

大同國民小學113學年度第二學期第12週午餐食譜設計表

2025/04/28(星期一)					2025/04/29(星期二)					2025/04/30(星期三)					2025/05/01(星期四)					2025/05/02(星期五)				
海苔飯	用餐人數		985		黃豆飯	用餐人數		985		家常炒板條	用餐人數		985		糙米飯	用餐人數		985		紫米飯	用餐人數		985	
	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量		單位	備註	廠商	食材		數量	單位	備註	廠商		食材	數量	單位	備註
	永芳	白米(產)	48	KG			惠興	白米(產)	43		KG		東豐	板條(切)		51	KG	3K*17包	東豐		白米(產)	38	KG	
	永芳	味島香鬆45C	9	包			140428	先送	Q		東豐	板條(切)	45	KG		2.5K*18包	東豐	糙米(產)	10		KG			
	永芳	雞丁	54	KG		CAS	永安	絞肉	48		KG		復忠	肉絲		9	KG	CAS	東豐		肉片	48	KG	CAS
	永芳	紅蘿蔔(產)	10	KG		產銷	津悅	豆干絞碎	15		KG		宏祥	洋蔥去皮Q		10	KG	Q	宏祥		大白菜Q	26	KG	Q
	永芳	馬鈴薯去皮Q	27	KG		Q	品源豐	醬碎瓜	21		KG		國瑞	綠豆芽Q		20	KG	Q	宏祥		酸白菜	10	KG	
	永芳	洋蔥去皮Q	8	KG		Q	永豐	乾香菇絲	0.4		KG		元紅	紅蘿蔔(產)		5	KG	產銷	復忠		紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷
	永芳	甜麵醬	3	KG			全國	麵輪(濟公)	3		KG		永豐	小木耳Q		1.5	KG	Q	永豐		青蔥Q	1	KG	Q
	永芳	青蔥Q	1.0	KG		Q	津悅	素翠玉捲	18		條		永豐	乾香菇絲		0.3	KG		永豐		豆干片(黃)	1	KG	
永芳	素雞丁300G	3	包							永豐	蝦米(仁)	0.5	KG											
永芳	黑豆瓣醬3K	1	箱							永豐	絞紅蔥頭	1	KG											
										津悅	油片(切絲)	0.2	KG											
										永豐	生香菇(小小)Q	0.2	KG	Q										
											小計	48												
										永豐	大成雞堡	985	片	CAS										
										永豐	豆腸	1.5	KG											
										永豐	彩椒Q	0.2	KG	Q										
											小計	987												
										青江菜(產)	青江菜(產)	64	KG	產銷										
											小計	64												
										宏祥	筍肉Q	30	KG	Q										
										宏祥	金針菇B-Q	6	KG	Q										
										永豐	龍骨丁	9	KG	CAS										
										永豐	薑絲	0.4	KG											
											小計	45												
										永豐	水果(份)	985	份											
											小計	5.4												
											豆魚蛋肉類	2.4												
											蔬菜類	1.8												
											油脂與堅果種子	2.4												
											水果類	1.0												
											乳品類	0.0												
											熱量	771												
											小計	5.5												
											豆魚蛋肉類	2.2												
											蔬菜類	1.9												
											油脂與堅果種子	2.3												
											水果類	0.0												
											乳品類	0.0												
											熱量	701												
											小計	37												
											永豐	福樂鮮奶(全脂)	872	瓶										
											永豐	光泉豆漿(常溫)	94	瓶										
											小計	5.2												
											豆魚蛋肉類	1.8												
											蔬菜類	1.8												
											油脂與堅果種子	2.4												
											水果類	0.0												
											乳品類	1.0												
											熱量	772												

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)猪肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 濮采芸

主任:

學務處主任: 李亞秋

校長:

大同國民小學梁寶丹校長

大同國民小學113學年度第一學期第12週午餐素食食譜設計表

海苔飯	2025/04/28(星期一)			黃豆飯	2025/04/29(星期二)			家常炒板條	2025/04/30(星期三)			糙米飯	2025/05/01(星期四)			紫米飯	2025/05/02(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
京醬素雞丁	食材	數量	單位	香菇麵輪	食材	數量	單位	家常炒板條	食材	數量	單位	酸白菜豆干	食材	數量	單位	糖醋油腐	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		板條(切)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	味島香鬆450	共用	包		黃豆(國產)	庫	包		板條(切)	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		紫糯米	共用	KG
	素雞丁300G	3	包		豆干絞碎	共用	KG		油片(切絲)	0.2	KG		豆干片(黃)	1	KG		鳳梨罐3K	共用	桶
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		醬碎瓜	共用	KG		生香菇(小小)Q	0.2	KG		大白菜Q	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG
	馬鈴薯去皮C	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG		酸白菜	共用	KG		油豆腐丁(傳)	共用	KG
咖哩豆腐	黑豆瓣醬3K	共用	箱	雙花鮮菇	麵輪(濟公)	共用	KG	彩椒豆腸	紅蘿蔔(產)	共用	KG	玉米炒蛋	紅蘿蔔(產)	共用	KG	油燜筍	小黃瓜Q	共用	KG
	甜麵醬	共用	KG		素翠玉捲	18	條		小木耳Q	共用	KG								
	小計	107	人/0.00元		小計	105	人/0.00元		乾香菇絲	共用	KG		小計	91	人/0.00元		小計	95	人/0.00元
	豆腐4.3K(薄)	共用	盤		青花菜(冷凍)	共用	KG		豆腸	1.5	KG		洗選蛋	共用	KG		筍茸12K(散)	共用	件
	毛豆仁CAS(	共用	KG		白花菜(冷凍)	共用	KG		彩椒Q	0.2	KG		玉米粒(散裝Q)	共用	KG		朴菜(切)	共用	KG
	咖哩粉600G	共用	盒		杏鮑菇D-Q	共用	KG		小計	987	人/0.00元		三色丁CAS	共用	KG		生香菇(小小)Q	共用	KG
白苧菜(產)	小計	25	人/0.00元	有機高麗菜	紅蘿蔔(產)	共用	KG	青江菜(產)	小計	64	人/0.00元	有機黑葉白菜	小計	69	人/0.00元	有機青松菜	小計	17	人/0.00元
	白苧菜(產)	共用	KG		有機高麗菜	共用	KG		青江菜(產)	共用	KG		有機黑葉白菜	共用	KG		有機青松菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	64	人/0.00元
	小計	66	人/0.00元		青木瓜去皮C	共用	KG	竹筍湯	筍肉Q	共用	KG	冬瓜薏仁湯	冬瓜Q	共用	KG	白菜羹湯	大白菜Q	共用	KG
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		紅棗600G	共用	包		金針菇B-Q	共用	KG		小薏仁	共用	KG		脆筍絲12K(青)	共用	件
	生香菇小小Q	共用	KG		小計	35	人/0.00元		薑絲	共用	KG		薑絲	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG
三絲湯	小木耳Q	共用	KG		小計	35	人/0.00元		小計	45	人/0.00元		小計	37	人/0.00元		小木耳Q	共用	KG
	小計	34	人/0.00元		青豆奶(產銷履歷)	共用	瓶		水果(份)	共用	份		小計	37	人/0.00元		小計	19	人/0.00元
	豆奶	共用	瓶		小計	35	人/0.00元		小計	45	人/0.00元		小計	37	人/0.00元		福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶
	小計	34	人/0.00元		小計	35	人/0.00元		小計	45	人/0.00元		小計	37	人/0.00元		光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
	小計	34	人/0.00元		小計	35	人/0.00元		小計	45	人/0.00元		小計	37	人/0.00元		小計	19	人/0.00元
	小計	34	人/0.00元		小計	35	人/0.00元		小計	45	人/0.00元		小計	37	人/0.00元		小計	19	人/0.00元
熱量	合計	23	共	合計	15	共	合計	20	共	合計	16	共	合計	21	共	合計	21	共	合計
	全穀雜糧類	5.2		熱量	全穀雜糧類	5.0		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.2	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	1.8	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.9			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.4	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
熱量	熱量	707			熱量	695			熱量	771			熱量	701			熱量	772	
	小計	707			小計	695			小計	771			小計	701			小計	772	
	小計	707			小計	695			小計	771			小計	701			小計	772	
	小計	707			小計	695			小計	771			小計	701			小計	772	
	小計	707			小計	695			小計	771			小計	701			小計	772	
	小計	707			小計	695			小計	771			小計	701			小計	772	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李采芸

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學梁寶丹校長