

2024/12/30(星期一)					2024/12/31(星期二)					2025/01/02(星期三)					2025/01/03(星期四)					2025/01/04(星期五)				
用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數				
食材					食材					食材					食材					食材				
數量					數量					數量					數量					數量				
單位					單位					單位					單位					單位				
備註					備註					備註					備註					備註				
海苔飯					五穀飯					芝麻飯					糙米飯					糙米飯				
白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)				
48					43					48					48					40				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS				
雞丁					肉片					雞丁					雞丁					雞丁				
36					51					36					36					51				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS				
超泰					豆干片					超泰					超泰					超泰				
18					15					18					18					18				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					CAS					CAS					CAS					CAS				
凍豆腐					綠豆芽Q					凍豆腐					凍豆腐					凍豆腐				
26					23					26					26					26				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
高麗菜Q					紅蘿蔔片Q					高麗菜Q					高麗菜Q					高麗菜Q				
0.6					3					0.6					0.6					0.6				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
老薑					甜麵醬					老薑					老薑					老薑				
0.3					1					0.3					0.3					0.3				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
杏鮑菇D-Q					青蔥Q					杏鮑菇D-Q					杏鮑菇D-Q					杏鮑菇D-Q				
0.5					3					0.5					0.5					0.5				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
素豬血糕48C					素肉絲					素豬血糕48C					素豬血糕48C					素豬血糕48C				
1					0.1					1					1					1				
條					KG					條					條					條				
小計					小計					小計					小計					小計				
97					101					94					94					95				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					片					CAS					CAS					CAS				
洗滌蛋					玉米香酥餅					青花菜(冷凍)					高麗菜Q					高麗菜Q				
40					1,980					30					63					63				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					CAS					CAS					CAS					CAS				
紅蘿蔔絲Q					青蔥Q					甜不辣條					青蔥Q					青蔥Q				
25					9					9					1					8				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
青蔥Q					玉米筍Q					紅蘿蔔片Q					青蔥Q					青蔥Q				
1					2					5					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
紅蘿蔔					雙花甜條					高麗菜炒蕃茄					高麗菜炒蕃茄					高麗菜炒蕃茄				
小計					小計					小計					小計					小計				
66					1,980					90					75					75				
KG					KG					KG					KG					KG				
產銷					有機小白菜					有機青江菜					有機青江菜					有機青江菜				
64					64					64					64					64				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
青松菜(產)					有機小白菜					有機青江菜					有機青江菜					有機青江菜				
0.8					64					3.5					5					5				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
家鴨					刈菁Q					豆干片					豆干片					豆干片				
0.8					30					5					12					12				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
薑絲					生香菇小片					紅蘿蔔片Q					紅蘿蔔片Q					紅蘿蔔片Q				
66					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
白蘿蔔Q					大骨					小計					小計					小計				
30					39																			

大同國民小學
校務處

大同國民小學113學年度第一學期第19週午餐素食食譜設計表

2024/12/30(星期一)				2024/12/31(星期二)				2025/01/01(星期三)				2025/01/02(星期四)				2025/01/03(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位	
海苔飯	48	KG		五穀飯	43	KG		芝麻飯	0.3	KG		糙米飯	40	KG		白米(產)	8	KG	
白米(產)	9	包		五穀米	5	KG		黑芝麻	1	KG		糙米(產)	40	KG		白米(產)	40	KG	
味島香鬆45C	0.5	KG		素肉絲	0.1	包		洗選蛋	1	KG		麵輪(濟公)	0.2	KG		麵輪(濟公)	0.2	KG	
杏鮑菇D-Q	1	條		豆干片	0	KG		玉米粒CAS(散)	1	KG		紅燒什錦	1	KG		白蘿蔔Q	0	KG	
素豬血糕48C	0	KG		綠豆芽Q	0	KG						紅蘿蔔丁Q	0	KG		油豆腐丁(傳)	0	KG	
凍豆腐	1	KG		紅蘿蔔片Q	0	KG						薑片	0.5	KG					
高麗菜Q	0.6	KG		甜麵醬	3	KG													
老薑	0.3	KG		黑豆瓣醬	3	KG													
什錦	4	KG		小計	8	KG		小計	5	KG		小計	3	KG					
紅蘿蔔	1	KG		玉米香酥餅3	40	箱		青花菜(冷凍)	1	KG		高麗菜Q	1	KG		大蕃茄Q	0	KG	
洗選蛋	1	KG						白花菜(冷凍)	0	KG		菜炒							
紅蘿蔔絲Q	1	KG						甜不辣條	0	KG		蕃茄							
								紅蘿蔔片Q	0	KG		有機青江菜							
蛋	3	KG		小計	40	KG		玉米筍Q	0	KG		小計	5	KG		有機青江菜			
青松菜(產)	64	KG		有機小白菜	64	KG		小計	2	KG		有機青江菜	64	KG		豆腐4.3K(薄)	0	KG	
薑絲	0.8	KG						有機干寶菜	64	KG		豆筋絲	0	KG		脆筍絲	0	KG	
小計	66	KG		小計	64	KG		小計	64	KG		小計	64	KG		紅蘿蔔絲Q	0	KG	
白菜豆皮湯	9	KG		刈薯Q	1	KG		小米粒CAS(散)	0.1	KG		酸辣湯	0	KG		小木耳Q	0.0	KG	
金針菇C-Q	0	KG		生香菇小Q	0	KG		洗選蛋	0	KG		湯	0	KG		洗選蛋	0	KG	
乾豆捲1.8K	0	包		紅蘿蔔片Q	0	KG		濃湯粉(白正)	6	KG		麵粉	6	KG		小計	0	KG	
								黃豆奶(產銷履)	20	瓶		光泉(優酪乳)	892	瓶		光泉豆漿(常溫)	82	瓶	
小計	9	KG		小計	4	KG		小計	6	KG		小計	0	KG		小計	0	KG	
合計	20	共		合計	15	共		合計	20	共		合計	20	共		合計	20	共	
全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0		
豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0		
蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0		
油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0		
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0		
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0		
熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書:李淑萍

主任:

學務處主任:李盈秋

校長:

大同國民小學梁寶丹