

大同國民小學113學年度第二學期第6週午餐食譜設計表

2025/03/17(星期一)					2025/03/18(星期二)					2025/03/19(星期三)					2025/03/20(星期四)					2025/03/21(星期五)				
芝 麻 飯	用餐人數		985		紫 米 飯	用餐人數		985		咖 哩 炒 飯	用餐人數		985		糙 米 飯	用餐人數		985		燕 麥 飯	用餐人數		985	
	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量		單位	備註	廠商	食材		數量	單位	備註	廠商		食材	數量	單位	備註
鹽 水 雞	廣和	白米(產)	48	KG		隆豐米行	白米(產)	43	KG		廣和	白米(產)	50	KG		廣和	白米(產)	38	KG		廣和	白米(產)	43	KG
	永芳	黑芝麻	0.3	KG		松町	紫糯米	5	KG	先送	復進	肉絲	9	KG	CAS	復進	糙米(產)	10	KG		日隆	燕麥粒	5	KG
	佳世隆	雞丁	54	KG	CAS	嘉一香	肉丁	36	KG	CAS	首顏	三色丁CAS	10	KG	CAS	佳世隆	雞丁	54	KG	CAS	永祥	絞肉	48	KG
	家煥	薑末	1.5	KG		嘉一香	豬腳丁	24	KG	CAS	益珍	洋蔥去皮Q	8	KG	Q	永芳	白芝麻	0.3	KG		中興隆	碎豆干(白)	8	包
	首顏	青花菜(冷凍)	28	KG	CAS	白流一市	白蘿蔔Q	32	KG	Q	益珍	高麗菜Q	18	KG	Q	益珍	洋蔥去皮Q	8	KG	Q	家煥	梅干菜3K	2	包
	永芳	脆筍片12K(傳)	1	件		元晨	紅蘿蔔(產)	6	KG	產銷	禾品	洗選蛋	5	KG	Q	元晨	馬鈴薯去皮Q	32	KG	Q	益珍	蒜末	1	KG
	白流一市	青蔥Q	1	KG	Q	家煥	薑片	0.5	KG		益珍	杏鮑菇(D)Q	0.2	KG	Q	津悅	豆腸	1.2	KG		益珍	乾香菇絲	0.4	KG
	家煥	蒜泥	1.5	KG		全國	麵輪(濟公)	0.2	KG		宇衫	素火腿(尚好)	1	條							益珍	杏鮑菇(D)Q	0.3	KG
	津悅	白頁豆腐(切)	0.3	KG		宇衫	海帶結(綠)	0.4	KG		益珍	小計	51											
	白流一市	彩椒Q	0.2	KG	Q	家煥	蒜仁	0.5	KG		祥亮	什錦蝦排60G	980	片	CAS幼100片									
奶 香 白 菜	小計	88			喜多田	豆干片	40	KG		津悅	素花枝排	18	片		喜多田	黃干絲	27	KG		宏宏	海茸(切)	40	KG	
	益珍	大白菜Q	70	KG	Q	益珍	高麗菜Q	30	KG	Q					廣和	黃豆芽Q	20	KG	Q	天井	玉米粒(散裝Q)	15	KG	
	廣和	金針菇C-Q	5	KG	Q	白流一市	青蔥Q	1	KG	Q					益珍	芹菜Q	7	KG	Q	家煥	薑絲	1	KG	
	元晨	紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	祥淳	甜麵醬	3	KG						元晨	紅蘿蔔(產)	6	KG	Q	益珍	九層塔Q	1	KG	
	家煥	火腿丁CAS	5	KG	CAS	祥淳	黑豆瓣醬3K	1	箱															
	日正	濃湯粉(日正)	2	包																				
	廣和	紅牛全脂奶粉	1	包																				
	家煥	蒜末	0.5	KG																				
		小計	89			尹心昌	有機小白菜	64	KG		益珍	大陸A菜Q	64	KG	Q	尹心昌	有機青江菜	66	KG		有	有機山菠菜	64	KG
野 山 菊 (產)	宏圖	野山菊(產)	64	KG						大陸A菜Q					有	有機青江菜				有	有機山菠菜			
	家煥	蒜末	1	KG																				
	家煥	薑絲	1	KG																				
		小計	66																					
	益珍	青木瓜去皮C	30	KG	Q	惠農	黃豆(國產)	1	包	先送	益珍	白蘿蔔Q	30	KG	Q	益珍	蓮藕片Q	10	KG	Q	益珍	高麗菜Q	20	KG
紅 棗 木 瓜 湯	全國	紅棗600G	2	包		日隆	二砂25K(台灣)	1	件		益珍	乾海帶芽	0.6	KG		益珍	玉米段(3米C)	30	KG	Q	白流一市	大蕃茄Q	8	KG
	第一香	大骨	3	KG	CAS					第一香	大骨	3	KG	CAS	第一香	大骨	3	KG	CAS	益珍	洋蔥去皮Q	4	KG	
										益珍	芹菜Q	0.5	KG	Q					益珍	西芹Q	4	KG		
										小計	34								第一香	大骨	3	KG		
	小計	35					黑豆缺貨中全使用黃豆			小計	985	份							小計	43		光泉	光泉優酪乳	
熱 量										新永成	水果(份)	985	份						光泉	光泉豆漿(常溫)	94	瓶		
		全穀雜糧類	5.2				全穀雜糧類	5.4				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	5.8				全穀雜糧類	5.0	
		豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.0	
		蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.8				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8	
		油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5	
		水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0	
熱 量		乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0	
		熱量	695				熱量	716				熱量	746				熱量	719				熱量	778	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 濮采芸

主任:

學務處李盈秋

校長:

校長: 梁寶用

大同國民小學113學年度第二學期第6週午餐素食食譜設計表

芝 麻 飯	2025/03/17(星期一)			紫 米 飯	2025/03/18(星期二)			咖 哩 炒 飯	2025/03/19(星期三)			糙 米 飯	2025/03/20(星期四)			燕 麥 飯	2025/03/21(星期五)		
	用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18			用餐人數	18	
鹽 水 時 蔬	食材	數量	單位	紅 燒 雙 結	食材	數量	單位	咖 哩 炒 飯	食材	數量	單位	照 燒 豆 腸	食材	數量	單位	素 梅 干 豆 干	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		紫糯米	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		燕麥粒	共用	KG
	百頁豆腐(切)	0.3	KG		麵輪(濟公)	0.2	KG		杏鮑菇(D)Q	0.2	KG		白芝麻	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG
	薑末	共用	KG		海帶結(綠)	0.4	KG		素火腿(尚好)	1	條		豆腸	1.2	KG		碎豆干(白)	共用	包
	青花菜(冷凍)	共用	KG		白蘿蔔Q	共用	KG		三色丁CAS	共用	KG		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		梅干菜3K	共用	包
	脆筍片12K(凍)	共用	件		紅蘿蔔(產)	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG						杏鮑菇(D)Q	0.3	KG
	彩椒Q	0.2	KG		薑片	共用	KG		洗選蛋	共用	KG								
奶 香 白 菜	小計	7	人0.00元	回 鍋 干 片	小計	4	人0.00元	素 花 枝 排	小計	1	人0.00元	芽 菜 干 絲	小計	4	人0.00元	玉 米 海 茸	小計	2	人0.00元
	大白菜Q	共用	KG		豆干片	共用	KG						黃干絲	共用	KG		海茸(切)	共用	KG
	金針菇C-Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		素花枝排	18	片		黃豆芽Q	共用	KG		玉米粒(散裝Q)	共用	KG
	紅蘿蔔(產)	共用	KG		甜麵醬	共用	KG						芹菜Q	共用	KG		薑絲	共用	KG
	濃湯粉(日正)	共用	包		黑豆瓣醬3K	共用	箱						紅蘿蔔(產)	共用	KG		九層塔Q	共用	KG
	紅牛全脂奶粉	共用	包																
青 菜 (產)	小計	5	人0.00元	有 機 小 白 菜	小計	7	人0.00元	大 陸 A 菜 Q	小計	998	人0.00元	有 機 青 江 菜	小計	0	人0.00元	有 機 山 菠 菜	小計	3	人0.00元
	野山菊(產)	共用	KG		有機小白菜	共用	KG		大陸A菜O	共用	KG		有機青江菜	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG																
紅 棗 木 瓜 湯	小計	66	人0.00元	現 磨 豆 漿	小計	64	人0.00元	海 芽 蘿 蔔 湯	小計	64	人0.00元	蓮 藕 湯	小計	66	人0.00元	羅 宋 湯	小計	64	人0.00元
	青木瓜去皮C	共用	KG		黃豆(國產)	共用	包		白蘿蔔Q	共用	KG		蓮藕片Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG
	紅棗600G	共用	包		二砂25K(台粉)	共用	件		乾海帶芽	共用	KG		玉米段(3米Q)	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG
									芹菜Q	共用	KG						洋蔥去皮Q	共用	KG
熱 量	小計	6	人0.00元	小 計	小計	2	人0.00元	小 計	小計	34	人0.00元	小 計	小計	4	人0.00元	小 計	小計	3	人0.00元
									水果(份)	共用	份						光泉優酪乳	共用	瓶
																	光泉豆漿(常溫)	共用	瓶
合計	22	共	#REF!	合計	18	共	#REF!	合計	15	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	19	共	#REF!
熱 量	全穀雜糧類	5.2		熱 量	全穀雜糧類	5.4		熱 量	全穀雜糧類	5.0		熱 量	全穀雜糧類	5.8		熱 量	全穀雜糧類	5.0	
	豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.5	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
熱 量	熱量	695		熱 量	熱量	716		熱 量	熱量	746		熱 量	熱量	719		熱 量	熱量	778	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：李淑萍

主任：

主任：李淑萍

校長：

大同國民小學
校長：李淑萍