

大同國民小學113學年度第二學期第2週午餐食譜設計表

[illegible]

蔬菜為預先排定。受天氣及採收期等因素影響。若有變動敬請見諒。

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

采菴雅集

主任:

秋 血 李 處 務 學 主

校長:

大同國民小學
校

大同國民小學113學年度第二學期第2週午餐素食食譜設計表

2025/02/17(星期一)				2025/02/18(星期二)				2025/02/19(星期三)				2025/02/20(星期四)				2025/02/21(星期五)			
用 餐 人 數		15		用 餐 人 數		15		用 餐 人 數		15		用 餐 人 數		15		用 餐 人 數		15	
食 材		數量		食 材		數量		食 材		數量		食 材		數量		食 材		數量	
芝麻飯	白米(產)	共用	KG	蕎麥飯	白米(產)	共用	KG	客家炒飯	板條(切)	共用	KG	糙米飯	白米(產)	共用	KG	胚芽飯	白米(產)	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		蕎麥	共用	KG		板條(切)	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		胚芽米	共用	KG
素三杯什錦	素豬血糕480	2	條		黑豆燻醬3K	共用	箱	客家炒板條	油片(切絲)	0.2	KG		素雞丁300G	3	包		麵輪(濟公)	0.2	KG
	四分干丁	共用	KG		豆干片	共用	KG		杏鮑菇(D)Q	0.2	KG		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		豆干絞碎	共用	KG
	杏鮑菇(D)Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		紅蘿蔔丁Q	共用	KG		香冬瓜Q	共用	KG
	九層塔Q	共用	KG		紅蘿蔔片Q	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG		咖哩粉600G(磨)	共用	盒		乾香菇絲	共用	KG
	薑片	共用	KG		甜麵醬	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG								KG
小計	小計	5	KG	小計	小計	5	KG	小計	小計	2	KG	小計	小計	6	KG	小計	小計	3	KG
白菜炒豆皮	大白菜Q	共用	KG		青花菜(冷凍)	共用	KG		金鑽魚排100片	共用	片		洗選蛋	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG
	洗選蛋	共用	KG		白花菜(冷凍)	共用	KG		素花枝排	17	片		玉米粒CAS散	共用	KG		紅蘿蔔片Q	共用	KG
	角螺1.8K	共用	KG		金針菇BQ	共用	KG						青蔥Q	共用	KG		生香菇(小)Q	0.3	KG
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		瑤珍菇Q	共用	KG												
	乾香菇絲	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG												
小計	小計	2	KG	小計	小計	1	KG	小計	小計	22	KG	小計	小計	2	KG	小計	小計	1	KG
野山菊(產)	野山菊(產)	共用	KG		有機青江菜	共用	KG		菠菜(產)	共用	KG		有機小白菜	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG
	薑絲	共用	KG																
小計	小計	66	KG	小計	小計	66	KG	小計	小計	64	KG	小計	小計	64	KG	小計	小計	64	KG
脆筍絲	脆筍絲	共用	KG		黃豆(國產)	共用	包		玉米粒CAS散	共用	KG		結頭菜Q	共用	KG		蕃茄丁2250C	共用	KG
	榨菜絲	共用	KG		黑豆(國產)	共用	包		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		杏鮑菇D-Q	共用	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	KG
	冬粉(萬龍)	共用	KG		二砂25K(台)	共用	件		麵粉	共用	KG								
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG						洗選蛋	共用	KG								
三絲湯					現磨豆漿				濃湯粉(日正)	共用	KG		結頭菜Q	共用	KG		蕃茄豆腐湯		
									紅牛全脂奶粉	共用	KG								
小計	小計	5	KG	小計	小計	3	KG	小計	小計	6	KG	小計	小計	3	KG	小計	小計	4	KG
									水果(份)	共用	份						福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶
合計	22	共	KG	合計	17	共	KG	合計	22	共	KG	合計	14	共	KG	合計	17	共	KG
全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.6		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.3		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.5		全穀雜糧類	全穀雜糧類	5.0	
豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.1		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	2.2	
蔬菜類	蔬菜類	1.7		蔬菜類	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	1.8		蔬菜類	蔬菜類	1.5		蔬菜類	蔬菜類	1.5	
油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	2.0	
水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	1.0		水果類	水果類	0.0		水果類	水果類	0.0	
乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	0.0		乳品類	乳品類	1.0	
熱量	熱量	700		熱量	635			熱量	734			熱量	700			熱量	763		

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：午餐秘書

主理：學務處李盈秋

校長：大同國民小學梁寶丹

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒
 表單設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

主任：

學務處主任 李盈秋

校長：

大同國民小學 梁寶丹