

大同國民小學113學年度第二學期第11週午餐食譜設計表

2025/04/21(星期一)					2025/04/22(星期二)					2025/04/23(星期三)					2025/04/24(星期四)					2025/04/25(星期五)											
用餐人數 985					用餐人數 985					用餐人數 985					用餐人數 985					用餐人數 985											
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註							
燕麥飯	白米(產)	43	KG		日隆	燕麥粒	5	KG	先送	全興	白米(產)	42	KG		豐昇	白米(產)	38	KG		松町	白米(產)	43	KG								
	紅扁豆	2	KG			肉片	48	KG	CAS		糙米(產)	10	KG			胚芽米	5	KG	先送												
	小米	3	KG			綠豆芽Q	32	KG	Q		豆腐4.3K(薄)	7	盤			肉絲	48	KG	CAS												
	雞丁	54	KG	CAS		元晨	紅蘿蔔(產)	6	KG		產銷	大蕃茄Q	8	KG		Q	洋蔥去皮Q	25	KG		Q										
	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷		益昌	青蔥Q	1	KG		Q	洋蔥去皮Q	5	KG		Q	金針菇C-Q	10	KG		Q										
	洋蔥去皮Q	12	KG	Q		圓福	蒜泥	2	KG			調合檸檬汁(破)	2	瓶			紅蘿蔔(產)	共用	KG		產履										
	小黃瓜Q	5	KG	Q		家興	玉米粒(散裝)	0.6	KG		Q	魚露500CC	2	瓶			味醂1500ML	1	桶												
	鳳梨罐3K	3	桶			天井	禾品	洗選蛋	1		KG	Q	香菜Q	0.5		KG	Q	白芝麻	0.3		KG										
	大溪黑干(切)	10	KG									蒜末	0.6	KG			油豆腐丁(傳統)	2.0	KG												
小計		92	...		小計		91	...		小計		54	...		小計		64	...		小計		86	...								
咕咕雞	馬鈴薯去皮Q	54	KG	Q	津悅	四分干丁	38	KG		永品	雞丁	54	KG	CAS	天井	洗選蛋	39	KG	Q	定期	大白菜Q	60	KG	Q							
	毛豆仁(產)	10	KG	CAS		家驥	豬血糕丁CA	5	包		CAS	玉米粒(散裝Q	20	KG		Q	泡菜3K	3	包												
	絞肉	3	KG	CAS		杏鮑菇D-Q	15	KG	Q		三色丁CAS	10	KG	CAS		紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷												
	三色丁CAS	5	KG	CAS		詩地	酸菜心絲	5	KG					白玉切片		4	包														
						品豐	素豬血糕480	1	條					青蔥Q		0.6	KG	Q													
							甜不辣片(切)	9	KG		Q			蒜末		0.5	KG														
	小計		72	...			小計		73		...		小計			107	...		小計		69	...		小計		78	...				
	肉茸洋芋	小白菜(產)	64	KG			有機	有機荷葉白	64		KG		小松菜(產)	小松菜(產)		64	KG		有機		有機山菠菜	64	KG		有機	有機青江菜	64	KG			
		薑絲	1	KG																											
蒜末		1	KG																												
小計					小計			64	...		小計			64	...		小計			64	...		小計			64	...				
肉骨茶包60C		6	包		惠農	黃豆(國產)		1	包	先送	冠奇	奇美熟水餃		2,650	個	CAS	冠奇	長酸菜		6	KG		田園	白蘿蔔Q		27	KG	Q			
高麗菜Q		20	KG	Q		日隆		二砂25K(台	1	件				冠奇	奇美素水餃	30		個		CAS	永芳	脆筍片12K(		2		件		乾昆布	0.3	KG	
金針菇C-Q		5	KG	Q														龍骨丁		9	KG	CAS		杏鮑菇(D)Q		6	KG	Q			
大骨		3	KG	CAS																											
						凡呈		統一愛心牛	5	個		資優班																			
						凡呈		藍莓寒天貝	5	個		資優班																			
小計		34	...			小計		12	...			小計		2,680	...			小計		17	...			小計		36	...				
熱量	全穀雜糧類	5.2				熱量	全穀雜糧類	5.3				熱量	全穀雜糧類	5.3				熱量	全穀雜糧類	5.4				熱量	全穀雜糧類	5.0					
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.0										
	蔬菜類	2.0			蔬菜類		1.9			蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.8										
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.2				油脂與堅果種子	2.2										
	水果類	0.0			水果類		0.0			水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0										
	乳品類	0.0			乳品類		0.0			乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0										
	熱量	707			熱量		704			熱量	781				熱量	702				熱量	764										

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

主任:

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學113學年度第一學期第11週午餐素食食譜設計表

小米紅扁豆飯	2025/04/21(星期一)			燕麥飯	2025/04/22(星期二)			小米菇菇粥	2025/04/23(星期三)			糙米飯	2025/04/24(星期四)			胚芽飯	2025/04/25(星期五)		
	用餐人數	985	單位		用餐人數	985	單位		用餐人數	985	單位		用餐人數	985	單位		用餐人數	985	單位
咕啞黑干	食材	數量		玉米炒蛋	食材	數量		小米菇菇粥	食材	數量		蕃茄豆腐	食材	數量		蠔油腐丁	食材	數量	
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	紅扁豆	共用	KG		燕麥粒	共用	KG		小米	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		胚芽米	共用	KG
	小米	共用	KG		玉米粒(散裝)	0.6	KG		金針菇B-Q	0.3	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	盤		金針菇C-Q	共用	KG
	大溪黑干(切)	共用	KG		洗選蛋	1	KG		玉米粒(散裝)	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		紅蘿蔔(產)	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG						味醂1500ML	共用	桶
三色洋芋	小黃瓜Q	共用	KG	炒滷味				素雞丁300G	三色丁CAS	共用	KG	玉米炒蛋				泡菜白玉	白芝麻	共用	KG
	鳳梨罐3K	共用	桶						南瓜Q	共用	KG						油豆腐丁(傳統)	2.0	KG
	小計	92			小計	91			小計	54			小計	64			小計	86	
	馬鈴薯去皮Q	共用	KG		四分干丁	38	KG		素雞丁300G	3.0	包		洗選蛋	共用	KG		大白菜Q	共用	KG
小白菜(產)	毛豆仁(產)	共用	KG	有機荷蘭葉白菜	素豬血糕480	1	條	小松菜(產)	地瓜(產)	共用	KG	有機山菠菜	玉米粒(散裝Q)	共用	KG	有機青江菜	紅蘿蔔(產)	共用	KG
	三色丁CAS	共用	KG		杏鮑菇D-Q	共用	KG						三色丁CAS	共用	KG		白玉切片	共用	包
	小計	72			酸菜心絲	共用	KG		小計	107			小計	69			小計	78	
	小白菜(產)	共用	KG		有機荷蘭葉白菜	共用	KG		小松菜(產)	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG		有機青江菜	共用	KG
白菜鮮菇湯	薑絲	共用	KG	現磨豆漿				素水餃				酸菜筍片湯				田園蔬菜湯			
	小計				小計	64			小計	64			小計	64			小計	64	
	高麗菜Q	共用	KG		黃豆(國產)	共用	包		奇美素水餃	共用	個		長酸菜	共用	KG		白蘿蔔Q	共用	KG
	金針菇C-Q	共用	KG		二砂25K(台粉)	共用	件						脆筍片12K(青)	共用	件		乾昆布	共用	KG
合計				合計	統一愛心牛乳	共用	個	合計				合計				合計	杏鮑菇(D)Q	共用	KG
					藍莓寒天貝貝	共用	個		小計	2,680			小計	17					
	小計	34			小計	12			水果(份)	共用	份		小計				小計	36	
																	光泉優酪乳	共用	瓶
熱量	全穀雜糧類	5.2		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.0	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.9			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.2			油脂與堅果種子	2.2	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	707			熱量	704			熱量	781			熱量	702			熱量	764	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書

午餐秘書 李盈秋

主任:

李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長