

大同國民小學113學年度第一學期第21週午餐食譜設計表

[illegible]

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

午餐秘書：

主任:

校長

大同國民小學112學年度第一學期第10週午餐素食食譜設計表

2025/01/13(星期一)				2025/01/14(星期二)				2025/01/15(星期三)				2025/01/16(星期四)				2025/01/17(星期五)				2025/01/20(星期一)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位	
小米飯				胚芽飯				滑蛋粥				黃豆飯				薏仁飯				芝麻飯			
白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG	
小米	共用	KG		胚芽米	共用	KG		小米	共用	KG		黃豆(國產)	庫	包		小薏仁	共用	KG		黑芝麻	共用	KG	
麵輪(濟公)	0.3	KG		豆干片	1	KG		油片(切絲)	0.5	KG		杏鮑菇(D)Q	0.6	KG		乾豆捲	0.3	KG		黃干絲	1	KG	
薑片	共用	KG		芹菜Q	0.6	KG		金針菇B-Q	0.3	KG		油豆腐丁(傳)	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG	
海帶結	共用	KG						芹菜Q	共用	KG		毛豆仁CAS	共用	KG		素豬血糕480G	1.0	條					
紅蘿蔔丁Q	共用	KG						高麗菜Q	共用	KG		鳳梨罐3K	共用	桶		枸杞	共用	KG		京醬干絲			
白蘿蔔Q	共用	KG						洗選蛋	共用	KG		紅蘿蔔片Q	共用	KG		薑片	共用	KG					
麵輪								玉米粒CAS(散)	共用	KG													
燒麵								紅蘿蔔小丁Q	共用	KG													
寬粉條	3	KG		小計	4	KG		素雞丁300G	3	包		小計	4	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	盤		洗選蛋	共用	KG	
鮮蔬寬粉	共用	KG		乾海帶芽	共用	KG		薑片	共用	KG		大白菜Q	共用	KG		玉米粒CAS(散)	0.5	KG		毛豆仁CAS	共用	KG	
紅蘿蔔絲Q	共用	KG		黃豆芽Q	共用	KG		四分干丁	共用	KG		小木耳Q	共用	KG									
小木耳Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		玉香豆腐				日式蒸蛋			
寬粉	共用	KG		薑絲	共用	KG						乾香菇絲	共用	KG		小計	2	KG		青菜(產)	共用	KG	
小計	1	KG		小計	2	KG		小計	7	KG		小計	7	KG		小計	2	KG		小計	8	KG	
福山萵苣(產)	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG		大陸A菜Q	共用	KG		有機嫩葉白菜	共用	KG		有機小松菜	共用	KG		青菜(產)	共用	KG	
薑絲	共用	KG		高麗菜	共用	KG		大陸A菜	共用	KG		小白菜	共用	KG		小芥菜	共用	KG		薑絲	共用	KG	
青江菜	共用	KG																					
小計	72	KG		小計	70	KG		小計	74	KG		小計	69	KG		小計	69	KG		小計	71	KG	
蕃茄丁2550G	共用	桶		黃豆(國產)	庫	包						味噌	共用	KG		青木瓜去皮Q	共用	KG		白蘿蔔Q	共用	KG	
豆腐4.3K(薄)	共用	桶		黑豆(國產)	庫	包		晶鈺豆沙包6	共用	個		燒海苔150G	共用	KG		紅棗600G	共用	KG		珍珠魚丸(如	共用	KG	
茄豆				二砂25K(台精)	庫	件						金針菇C-Q	共用	KG						芹菜Q	共用	KG	
湯												味噌	共用	KG									
小計	3	KG		小計	0	KG		小計	1,010	KG		小計	20	KG		小計	36	KG		小計	5	KG	
保溫餐箱.桶	共用	組		保溫餐箱.桶	共用	組		水果(份)	共用	份		光泉優酪乳	共用	瓶		保溫餐箱.桶	共用	組		保溫餐箱.桶	共用	組	
合計	21	共		合計	20	共		合計	23	共		合計	23	共		合計	18	共		合計	19	共	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調整敬請見諒

菜單設計:軒泰食品

午餐秘書:

王佳琪 梁采芸

主任:

王佳琪 梁采芸

校長:

大同國民小學 梁寶丹