

大同國民小學113學年度第二學期第15週午餐食譜設計表

2025/05/19(星期一)					2025/05/20(星期二)					2025/05/21(星期三)					2025/05/22(星期四)					2025/05/23(星期五)				
用餐人數 980					用餐人數 825					用餐人數 980					用餐人數 980					用餐人數 980				
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註
永芳	白米(產)	48	KG		松町	白米(產)	35	KG		東寶	烏龍麵(小)	51	KG	3K*17包	永芳	白米(產)	38	KG		永芳	白米(產)	43	KG	
永芳	黑芝麻	0.3	KG		松町	蕎麥	5	KG	先送	東寶	烏龍麵(小)	45	KG	2.5K*18包	永芳	糙米(產)	10	KG		松町	胚芽米	5	KG	先送
保潔	雞丁	54	KG	CAS	津谷	肉丁	48	KG	CAS	永芳	絞肉	65	個	CAS留2箱	永芳	水鯊丁(不包)	60	KG	CAS	津谷	肉片	48	KG	CAS
永芳	脆筍片12K(件)	1	件		元晨	馬鈴薯去皮(包)	29	KG	Q	中興	碎豆干(白)	4	包		日隆	寬粉條	5	KG		永芳	黃豆芽Q	20	KG	Q
首順	青花菜(冷凍)	21	KG	CAS	元晨	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷	永芳	榨菜絲12K(件)	1	箱		永芳	高麗菜Q	20	KG	Q	永芳	金針菇C-Q	15	KG	Q
永芳	紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷	全國	蒸肉粉600G	2	包		永芳	乾香菇絲	0.3	KG		永芳	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	永芳	紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷
家珍	玉米筍Q	1	KG	Q	家珍	蒜末	1	KG		永芳	甜麵醬	3	KG		永芳	青蔥Q	1	KG	Q	永芳	柴魚片300G	1	包	
家珍	蒜末	1	KG		喜多田	四分干丁	1.5	KG		永芳	黑豆瓣醬3K	1	箱		永芳	素雞丁300G	3	包		永芳	味甜1500ML	1	桶	
喜多田	油豆腐丁	1.5	KG							永芳	杏鮑菇D-Q	1	KG	Q						津悅	炸豆包(大片)	20	片	
	小計	90				小計	86				小計	99				小計	94				小計	115		
永芳	大黃瓜Q	67	KG	Q	縣宏	海茸(切)	35	KG		永芳	玉米香酥餅30G	9	箱	CAS	永芳	冬瓜Q	45	KG	Q	永芳	絲瓜Q	75	KG	Q
永芳	紅蘿蔔(產)	庫	KG	產銷	家珍	薑絲	1	KG		明輝	地瓜條(冷凍產)	17	包	產銷	永芳	絞肉	24	KG	CAS 5/21先送	永芳	冬粉(萬龍)	3	KG	
品豐	甜不辣片(切)	9	KG	Q	天井	玉米粒(散裝)	15	KG	Q						永芳	豆干丁(黃)	15	KG		永芳	紅蘿蔔(產)	共用	KG	產銷
品豐	小木耳Q	1.5	KG	Q	元晨	紅蘿蔔(產)	2	KG	產銷						永芳	蒜末	0.4	KG		永芳	洗選蛋	5	KG	Q
															永芳	鹹冬瓜醬3K	3.0	桶		永芳	枸杞	0.3	KG	
																				永芳	薑絲	0.5	KG	
	小計	78				小計	53				小計	26				小計	63				小計	84		
宏園	白莧菜(產)	64	KG		尹心雲	有機青松菜	53	KG		永芳	大陸A菜Q	64	KG	Q	永芳	有機高麗菜	64	KG		永芳	有機油菜	64	KG	
家珍	薑絲	1	KG																					
家珍	蒜末	1	KG																					
	小計	66				小計	53				小計	64				小計	64				小計	64		
永芳	山藥Q	15	KG	Q	惠農	黃豆(國產)	1	包	先送	永芳	玉米段(3米Q)	24	KG	Q	永芳	燒海苔150G	4	包		永芳	豆腐4.3K(薄)	5	盤	
永芳	杏鮑菇D-Q	12	KG	Q	日隆	二砂25K(台灣)	1	件		永芳	珍珠魚丸(如)	12	KG	CAS	永芳	洗選蛋	5	KG	Q	永芳	柴魚片300G	庫	包	
永芳	枸杞	0.3	KG							永芳	芹菜Q	0.6	KG	Q	永芳	青蔥Q	0.5	KG	Q	永芳	味噌3K(細)	2	箱	
永芳	大骨	3	KG	CAS						永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳	大骨	3	KG	CAS	永芳				
	小計	30				小計	8				小計	39				小計	13				小計	7		
					永芳	統一愛心牛奶球	158	個	三年及戶外	永芳	水果(份)	980	份		永芳	黃豆奶(產銷履)	985	瓶	產銷	永芳	福樂鮮奶(全脂)	871	瓶	第二趟車
					永芳	草莓夾心麵包	158	個	三年及戶外											永芳	光泉豆漿(常溫)	94	瓶	
熱量	全穀雜糧類	5.6			熱量	全穀雜糧類	5.4			熱量	全穀雜糧類	5.5			熱量	全穀雜糧類	5.3			熱量	全穀雜糧類	5.2		
	豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	1.8		
	蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0		
	油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	1.8				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.0		
	水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0		
	乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0		
	熱量	700				熱量	698				熱量	741				熱量	717				熱量	759		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李盈秋

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第15週午餐素食食譜設計表

2025/05/19(星期一)				蕎麥飯	2025/05/20(星期二)				碎醬麵	2025/05/21(星期三)				糙米飯	2025/05/22(星期四)				胚芽飯	2025/05/23(星期五)			
用餐人數		20			用餐人數		825			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20	
芝麻飯	食材	數量	單位	白米(產)	食材	數量	單位	烏龍麵(小)	食材	數量	單位	白米(產)	食材	數量	單位	白米(產)	食材	數量	單位				
	白米(產)	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG	共用	共用	KG	
	黑芝麻	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG		共用	共用	KG	共用	共用	KG	
什錦油豆腐丁	油豆腐丁	1.5	KG	紅燒雙丁	四分干丁	1.5	KG	碎豆干(白)	杏鮑菇D-Q	1	KG	沙茶素雞丁	素雞丁300G	3	包	壽喜燒豆包	炸豆包(大片)	20	片				
	脆筍片12K(漬)	共用	件		馬鈴薯去皮(切)	共用	KG		榨菜絲12K(漬)	共用	箱		寬粉條	共用	KG		黃豆芽Q	共用	KG				
	青花菜(冷凍)	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		金針菇C-Q	共用	KG				
	紅蘿蔔(產)	共用	KG						甜麵醬	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG				
	玉米筍Q	共用	KG						黑豆瓣醬3K	共用	箱												
	小計	9	人份		小計	86	人份		小計	35	人份		小計	4	人份		小計	22	人份				
鮮瓜什錦	大黃瓜Q	共用	KG	玉米海茸	海茸(切)	共用	KG	炸物拼盤	玉米香酥餅30G	共用	箱	冬瓜肉燥	冬瓜Q	共用	KG	枸杞絲瓜	絲瓜Q	共用	KG				
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		薑絲	共用	KG		地瓜條(冷凍產)	共用	包		鹹冬瓜醬3K	共用	桶		冬粉(萬龍)	共用	KG				
	甜不辣片(切)	共用	KG		玉米粒(散裝)	共用	KG						豆干丁(黃)	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG				
	小木耳Q	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG								洗選蛋		共用	KG					
															枸杞		共用	KG					
	小計	1	人份		小計	53	人份		小計	0	人份		小計	4	人份		小計	3	人份				
白莧菜(產)	白莧菜(產)	共用	KG	有機青松菜	有機青松菜	共用	KG	大陸A菜Q	大陸A菜O	共用	KG	有機高麗菜	有機高麗菜	共用	KG	有機油菜	有機油菜	共用	KG				
	薑絲	共用	KG																				
小計	66	人份	小計	53	人份	小計	64	人份	小計	64	人份	小計	64	人份	小計	64	人份						
枸杞山藥湯	山藥Q	共用	KG	現磨豆漿	黃豆(國產)	共用	包	玉米湯	玉米段(3米Q)	共用	KG	海苔蛋花湯	燒海苔150G	共用	包	豆腐湯	豆腐4.3K(薄)	共用	盤				
	杏鮑菇D-Q	共用	KG		二砂25K(台灣)	共用	件		芹菜Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG		味噌3K(細)	共用	箱				
	枸杞	共用	KG																				
小計	3	人份	小計	8	人份	小計	4	人份	小計	13	人份	小計	2	人份									
				統一愛心牛奶球	共用	個	小計	水果(份)	共用	份	小計	黃豆奶(產銷履歷)	共用	瓶	小計	福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶					
				草莓夾心麵包	共用	個										光泉豆漿(常溫)	共用	瓶					
合計	19	共	人份	合計	17	共	人份	合計	16	共	人份	合計	18	共	人份	合計	20	共	人份				
熱量	全穀雜糧類	5.6		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.2					
	豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	1.8					
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0					
	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	1.8			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0					
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0					
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0					
	熱量	700			熱量	698			熱量	741			熱量	717			熱量	759					

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒