

大同國民小學附設幼兒園113學年度第一學期第20週午餐素食食譜設計表

2025/01/06(星期一)				2025/01/07(星期二)				2025/01/08(星期三)				2025/01/09(星期四)				2025/01/10(星期五)			
用膳人數			20	用膳人數			20	用膳人數			20	用膳人數			20	用膳人數			20
食材		數量	單位	食材		數量	單位	食材		數量	單位	食材		數量	單位	食材		數量	單位
白米(產)		共用	KG	白米(產)		共用	KG	白油麵		共用	KG	白米(產)		共用	KG	白米(產)		共用	KG
玉米粒CAS(產)		共用	KG	燕麥粒		共用	KG	白油麵		共用	KG	糙米(產)		共用	KG	糙米(產)		共用	KG
杏鮑菇D-Q		1	條	素炒年糕		1	條	油片(切絲)		0.3	KG	素菜排		20	片	薯丁		1.5	KG
素豬血糕480		1	條	炸豆包(切4塊)		1	KG	紅蘿蔔絲Q		共用	KG	素菜排		20	片	馬鈴薯去皮Q		共用	KG
九層塔Q		共用	KG	韓式年糕條		共用	KG	瑤珍菇Q		0.3	KG								
薑片		共用	KG	小計		2	包	小木耳Q		共用	KG	榨菜絲		20	KG	綠豆芽Q		2	KG
豆腐4.3K(薄)		2	盤	海草(切)		共用	KG	手工炸豆腐70G		20	個	榨菜絲		20	KG	紅蘿蔔絲Q		共用	KG
洗選蛋		共用	KG	玉米粒CAS(產)		共用	KG					豆干片		共用	KG				
毛豆仁CAS		共用	KG	九層塔Q		共用	KG					芹菜Q		共用	KG				
小計		0	KG	小計		0	KG	小計		20	KG	小計		0	KG	小計		0	KG
小松菜(產)		共用	KG	有機福山萬苣		共用	KG	高麗菜Q		共用	KG	有機青松菜		共用	KG	有機黑菜白菜		共用	KG
								小木耳Q		共用	KG								
小計		64	KG	小計		64	KG	紅蘿蔔片Q		共用	KG	冬瓜Q		64	KG	脆筍片		64	KG
結頭菜去皮Q		共用	KG	黃豆(國產)		共用	KG	小計		70	KG	金針菇C-Q		共用	KG	生香菇小小		共用	KG
玉米段(3米)Q		共用	KG	二砂25K(台灣)		共用	KG	燒海苔150G		共用	KG					朴菜(切)		共用	KG
								洗選蛋		共用	KG								
小計		0	KG	小計		3	KG	小計		4	KG	小計		7	KG	小計		3	KG
								水果(份)		共用	份					福樂鮮奶(全脂)		共用	瓶
								小計		份	份					光泉豆漿(常溫)		共用	瓶
全穀雜糧類		0.0	共	全穀雜糧類		0.0	共	全穀雜糧類		0.0	共	全穀雜糧類		0.0	共	全穀雜糧類		0.0	共
豆魚蛋肉類		0.0	共	豆魚蛋肉類		0.0	共	豆魚蛋肉類		0.0	共	豆魚蛋肉類		0.0	共	豆魚蛋肉類		0.0	共
蔬菜類		0.0	共	蔬菜類		0.0	共	蔬菜類		0.0	共	蔬菜類		0.0	共	蔬菜類		0.0	共
油脂與堅果種子		0.0	共	油脂與堅果種子		0.0	共	油脂與堅果種子		0.0	共	油脂與堅果種子		0.0	共	油脂與堅果種子		0.0	共
水果類		0.0	共	水果類		0.0	共	水果類		0.0	共	水果類		0.0	共	水果類		0.0	共
乳品類		0.0	共	乳品類		0.0	共	乳品類		0.0	共	乳品類		0.0	共	乳品類		0.0	共
熱量		0	共	熱量		0	共	熱量		0	共	熱量		0	共	熱量		0	共

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響若有調動敬請見諒

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有變動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐秘書：李盈秋

午餐秘書：李盈秋

主任：李盈秋

主任：李盈秋

校長：梁寶丹

校長：梁寶丹

2025/01/06(星期一)

2025/01/06(星期一)			
用餐人數	990	食材	數量
白米(產)	42		
白米粒(CAS)	6		
魷魚條	45		
甜不辣條	13		
豬血糕(1CA)	4		
洋葱去皮Q	25		
九層塔Q	1.0		
薑片	0.8		
蒜末	0.5		
杏鮑菇D-Q	1		
素豬血糕480	1		
小計	91		
豆腐4.3K(薄)	15		
洗選蛋	9		
毛豆仁CAS	3		
青蔥Q	1		
豆腐饅好苟薄笈打上蛋			
小計	28		
小松菜(產)	64		
蒜末	1		
薑絲	1		
小計	66		
結頭菜去皮C	20		
玉米段(3米C)	20		
大骨	3		
小計	43		
全穀雜糧類	5.6		
豆魚蛋肉類	2.5		
蔬菜類	1.7		
油脂與堅果種子	2.4		
水果類	0.0		
乳品類	0.0		
熱量	730		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期

◎ 本統一律使用國產(台灣)食材

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任：

校長

大同國民小學 寶丹