

[illegible]

区水界川

大同國民小學110學年度第一學期第9週午餐素食食譜設計表

2022/04/04(星期一)				2022/04/05(星期二)				2022/04/06(星期三)				2022/04/07(星期四)				2022/04/08(星期五)			
用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數	
食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材	
客		客		客		客		客		客		客		客		客		客	
炒米		炒米		炒米		炒米		炒米		炒米		炒米		炒米		炒米		炒米	
粉		粉		粉		粉		粉		粉		粉		粉		粉		粉	
炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲		炸豆包絲	
乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲		乾香菇絲	
紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q	
高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q		高麗菜Q	
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計	
白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋		白煮蛋	
海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)		海帶結(綠)	
魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶		魯雙寶	
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計	
山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)		山茼蒿(產)	
薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲	
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計	
豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)		豆腐4.3K(薄)	
脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲		脆筍絲	
酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)		酸洗選蛋(盤)	
紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q		紅蘿蔔Q	
大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q		大木耳Q	
洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋	
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計	
苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒		苦蕒	
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計	
合計		合計		合計		合計		合計		合計		合計		合計		合計		合計	
- 1		- 1		21		共		17		共		19		共		共		共	
全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類	
豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類	
蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類	
油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子	
水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類	
乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類	
熱量		熱量		熱量		熱量		熱量		熱量		熱量		熱量		熱量		熱量	
723		723		723		723		723		723		723		723		723		723	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任：

校長：

午餐謝世慈

學務處楊皓晨

大同國民小學梁寶丹