

大同國民小學113學年度第二學期第10週午餐食譜設計表

2025/04/14(星期一)					2025/04/15(星期二)					2025/04/16(星期三)					2025/04/17(星期四)					2025/04/18(星期五)				
用餐人數		985			用餐人數		985			用餐人數		985			用餐人數		985			用餐人數		985		
廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註
廣南	白米(產)	43	KG		廣南	白米(產)	45	KG		廣南	白米(產)	50	KG		廣南	白米(產)	38	KG		廣南	白米(產)	43	KG	
天祥	玉米粒(散裝)	5	KG	Q	惠興	黃豆(國產)	庫	包		廣南	洋蔥去皮Q	10	KG	Q	廣南	糙米(產)	10	KG		廣南	蕎麥	5	KG	140417
廣南	雞丁	54	KG	CAS	復進	肉絲	48	KG	CAS	廣南	三色丁CAS	10	KG	CAS	廣南	虱目魚柳	51	KG	CAS	廣南	肉丁	36	KG	CAS
廣南	青蔥Q	1	KG	Q	廣南	黃豆芽Q	15	KG	Q	廣南	洗選蛋	5	KG	Q	廣南	洋蔥去皮Q	5	KG	Q	廣南	豬腳丁	24	KG	CAS
廣南	青花菜(冷凍)	26	KG	CAS	廣南	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	廣南	高麗菜Q	20	KG	Q	廣南	白玉切片	4	包		廣南	白蘿蔔Q	33	KG	Q
永芳	脆筍片12K(清)	1	件		廣南	薑末	1.5	KG		廣南	火腿丁CAS	3	KG	CAS	廣南	杏鮑菇D-Q	0.3	KG	Q	廣南	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷
永芳	蒜泥	1.5	KG		廣南	薯餅小三角	40	包	個	廣南	青蔥Q	1	KG	Q	廣南	咖哩粉600G(國產)	2.0	盒		廣南	薑片	0.5	KG	
永芳	洗選蛋	0.8	KG	Q	廣南	洋蔥去皮Q	22	KG	Q	廣南	素火腿(尚好)	1	條		廣南	馬鈴薯去皮Q	25	KG	Q	廣南	素肚(切片)	1.2	KG	
										廣南	杏鮑菇(D)Q	0.2	KG	Q	廣南	紅蘿蔔(產)	庫	KG	產銷					
										廣南	肉絲	6	KG	CAS	廣南	油豆腐丁(傳統)	2	KG						
	小計	84				小計	132									小計	89				小計	100		
	冬瓜Q	75	KG	Q		豆干丁	40	KG			逢甲燒烤雞翅	66	包	CAS		冬粉(萬龍)	13	KG			洗選蛋	40	KG	Q
	金針菇B-Q	5	KG	Q		雪裡紅(切)	18	KG			炸豆包(大片)	18	片			高麗菜Q	24	KG	Q		碎脯	24	KG	
	毛豆仁CAS(產)	2	KG	CAS		絞肉	6	KG	Q						乾木耳	0.3	KG			青蔥Q	2	KG	Q	
	紅蘿蔔(產)	4	KG	產銷		蒜末	0.6	KG							紅蘿蔔(產)	10	KG	產銷						
	薑絲	1	KG												絞肉	3	KG	CAS						
															九層塔Q	1	KG	Q						
	小計	87				小計	65				小計	84				小計	51				小計	66		
	黑葉白菜(產)	64	KG			有機千寶菜	64	KG			綠豆芽Q	44	KG	Q		有機高麗菜	64	KG			有機小松菜	64	KG	
	蒜末	1	KG								韭菜Q	5	KG	Q		小計	64							
	薑絲	1	KG								紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷		小計	64				小計	64		
	小計	66				小計	64				小計	54				小計	64				小計	64		
	白蘿蔔Q	30	KG	Q		燒海苔150G	4	包			玉米粒(散裝Q)	15	KG	Q		四神(包)	10	包	140416	先送	南瓜Q	32	KG	Q
	芹菜Q	0.6	KG	Q		叻仔魚	1	KG			馬鈴薯去皮Q	15	KG	Q		龍骨丁	12	KG	CAS		濃湯粉(日正)	庫	包	
	大骨	3	KG	CAS		青蔥Q	0.5	KG	Q		洋蔥去皮Q	5	KG	Q						日正	洋蔥去皮Q	3	KG	Q
	虱目魚丸(如)	6	KG	CAS		大骨	3	KG	CAS		濃湯粉(日正)	2	包						日正	大骨	3	KG	CAS	
											麵粉	3	KG											
											洗選蛋	3	KG	Q										
											紅牛全脂奶粉	1	包											
	小計	40				小計	9				小計	44				小計	22				小計	38		
											水果(份)	985	份								福樂鮮奶(全脂)	872	瓶	
																					光泉豆漿(常溫)	94	瓶	
熱量	全穀雜糧類	5.4			熱量	全穀雜糧類	5.3			熱量	全穀雜糧類	5.5			熱量	全穀雜糧類	5.4			熱量	全穀雜糧類	5.2		
	豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0		
	蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.8				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0		
	油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.0		
	水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0		
	乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0		
熱量	707			熱量	700			熱量	786			熱量	728			熱量	728			熱量	774			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

© 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 濮采芸

主任:

學務處主任: 李盈秋

校長:

大同國民小學校長: 梁寶丹

大同國民小學113學年度第二學期第10週午餐素食食譜設計表

玉 米 飯	2025/04/14(星期一)			黃 豆 飯	2025/04/15(星期二)			古 早 味 醬 油 炒 飯	2025/04/16(星期三)			糙 米 飯	2025/04/17(星期四)			蕎 麥 飯	2025/04/18(星期五)		
	用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18	
清 蒸 蛋	食材	數量	單位	素 薯 餅	食材	數量	單位	反 時 鐘 醬 油 炒 飯	食材	數量	單位	咖 哩 油 豆 腐	食材	數量	單位	蘿 蔔 燒 素 肚	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	玉米粒(散裝)	共用	KG		黃豆(國產)	庫	包						糙米(產)	共用	KG		蕎麥	共用	KG
	洗選蛋	0.8	KG		薯餅小三角	40	包		素火腿(尚好)	1	條		油豆腐丁(傳統)	2	KG		薑片	共用	KG
									三色丁CAS	共用	KG		紅蘿蔔(產)	庫	KG		素肚(切片)	1.2	KG
									洗選蛋	共用	KG		白玉切片	共用	包		白蘿蔔Q	共用	KG
蝦 油 鮮 如 冬 瓜				雪 裡 紅 豆 干				紅 燒 雞 翅	高麗菜Q	共用	KG	塔 香 炒 粉 絲	杏鮑菇D-Q	0.3	KG	蔥 香 菜 脯 蛋	紅蘿蔔(產)	共用	KG
									杏鮑菇(D)Q	0.2	KG		咖哩粉600G(磨)	共用	盒		馬鈴薯去皮Q	共用	KG
	小計	3	KG		小計	43	KG		小計	8	KG		小計	5	KG		小計	4	KG
	冬瓜Q	共用	KG		豆干丁	共用	KG		炸豆包(大片)	18	片		冬粉(萬龍)	共用	KG		洗選蛋	共用	KG
	金針菇B-Q	共用	KG		雪裡紅(切)	共用	KG						高麗菜Q	共用	KG		碎脯	共用	KG
	毛豆仁CAS	共用	KG										乾木耳	共用	KG				
黑 菜 白 菜 (產)	紅蘿蔔(產)	共用	KG	有 機 千 寶 菜				韭 菜 豆 芽				有 機 高 麗 菜	紅蘿蔔(產)	共用	KG	有 機 小 松 菜			
	薑絲	共用	KG										九層塔Q	共用	KG				
	小計	2	KG		小計	2	KG		小計	19	KG		小計	11	KG		小計	1	KG
	黑葉白菜(產)	共用	KG		有機千寶菜	共用	KG		綠豆芽O	共用	KG		有機高麗菜	共用	KG		有機小松菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG						紅蘿蔔(產)	共用	KG								
	小計	66	KG		小計	64	KG		小計	1	KG		小計	64	KG		小計	64	KG
芹 香 大 根 湯	白蘿蔔Q	共用	KG	紫 菜 湯	燒海苔150G	共用	包	玉 米 濃 湯	玉米粒(散裝Q)	共用	KG	四 神 湯	四神(包)	共用	包	南 瓜 湯	南瓜Q	共用	KG
	芹菜Q	共用	KG						馬鈴薯去皮Q	共用	KG						濃湯粉(日正)	庫	包
									濃湯粉(日正)	共用	包								KG
									麵粉	共用	KG								KG
									洗選蛋	共用	KG								
	小計	5	KG		小計	9	KG		紅牛全脂奶粉	共用	包		小計	12	KG		小計	4	KG
熱 量	合計	19	共	熱 量	合計	16	共	熱 量	合計	22	共	熱 量	合計	18	共	熱 量	合計	17	共
	全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.2	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0	
	油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
熱 量	乳品類	0.0		熱 量	乳品類	0.0		熱 量	乳品類	0.0		熱 量	乳品類	0.0		熱 量	乳品類	1.0	
	熱量	707			熱量	700			熱量	786			熱量	728			熱量	774	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 蔡淑媛

主任:

主任: 李盈菡

校長:

大同國民小學梁寶丹