體課程皆需報名,可點開課程行事曆確認報名資訊



詳細課程內容請掃描  
課程行事曆QRCode