

大同國民小學113學年度第二學期第5週午餐食譜設計表

2025/03/10(星期一)					2025/03/11(星期二)					2025/03/12(星期三)					2025/03/13(星期四)					2025/03/14(星期五)				
用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註
海苔飯	食材	48	KG		麥飯	食材	46	KG		肉絲炒麵	食材	51	KG	3K*17包	糙米飯	食材	38	KG		胚芽米飯	食材	43	KG	
	白米(產)	9	包			白米(產)	2	KG			白油麵	45.0	KG	2.5K*18包		白米(產)	10	KG			白米(產)	5	KG	140313
	味島香鬆45C	54	KG	CAS		紅藜麥	54	KG	CAS		肉絲	9	KG	CAS		糙米(產)	72	KG	Q		胚芽米	54	KG	CAS
	洋蔥去皮Q	20	KG	Q		雞丁	34	KG	Q		洋蔥去皮Q	10	KG	Q		油豆腐丁(傳)	30	KG	Q		白玉切片	4	包	Q
	黃豆芽Q	15	KG	Q		元慶紅蘿蔔(產)	0.6	KG	Q		韭菜Q	5	KG	Q		絞肉	5	KG	Q		南瓜Q	28	KG	
元慶紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	家煥薑片	0.6	KG		綠豆芽Q	20	KG	Q	元慶絞紅蔥頭	5	KG	產銷	薑末	0.4	KG		薑片	0.5	KG		
青蔥Q	0.5	KG	Q	家煥蒜末	0.4	KG		紅蘿蔔(產)	5	KG		乾香菇絲	0.3	KG		素獅子頭	20	粒		大漢黑干(切)丁	1.5	KG		
永芳白芝麻	0.3	KG		糯米香酥餅3	40	片		蝦米(仁)	0.5	KG		蝦米(仁)	0.5	KG	Q	大白菜Q	0.5	KG	Q					
永芳味酥1500ML	1	桶						油片(切絲)	0.3	KG														
永芳柴魚片300G	1	包																						
永芳麵腸	1.3	KG																						
小計	98				小計	134				小計	51				小計	129				小計	88			
鮮菇炒花椰	青花菜(冷凍)	25	KG	CAS	豆腐4.3K(薄)	15	盤			雞丁	54	KG	CAS	洗選蛋	40	KG	Q	高麗菜Q	67	KG				
永芳白花菜(冷凍)	44	KG	CAS	Q	洋蔥去皮Q	8	KG			四分干丁	20	KG		馬鈴薯去皮Q	20	KG	Q	油片(切絲)	8	KG				
永芳杏鮑菇D-Q	6	KG	Q	產銷	青蔥Q	1	KG			杏鮑菇D-Q	12	KG	Q	玉米粒CAS(散)	15	KG	CAS	紅蘿蔔(產)	5	KG				
永芳紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷		元慶紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷		紅蘿蔔(產)	5	KG	產銷	三色丁CAS	5	KG	CAS	乾香菇絲	0.3	KG				
永芳玉米筍Q	1.5	KG	Q		絞肉	3	KG	Q		薑片	0.6	KG		義大利香料100G	1			蝦皮	0.4	KG				
小計	82				小計	32				手工炸豆腐70G	20	個		小計	81			小計	81					
野山菊(產)	64	KG	產銷		有機高麗菜	64	KG			青江菜(產)	66	KG	產銷	有機黑葉白菜	64	KG		有機青松菜	64	KG				
永芳蒜末	1	KG																						
永芳薑絲	1	KG																						
小計	66				小計	64				小計	66			小計	64			小計	64					
永芳大白菜Q	20	KG	Q		肉骨茶包60C	6	包			海帶結	8	KG		脆筍絲12K(傳)	1	件		豆腐4.3K(薄)	5	盤				
全國冬粉(萬龍)	1.5	KG			白蘿蔔Q	25	KG	Q		玉米段3米Q	32	KG	Q	大白菜Q	18	KG	KG	味噌	6	KG				
永芳榨菜絲	3	包	CAS		金針菇C-Q	5	KG	Q		大骨	3	KG	CAS	紅蘿蔔(產)	3	KG	產銷	小魚干	2.0	包				
永芳大骨	3	KG	CAS		龍骨丁	12	KG	CAS						肉羹CAS(津)	2	包	CAS	大骨	3.0	KG				
永芳小計	28				尚旺乾豆捲1.8K	1	包			小計	43			小計	28			小計	16					
小計	28				小計	49				小計	980			小計	28			小計	92					
全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	5.4				全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.0					
豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0					
蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8					
油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0					
水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0					
乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0					
熱量	693				熱量	709				熱量	744			熱量	707			熱量	755					

蔬菜為預先非定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐採買表

主任:

主任:李盈秋

校長:

大同國民小學梁寶丹

