

大同國民小學113學年度第二學期第13週午餐食譜設計表

2025/05/05(星期一)					紅扁豆飯	2025/05/06(星期二)					夏威夷炒飯	2025/05/07(星期三)					糙米飯	2025/05/08(星期四)					玉米飯	2025/05/09(星期五)						
用餐人數				985		用餐人數				985		用餐人數				985		用餐人數				985		用餐人數				985		
廠商	食材	數量	單位	備註		廠商	食材	數量	單位	先送日期		備註	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量	單位	備註	
芝蔴飯	永芳	白米(產)	48	KG		西西里肉醬	松町	紅扁豆	5	KG	140505	先送	夏威夷炒飯	泰珍	洋蔥去皮	8	KG		海苔魚丁	永芳	白米(產)	38	KG		腰果雞丁	天井	白米(產)	43	KG	
	佳德源	雞丁	54	KG	CAS		泰安	絞肉	48	KG		Q		復進	肉絲	9	KG	CAS		永芳	糙米(產)	10	KG			永芳	雞丁	54	KG	CAS
	全國	鹹冬瓜醬(德)	3	桶			泰珍	洋蔥去皮	15	KG				首領	三色丁CAS	12	KG	CAS		永芳	馬鈴薯去皮	40	KG	Q		永芳	生腰果	3	KG	
	佳德源	冬瓜Q	30	KG	Q		泰安一市	大蕃茄Q	7	KG		Q		日隆	鳳梨罐3K	3	桶			永芳	海苔粉300G	1	包			永芳	四分干丁	30	KG	
	家煥	薑片	0.5	KG			天井	玉米粒(散裝)	15	KG		Q		禾品	洗選蛋	5	KG	Q		禾品	洗選蛋	1	KG	Q		永芳	青椒Q	5	KG	Q
	津悅	烤麩	1.0	KG			祥亮	毛豆仁CAS	3	KG		CAS		巨富	火腿丁CAS	5	KG	CAS		禾品						永芳	白芝麻	0.3	KG	
	萬里林						家煥	蒜末	0.5	KG				宇杉	素火腿(尚好)	1	條									宇杉	素雞丁300G	3	包	
							永芳	蕃茄糊3.3K	2	桶				津悅	油片(切絲)	0.2	KG													
							定翔	義大利香料	1.0	罐																				
			小計	89						小計	93							小計		43										
冬瓜燉雞	津悅	豆干片	40	KG		鮮蔬寬粉	日隆	寬粉條	13	KG			脆皮雞翅	復進	雞翅6	980	KG	CAS	茶香滷味	津悅	大溪黑干(切9丁)	20	KG		芹香双絲	宏聖	海帶絲(切)	30	KG	
	泰珍	高麗菜Q	25	KG	Q		圓福	黃豆芽Q	20	KG		Q		津悅	素棒棒腿	18	支			宏聖一市	白蘿蔔	39	KG			宏聖	綠豆芽Q	20	KG	Q
	宏聖一市	青蔥Q	1	KG	Q		元晨	紅蘿蔔(產)	5	KG		產銷		宏聖一市			KG			品豐	甜不辣片(切)	18	KG	Q		泰珍	芹菜Q	5	KG	Q
	元晨	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷		泰珍	小木耳Q	1.5	KG		Q								特聯	酸菜心絲	6	KG			元晨	紅蘿蔔(產)	5	KG	Q
	邦源	甜麵醬	3	KG			泰安	絞肉	3	KG		Q								全國	紅茶包600G(麥)	1	包							
	全國	黑豆豉600G	1.0	包																邦源	滷味滷包(小磨)	1	包							
																				萬里林	素豬血糕480G	2	條							
			小計	75						小計	43							小計		998										
	空心菜(產)	宏圓	空心菜(產)	64	KG			有機荷蘭白菜	宏圓	有機荷蘭白菜	64	KG				大陸A菜Q	泰珍	大陸A菜Q		65	KG	Q	有機甜蘿蔓	宏聖一市		有機甜蘿蔓	64			有機小松菜
家煥		薑絲	1	KG																										
家煥		蒜末	1	KG																										
		小計	66				小計		64				小計	65					小計	64					小計	64				
泰珍		扁蒲Q	28	KG	Q	惠農	黃豆(國產)		1	包	140505	先送	津悅	豆腐4.3K(薄)	5		盤		泰珍	大黃瓜Q	30	KG		Q	津悅	豆腐4.3K(薄)	6	盤		
名豐隆		金針菇B-Q	3	KG	Q	日隆	二砂25K(台)		1	件			禾品	洗選蛋	3		KG	Q	全國	紅棗600G	2	包			邦源	味噌3K(細)	2	箱		
宏聖一市		枸杞	0.3	KG									永芳	脆筍絲12K(薄)	1		件		第一市	大骨	3	KG		CAS	泰珍	洋蔥去皮	5	KG		
第一市		大骨	3	KG	CAS								泰珍	紅蘿蔔(產)	5		KG	產銷							宏聖一市	青蔥Q	1	KG	Q	
		小計	34				小計		2					小計	16					小計	35					小計	14			
						光泉	福樂鮮奶(全脂)		872	瓶		第二趟車	新永光	水果(份)	985		份													
扁蒲鮮菇湯					光泉	光泉豆漿(常溫)	94	瓶																						
		全穀雜糧類	5.6			熱量		全穀雜糧類	5.7				酸辣湯		全穀雜糧類	5.2			紅棗刺瓜湯		全穀雜糧類	5.2			味噌豆腐湯		全穀雜糧類	5.1		
		豆魚蛋肉類	1.9					豆魚蛋肉類	2.3						豆魚蛋肉類	2.5					豆魚蛋肉類	2.5					豆魚蛋肉類	2.0		
		蔬菜類	1.8					蔬菜類	2.0						蔬菜類	1.7					蔬菜類	1.8					蔬菜類	1.8		
		油脂與堅果種子	2.2					油脂與堅果種子	2.4						油脂與堅果種子	2.1					油脂與堅果種子	2.3					油脂與堅果種子	2.1		
		水果類	0.0					水果類	0.0						水果類	1.0					水果類	0.0					水果類	0.0		
		乳品類	0.0					乳品類	1.0						乳品類	0.0					乳品類	0.0					乳品類	0.0		
		熱量	679					熱量	850						熱量	749					熱量	700					熱量	647		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：李淑萍

主任：

學務處主任：李盈秋

校長：

大同國民小學校長：梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第13週午餐素食食譜設計表

芝麻飯	2025/05/05(星期一)			紅扁豆飯	2025/05/06(星期二)			夏威夷炒飯	2025/05/07(星期三)			糙米飯	2025/05/08(星期四)			玉米飯	2025/05/09(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
冬瓜燒烤麩	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	
	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	白米(產)	共用	KG	
	黑芝麻	共用	KG	紅扁豆	共用	KG				糙米(產)	共用	KG	玉米粒(散裝)	共用	KG	素雞丁300G	3	包	
	烤麩	1.0	KG	蕃茄糊3.3K(9	共用	桶	素火腿(尚好	1		洗選蛋	1	KG	馬鈴薯去皮C	共用	KG	生腰果	共用	KG	
	鹹冬瓜醬(德	共用	桶	豆干丁	1.0	KG	油片(切絲	0.2		三色丁CAS	共用	KG	海苔粉300G	共用	包	四分干丁	共用	KG	
	冬瓜Q	共用	KG	大蕃茄Q	共用	KG	鳳梨罐3K	共用	桶	鳳梨罐3K	共用	桶				青椒Q	共用	KG	
	薑片	共用	KG	玉米粒(散裝	共用	KG	洗選蛋	共用	KG	洗選蛋	共用	KG				白芝麻	共用	KG	
				毛豆仁CAS(9	共用	KG													
			義大利香料1	共用	罐	蕃茄糊3.3K(9	共用	桶											
	小計	1	人/000G		小計	1	人/000G		小計	1	人/000G		小計	1	人/000G		小計	3	人/000G
回鍋肉干	豆干片	共用	KG	寬粉條	共用	KG	素棒棒腿	18	支	大溪黑干(切9丁	共用	KG	海帶絲(切	共用	KG				
	高麗菜Q	共用	KG	黃豆芽Q	共用	KG			KG	白蘿蔔	共用	KG	綠豆芽Q	共用	KG				
	黑豆豉600G	共用		紅蘿蔔(產)	共用	KG				素豬血糕480G	2	條	芹菜Q	共用	KG				
	紅蘿蔔(產)	共用	KG	小木耳Q	共用	KG				酸菜心絲	共用	KG	紅蘿蔔(產)	共用	KG				
	甜麵醬	共用	KG							紅茶包600G(麥	共用	包							
	小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	18	人/000G		小計	2	人/000G		小計	0	人/000G
空心菜(產	空心菜(產	共用	KG	有機荷葉白	共用	KG	大陸A菜O	共用	KG	有機甜蘿蔓莖	共用		有機小松菜	共用	KG				
	薑絲	共用	KG																
	小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G
扁蒲鮮菇湯	扁蒲Q	共用	KG	黃豆(國產	共用	包	豆腐4.3K(薄	共用	盤	大黃瓜Q	共用	KG	豆腐4.3K(薄	共用	盤				
	金針菇B-Q	共用	KG	二砂25K(台粉	共用	件	洗選蛋	共用	KG	紅棗600G	共用	包	味噌3K(細	共用	箱				
	枸杞	共用	KG				脆筍絲12K(廣	共用	件										
							紅蘿蔔(產	共用	KG										
							小木耳Q	共用	KG										
	小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G		小計	0	人/000G
				福樂鮮奶(全脂	共用	瓶	水果(份	共用	份										
				光泉豆漿(常溫	共用	瓶													
合計	15	共	#REF!	合計	17	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	12	共	#REF!	合計	13	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.6		全穀雜糧類	5.7		全穀雜糧類	5.2		全穀雜糧類	5.2		全穀雜糧類	5.1					
	豆魚蛋肉類	1.9		豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.0					
	蔬菜類	1.8		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.7		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8					
	油脂與堅果種子	2.2		油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.1		油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.1					
	水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	1.0		水果類	0.0		水果類	0.0					
	乳品類	0.0		乳品類	1.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0					
	熱量	679		熱量	850		熱量	749		熱量	700		熱量	647					